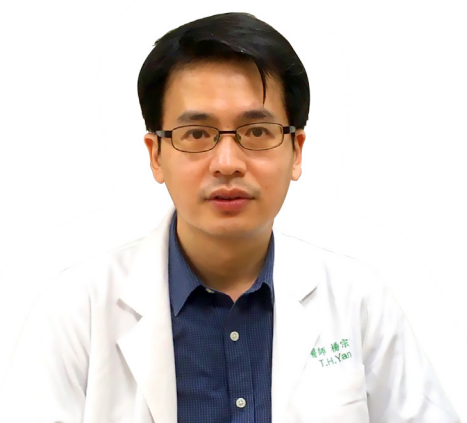


全方位中醫育兒，幫助兒童健康成長！

◎桃園長庚中醫內兒科主治醫師 楊宗憲

封面故事



專長 | 內分泌疾病、睡眠障礙、皮膚疾病、兒童及青少年過敏性疾病、體質調理

18 歲以下的兒童與青少年，身心都在發育階段，無論在形體、生理、病理、診療用藥等方面，都與成人不同，不能單純的把兒童與青少年看成是成人的縮小版，對於小兒疾病也應有專門的診療與研究。因此，本科對於中醫兒科臨床醫師進行專科化訓練，結合傳統中醫與西方醫學小

兒科學，針對兒童與青少年常見的過敏性鼻炎、氣喘、異位性皮膚炎等過敏性疾病、各種呼吸胸腔感染症、厭食、腸胃功能失調、夜尿、小兒腎病、癲癇、腦性麻痺、過動症、和青春期生長發育調理等，由接受過中西醫兒科訓練的醫師進行診治。

兒科的特色醫療方面，於2006年起設立「小兒氣喘中醫優質門診」，提供專業的醫師診察、護理衛教、開立口服中醫處方、並給予一系列的治療包括氣霧吸入療法、穴位按摩、穴位敷貼與五音治療等，讓處於緩解期氣喘孩童獲得更完善的醫療照護。依據「春夏養陽、秋冬養陰」的原則，於夏季「三伏天」之時，開立「三伏貼」門診，以穴位敷貼方式，利用辛溫、逐

痰、通經之藥與經絡共同作用而達到外祛痰邪、內扶正氣，從而防止過敏哮喘發作的目的，以達到「冬病夏治」的效果。針對異位性皮膚炎也有外用藥膏與洗方，應用於皮炎濕疹病人。針對有轉骨需求的青春期青少年，重視個別體質差異，也會在青春期前先做好體質調理，同時配合骨齡變化，根據不同階段給予適當的衛教和治療，必要時也會適時轉介至西醫兒童內分泌科，為兒童和青少年提供完善的成長評估和治療，提供不同於一般坊間轉骨固定方的治療模式。

回首過去多年來的努力，已有醫師經過西醫兒科訓練回到中醫兒科繼續投入專科領域，期間陸續邀請中國大陸北京、上海、南京、四川、福建、廣東等地的中醫兒科資深教授，來長庚擔任中醫兒科客座指導教授。本科在臨床服務方面，著重於提供兒童、青少年完善且全面中醫治療與衛教，並且積極培養年輕主治醫師發展兒科中醫專病特色治療，盧嬾竹醫師專長於兒童過敏氣喘風濕疾病，於桃園長庚開設小兒氣喘中醫優質門診，提供

氣喘兒童穴位按摩、穴位敷貼和中藥等全方位的中醫治療，並設計過敏養生膏方，提供對服用中藥有恐懼的過敏兒童另一種治療方式；吳健瑋醫師致力於發展兒童生長發育、注意力不集中過動症、過敏性疾病的中醫療法，擅長用淺顯易懂的中醫衛教解釋專業知識，且擁有「氣喘及小兒腦性麻痺中醫門診延長照護計畫」的資格，未來將拓展小兒腦性麻痺的中醫輔助治療，期望能提供兒童、青少年更好的中醫健康照護。

除了臨床服務，本科也積極鼓勵醫師至國內外臨床及學術單位持續進修，並進行相關專病的研究，透過研習傳統典籍、整合現代兒科醫學，互補所長，未來也將積極發展更多中醫兒科特色醫療。☞

