

夕陽頌

◎長庚養生文化村村民 錢人傑

養生文化村

父親工作的船舶隨政府於民國 38 年撤離大陸泊靠基隆港，成了短期的海上人家。當時母親育有 8 歲的獨子，兩年後我在台灣出生。3 歲時母親因子宮癌臥病住院，兩年後逝世。幼小薄弱的記憶，對於漫長生命歷程而言，失去了最重要的慈愛依靠。

父親因商船工作需常年在海上，託付親友照顧落差 10 歲的兄弟倆。寄人籬下的我，5 歲就上小學。在我 26 歲時，父親罹患直腸癌，兩年後於 59 歲時去世。生命歷程牽動無常，或許是影響我離開豐厚收入的高階船員生涯，轉進公職謀求安定的重要原因。

現今與兒女 40 年緊密緣繫，是合十頂禮的感恩。歲月難免屢屢折騰，總賦予我有站穩的能量。承平歲月凝聚雖是點滴的親情，都因痛過而格外珍惜。成長命運起伏，從業經歷貨、油輪、緝私艦工作與調岸辦公管理高雄關關艇等、乘風破浪的生涯鍛造，是

靈魂深處韌力的磐石。

十年前從高雄移居桃園，為了女兒初孕備援，讓在北部上班的兒女不必奔波南下。女兒在 102 與 104 年生了外孫與外孫女，媳婦則在 103 年生了孫兒，3 年間巧妙銜接有序。北遷有了更深遠意義，逐年形成週末家聚，6 年多是珍愛的回憶。當孫兒陸續就學，外孫女開始逗外公，秒殺封口說教。給了我忘憂的快樂與填滿失憶的童年，愛的施與受定位在那裡呢？當下吧！

輔佐孩子漸有疲憊，妻與我共識要放下。住進長庚養生村，似乎是冥冥中與孩子的續緣去向。初訪是探望一位長輩，對於管理與照護留下深刻印象，深度了解後反覆討論，畢竟是生涯重要轉折，達成高度共識後，聯繫入住申請，面談由一位年輕充滿活力，笑容甜美的職員以輕鬆測試自理生活程度。

家聚時與妻宣告決定要去養

生村長住，兒子面色凝重泣於母肩。女兒曾在長庚唸大學與實習，較能深解與一般老年住所極為不同，34 公頃綠化的優質環境與經營理念持以正面觀感。妻擁拍兒背云云不必掛心，溝通後釋懷展顏，他對母親至孝，媽媽的期望是轉念的主因。

進住養生村後改變了慣性，早上 6 點睡足起床，隱約著蟲鳥輕喚。以前總是晚睡。初期未銜接網路電視而異常安靜，體會科技進化與生活極為依存。兒女改觀了養老院的認知，疫前攜孫常來。與妻互勉抉擇在此綿延的安樂，都是上蒼賜予的厚愛。

這裡不同一般養老院，從寬敞大廳到各樓層，健身房與各種功能教室，與櫛比鱗次的大小套房共 10 樓，住著近千戶的長者。卡拉 OK 充滿歡唱，老歌的時光隧道有氣盪長青的精神，掌聲是生命力的共鳴，綻放著依然盛開的傲骨梅花。

健身房慢跑時透過玻璃窗，志工為疫情祈福高掛的紙鳶下，看著蹣跚緩步長者，勇敢堅行的身影，老驥神馳令我由衷敬佩。凝視策勵了調養身心的習慣。生

活律動都有了正向效果，持之以恆的跑步減重有成。人生馬拉松的晚境注入思維震撼，才知最關鍵是終程。玻璃窗前，掠過年輕職員與志工，節慶最奔忙，髮繫馬尾快速律動搖幌而過。青春輕盈的腳步，交錯著慎行的長者，一是失去而遙遠的身影，一是策勵晚境的實體。如暮鼓晨鐘交互激盪。

源於海上人家，工作範疇總是不離「看海的日子」。年歲不復輕盈，暮年抉擇棲身綠野山林，祈能緩老向陽綿延親融歲月。生命的玄奧峰迴路轉，離開港都棲身山丘，在此緣繫終遠，朝夕靈依青山，祈福在翠屏裡的無限禪機去靜悟究竟了。🕊



▲ 養生村內有各式課程提供村民選上，讓村民時都能保有學習活力