

# 認識新國病：肺癌簡介 及肺癌篩檢

◎林口長庚胸腔外科主治醫師 邱健宏



現職 | 林口長庚胸腔外科助理教授級主治醫師  
專長 | 胸腔癌症治療、肺移植手術、氣管支架手術、食道支架手術

**某**個星期天早上，剛值完大夜班，一打開家裡大門，就傳來輕快的音樂～「掌聲響起來，我心更明白，你的愛將與我同在，掌聲響起來，我心更明白，歌聲交會你我的愛」。

「昨天值班一大堆事情要忙，真的是有夠累的！不過，這

首歌聽起來真好聽，讓人有放鬆的感覺。媽，這是誰的歌呢？」

「什麼！你竟然不知道！這可是當年『帽子歌后』鳳飛飛最膾炙人口的一首歌：掌聲響起。她的地位，可能比起現在的 Jolin 還要紅吧！除了這首歌以外，她的其他經典歌曲還有相當多，不過很可惜，後來因為生病，唱歌慢慢出現狀況。我記得好像是肺癌影響到聲帶的樣子！兒子啊！你是醫師，我問你一下，癌症真的有那麼可怕嗎？」

「是啊！在醫學上，癌症真的是很重要的問題。根據衛生福利部 2021 年的資料，十大死因第一名為惡性腫瘤，也就是我們常聽到的癌症。在所有癌症裡，肺癌的死亡率是第一名，這樣的情況已經有超過 10 年了！」

封面故事

「沒想到肺癌竟然會這麼嚴重啊！」。

「媽，你也不要太擔心，倒也不是所有的肺癌都是這麼可怕的！一般來說，第1期肺癌的5年存活率約9成，第2期則為6成以上，到了第3期會降為大約3成，若是到了第4期才就醫，5年存活率就只剩下1成左右。所以囉，若是能及早發現，早期治療，肺癌的預後還是很不錯的！」。

「原來是這樣子啊！那得到肺癌的人一定會有許多不舒服的症狀吧？」

「肺癌的確會造成很多症狀，包括胸痛、呼吸喘、咳嗽帶血、骨頭痛、體重減輕或頭痛。還有，剛剛說到的聲帶問題，若是癌症壓迫到神經，可是會影響發聲，造成聲音沙啞。不過，媽，你知道嗎？其實早期肺癌最常見的症狀，是沒有症狀的！」

「沒有症狀！兒子啊，那我是不是應該要趕快來照胸部X光，看看自己是不是有早期肺癌？」

「早期肺癌，通常病灶都很小，在一般胸部X光下幾乎都沒

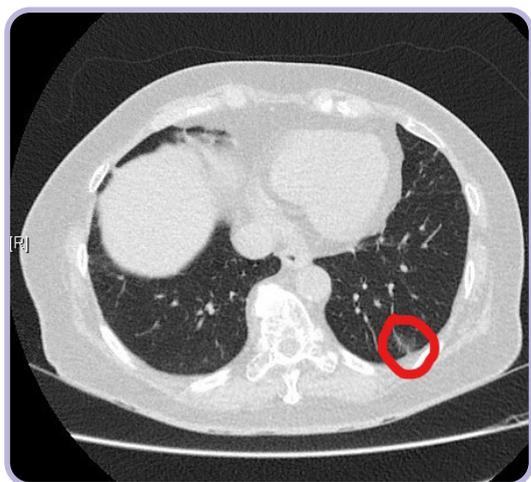
有異常，而是需要透過電腦斷層檢查才可以看得到。媽！你看這兩張圖片（圖一、圖二）：在胸部X光裡，完全是正常的！不過，進一步的電腦斷層檢查，卻是可以很明顯看出來圈起來這裡有異常呢！在美國國家肺癌篩檢試驗（The National Lung Screening Trial, NLST）中，針對肺癌高危險族群，每年接受一次低劑量電腦斷層（low-dose CT, LDCT），相較於胸部X光篩檢，約可降低20%肺癌死亡率。」



▲ 圖一：胸部X光沒有異常

「哦！在美國可以做這麼厲害的檢查啊！那在台灣也可以做這個低劑量電腦斷層檢查嗎？」

「這種LDCT，其實已經有



圖二：電腦斷層顯示出左下肺葉有毛玻璃狀結節，開刀後證實為早期肺腺癌

一段時間了，但是，都需要民眾自費來檢查。不過，目前配合衛生福利部國民健康署的肺癌早期偵測計畫，針對特定的族群，有提供公費的 LDCT 肺癌篩檢服務。」

「現在台灣也有這麼方便的服務！那你幫媽媽看看我有符合資格嗎？」

「等等！我 google 一下，是哪些特定族群呢？啊！看到了，在這裡，這兩類的人可以來做篩檢。(表一)媽！我記得大阿姨前陣子肺癌才剛開完刀，恢復得都很好。那這樣子你算是符合第一類，我明天一上班就幫你預約 LDCT。」

「真的要做嗎？我會害怕耶！」

「媽，不用擔心啦！現在早期肺癌的治療很進步，處理完幾乎都可以正常生活的！」

「兒子，你這樣講我就比較放心了！那就再拜託你安排了！你昨天值班應該也是很累，快去休息吧！」

肺癌雖然是新興國病，但若是能夠定期篩檢，早期診斷，盡早治療，必定可以降低肺癌所造成的死亡率。☺

第一類	第二類
肺癌家族史	重度吸菸者
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 至 74 歲男性</li> <li>• 45 至 74 歲女性</li> <li>• 其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌民眾</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 至 74 歲</li> <li>• 吸菸史達 30 包 - 年以上<sup>註</sup>，仍在吸菸或戒菸 15 年內</li> </ul> <p>註：每天都有抽 1 包菸，需滿 30 年；若每天抽 2 包菸，則需滿 15 年；每天抽 3 包菸，需滿 10 年</p>

表一：免費肺癌篩檢對象