

同卵多胞胎 爸媽不需再面臨「全留」或「全流」掙扎

◎台北長庚產科主任 蕭勝文

34 歲的郭小姐，經歷 3 次試管嬰兒療程，終於盼到成功懷孕，沒想到竟是同卵四胞胎與一個單胎。身高不到 155 公分的她，對肚子裡同時有 5 個胚胎，感到又驚又喜，然而當醫師告知多胞胎的高風險妊娠、可能流產與必然早產導致胎兒發育不全，也讓她 and 先生焦慮不已。

第 7 週時，郭小姐的單胎自行停止生長，胚胎萎縮，她和先生走遍婦產科診所與醫院詢問同卵 4 胞胎減胎手術，得到的選項卻是「全留」或「全流」，而且全留不一定都能順利生下來。夫妻被宣判得放棄全部孩子們，心裡滿是無奈與無能為力。直到他們來到台北長庚，經醫師評估並告知 4 胞胎發生早產與母體併發症的風險太高後，於第 15 週接受射頻燒灼減胎手術後，在 31 週時接受剖腹產手術順利產下三名女



現職
專長

長庚大學醫學系副教授
高危險妊娠、胎兒治療、產前基因診斷、羊膜穿刺、高層次超音波

嬰！郭小姐感謝台北長庚醫護團隊對生命的尊重與不放棄，讓 3 位小福星有機會來到世上成長茁壯，翻轉整個家庭命運，成為幸福的五口之家。

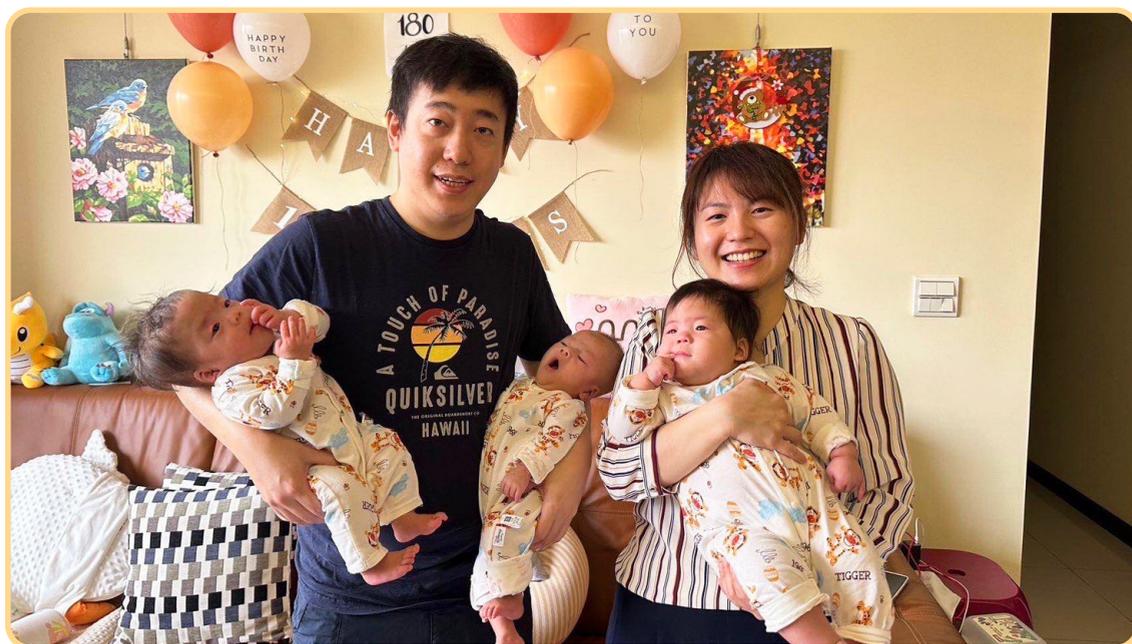
郭小姐的試管一開始植入兩個胚胎，其中一個胚胎發育為罕見的同卵 4 胞胎，發生率約 6 千

萬分之 1，由於 4 胞胎發生早產與母體併發症的風險太高，因此建議減胎，經超音波精準定位再以射頻燒灼 (RFA) 阻斷胎兒的血流供給，進而達成減胎的目的，這是也是目前的國際趨勢。

除了郭小姐是同卵 4 胞胎，近期也有兩個孕婦是同卵 3 胞胎來尋求協助減胎為雙胞胎。長庚醫院提供不用終止懷孕的選擇，讓原本被放棄的孩子們來到這個世界，成就了家庭的圓滿。台北長庚從 2020 年開始執行這項技術，至今已完成超過 25 例 RFA 射頻燒灼手術，成功率超過 9

成；文獻上僅有同卵 4 胞胎減胎為雙胞胎，尚未報導過成功減為同卵 3 胞胎且順利生產的案例。

目前少子化，然而多胞胎的比例逐年上升，雙胞胎在台灣出生的比例已經超過 4%，表示每 25 對夫妻就有一對懷有雙胞胎。在逐漸走向生得少 (少子化)、生得老 (高齡化)、生得早 (早產兒比例高) 的時代，長庚醫院特別提醒，如果是高危險妊娠的孕產婦，建議要更頻繁的回診，減少併發症，來改善所有的母嬰健康。✿



▲ 郭小姐夫妻手抱三寶 (左到右為二寶、三寶、大寶) 臉上洋溢幸福喜悅