

電腦導航眼窩腫瘤手術～ 更精準，更安全

◎林口長庚眼整形科主治醫師 陳怡樺

◎林口長庚眼整形科主治醫師 蔡悅如 校閱

封面故事



專長 | 眼窩疾病、眼皮重修重建、鼻淚管疾病

「**醫**師，拜託幫幫我！我的右眼一直看不清楚，看到的顏色也和左眼不一樣，即使開完白內障還是一樣沒有改善，怎麼會這樣？我還有救嗎？」60歲的王太太因為右眼長期視力模糊，經診所評估後，於今年初接受了白內障摘除及人工水晶體置換手術，術後追蹤了3個月，視力不但沒

有改善，更因為雙眼視差及辨色力不同，而嚴重影響日常生活品質。期間陸續至不同醫院、診所檢查，都找不出原因。因緣際會下，王太太來到林口長庚眼科求助，經過一系列的眼科評估發現右眼視神經有輕微水腫，光照時更發現右眼瞳孔反射異常，進一步的電腦斷層掃描顯示，在右眼眼窩深處有一顆腫瘤緊壓著視神經。原來，這顆小小的腫瘤便是王太太視力逐漸惡化的元兇。

眼窩腫瘤可依據其生長的大小及位置，判斷其可能影響視力的程度。質地鬆軟且位置較前面的腫瘤，影響視力的機率越小；然而，偏硬且長在眼窩深處的腫瘤，則常常會壓迫到視神經，進一步造成視力下降、視野缺損、

辨色力異常、甚至失明的狀況。除此之外，眼窩深處的腫瘤，常常因為凸眼症狀不明顯，而容易被忽視、延誤治療，需要特別小心。

針對眼窩腫瘤的治療方式，首先要進行腫瘤切片或切除手術，送病理科評估是否為惡性腫瘤，是否需要進一步接受放射及化學治療。而最理想的狀況是在手術中將腫瘤完全切除乾淨，之後僅需於術後定期接受追蹤即可。然而，眼窩腫瘤移除手術並不簡單，眼窩中有許多神經、血管、肌肉、軟組織，稍有不慎，便可能傷到視神經導致視力受損；傷到血管造成眼窩內大出血、眼壓增高；也有可能傷到眼外肌導致術後無法恢復的複視；除此之外，眼窩鄰近顱底和鼻竇，一不小心，甚至可能造成腦部受損、腦脊髓液滲出、鼻竇結構受損的併發症。所幸，隨著科技日新月異，電腦斷層即時導航系統的問世，大大減少了眼窩手術的危險性。

所謂的電腦斷層即時導航系統，就像行車導航一般，能即時定位手術中器械、腫瘤、以及眼

窩重要組織的相對位置，能大幅降低術中誤傷到組織的機率。手術前，病人需先接受電腦斷層檢查，檢查結果會進一步傳輸進即時影像系統，醫師們也能先事規劃好手術方式及步驟，在即時導航系統上預先演練及標示，就如同衛星導航系統能預先算出最佳路線及最短行車時間一般，在實際上路前，給醫師及病人一個完整的計畫和準備。

手術後1個月，王太太的視力顯著進步，她興奮地說道：「我的右眼終於看得到了！術後傷口也恢復的很棒，幾乎沒有疤痕，最佳矯正視力從原本的0.1進步到1.0，辨色力也恢復到和左眼一樣。」針對位置刁鑽的眼窩腫瘤，電腦斷層即時導航系統的使用，能確實帶來更好的效果及安全性，大大改善病人的視力及預後！👁️

