



心臟衰竭治療進展

◎林口長庚心臟血管內科主治醫師 張尚宏

本月主題

心臟基金會估算台灣約有 70 萬人罹患心衰竭，若曾因心臟衰竭住院則年死亡率高達 50%，病人 6 個月再住院率也高達 20%，反覆住院的病人完全恢復的可能性很低，其致死率與癌症差不多。近幾年針對心臟衰竭的治療有長足的進展，這要歸因於對「射出分率正常的心臟衰竭（HFpEF）」患者有新藥物可使用、復健對心臟衰竭後續處理的進步以及對嚴重心臟衰竭的外科支持療法。

心臟衰竭的治療需以病人為中心，由完整的心臟衰竭團隊提供完整治療方案。本期醫訊專刊由王俊力醫師簡介最新的心臟衰竭診斷與治療指引，更新以臨床試驗提供的最佳證據；雷青熒藥師介紹最新的心臟衰竭藥物 SGLT-2i；劉國聖醫師簡介當藥物與心導管介入治療仍無法改善症

狀時，需要外科提供機械循環輔助，以裝置取代心臟的大部分功能；最後由黃書群醫師簡介住院及門診的心臟衰竭病人，復健科運動治療所扮演的重要角色。總體來說，這些進展皆可幫助心臟衰竭患者改善生活質量，並且延長壽命。不過，每種技術也都有其風險和限制，治療方案應根據個人情況而定。

高達三分之二的心衰竭病人不曾得到正確診斷，反應出醫病雙方仍有可改善的空間。民眾若出現累、走路會喘、腳腫症狀，務必到心臟內科進一步檢查。長庚體系在基隆、林口、嘉義及高雄均設有心臟衰竭中心，專業團隊可以在全國各地提供一流的最新整合心臟衰竭治療服務。👁️

