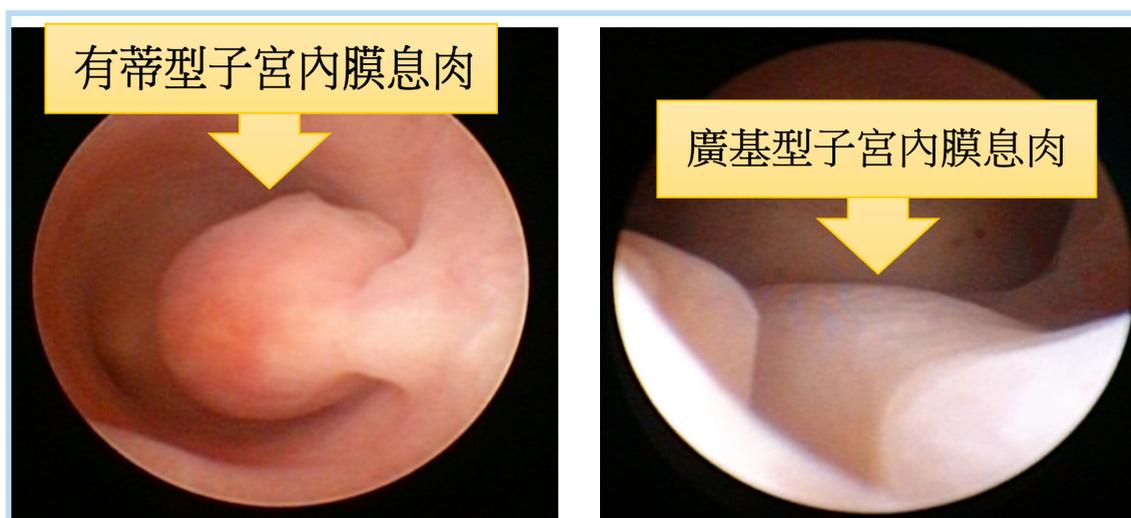


# 談子宮鏡手術

◎林口長庚婦產部婦女內視鏡科主治醫師 黃怡婷

**月** 經不規則 是女性最常求助於婦產科醫師的原因，症狀包括經血量多、經期拖很久、月經滴滴答答一直不乾淨、月經結束之後又再點狀出血等。最常造成月經不規則的原因，不外乎為子宮腔內有病灶或者荷爾蒙失調所導致；對於有過性經驗的女性，還要排除懷孕並施行子宮頸檢查與內診，以排除懷孕以及子宮頸病灶，之後再安排超音波檢查以及抽血。超音波檢查若發現子宮

腔內有病灶，下一步就會安排子宮鏡檢查。在林口長庚備有門診式子宮鏡檢查設備。子宮鏡檢查過程根據病人情況耗時 1~10 分鐘不等。病人全程清醒，過程中或許會感到下腹悶脹疼痛感，但大部分病人在檢查結束後不舒服感覺都會慢慢緩解。若子宮鏡檢查發現病灶，病灶範圍小或者懷疑惡性，當下就可採取病灶切片或者移除病灶。但若是病灶範圍過大或者病灶屬於硬的組織，下



▲ 子宮內膜息肉分為有蒂型子宮內膜息肉 (左) 與廣基型的子宮內膜息肉 (右)

一步就會安排子宮鏡手術。

子宮鏡手術屬於門診手術，因為需要麻醉，手術前需要禁食 8 小時。手術時間依據病灶之範圍以及組織結構，介於 15 分鐘至 1 小時不等。手術後在恢復室觀察 1 至 2 小時無異常後，就可以回家。子宮鏡手術之器械，可以分成 3 種：(1) 單極電燒子宮鏡器械；(2) 雙極電燒子宮鏡器械；

(3) 冷刀式子宮鏡器械。

子宮鏡手術之術式又可分為子宮內膜息肉切除、子宮黏膜下層平滑肌瘤切除、子宮內膜增生之子宮內膜搔刮、子宮肌腺症之子宮內膜燒灼破壞術、子宮腔殘留之妊娠組織移除、子宮腔沾黏分離、剖腹產疤痕整形術等。

對於最常見的子宮內膜息肉切除，到底要用哪種子宮鏡器

### 三種子宮鏡器械比較表

| 子宮鏡器械        | 單極電燒            | 雙極電燒         | 冷刀式          |
|--------------|-----------------|--------------|--------------|
| 軟組織          | 推 (無熱能)         | 推 (無熱能)      | 旋轉刀片切除 + 吸出  |
| 手術時間         | 短               | 短            | 短            |
| 硬組織          | 電燒 (熱能)         | 電燒 (熱能)      | 旋轉刀片切除 + 吸出  |
| 手術時間         | 病灶越大<br>時間越久    | 病灶越大<br>時間越久 | 病灶越大<br>時間越久 |
| 撐起子宮腔<br>之介質 | 蒸餾水             | 生理食鹽水        | 生理食鹽水        |
| 低血鈉 / 水中毒    | 手術時間越久<br>可能性越高 | 低            | 低            |
| 健保給付         | 有               | 有            | 無，需自費        |

軟組織：大部分子宮內膜息肉、子宮內膜增生、殘留之妊娠組織、子宮內膜癌

硬組織：少數之子宮內膜息肉、子宮黏膜下層平滑肌瘤

械，一直是病人最常問之問題。首先，要先了解子宮內膜息肉，屬於哪一種子宮內膜息肉。子宮內膜息肉分為兩種：一種是有蒂型子宮內膜息肉 (pedunculated type)，一種是廣基型的子宮內膜息肉 (sessile type)。

大部分子宮內膜息肉都屬於軟組織，只有少部分有蒂型子宮內膜息肉根部、停經後之子宮內膜息肉或者腺瘤性息肉 (adenomatous polyp) 屬於硬組織。對於移除軟組織或者硬組織之差別，這個時候就要討論子宮鏡手術之器械操作方式以及所需之手術時間。

單極電燒子宮鏡器械以及雙極電燒子宮鏡器械，頭端為一個半圓狀金屬線圈。對於軟組織而言，就像泥土 / 沙子一樣，只需要用推的方式就可將病灶移除。但是對於硬組織來說，就像木頭 /

石頭一樣，這時候就需要用到電燒 (熱能) 將病灶切成小塊狀移除。對於體積越大的硬組織，所需要的手術時間就會越久。近年來因為醫療器械之進步，發展出冷刀式子宮鏡器械。器械的頭端有旋轉刀片，末端連接吸引器，就好像吸塵器前端加了刀片，可以將病灶切成小塊狀然後吸出至吸引器內之檢體袋中。對於軟組織或者硬組織來說，冷刀式子宮鏡器械都沒有使用電燒 (熱能)，故能減少內膜之傷害，進而避免手術後之子宮腔沾黏。

結論是，若要切除軟組織，因為所需手術時間短，故這三種子宮鏡器械都能達到同樣的目的。若要切除硬組織，冷刀式子宮鏡器械優於雙極電燒子宮鏡器械，而雙極電燒子宮鏡器械會優於單極電燒子宮鏡器械。🔗

