

新冠肺炎確診或施打疫苗後，月經失調怎麼辦？

◎高雄長庚中醫婦兒科主任 廖晏農



專長

妊娠及產後疾病調治、經前症候群、月經崩漏

新冠肺炎從 2019 年末爆發後，便迅速蔓延全世界。台灣自 2021 年開始施打新冠疫苗，2022 年中起確診數大幅上升，這段日子以來，常常有女性患者到中醫婦科門診抱怨打完疫苗或確診後，除了疫苗的一些副作用及確診的症狀以外，也伴隨有月經失調的現象，例如：月經週期改變、經量異常的困擾。綜合目前的研究資料顯示，施打新冠疫苗後，婦女月經異常多以月經量增加、月經日數延長及經間期出血來表現；確診新冠肺炎後對月經方面的影響則多是經量減少與月經日數延長。

中醫在探討外來病邪對月經的影響，最早追溯至東漢末年的「傷寒論」，當中提到「婦人傷寒發熱，經水適來…此為熱入血室…」、「婦人中風(此處所述的婦人中風指的是婦女感染外來風邪病原，並非現今我們所認知的腦中風)，七八日續得寒熱，發作有時，經水適斷者，此為熱入血室…」等有關月經與外來風邪之間的描述且提供治療原則。

臨床上也會遇到每次月經來就出現發燒感冒的婦女前來中醫婦科門診就醫，尋求進一步改善體質。這兩年來因新冠疫情的緣故，施打新冠疫苗及確診新冠病毒後所出現的月經問題，往往讓人感到困擾。中

