中醫婦科的發展與展望

◎長庚北院區中醫婦科主任　鄭為仁

現職　桃園長庚實證醫學中心主任
專長　更年期症候群、多囊性卵巢症候群、中醫助孕養胎調理

傳統中醫在婦科領域的發展歷史悠久，自夏商周時期起，婦科學就已經萌芽，歷經後代醫家的臨床實踐與傳承，對於婦女經、帶、胎、產多種疾病的治療方法，累積相當多的經驗。婦女因為有著與男性不同的生理特性，會有月經、帶下、妊娠、產育與哺乳等生理現象及特殊疾病，在治療方針上往往與內科有著極大的不同。因此，在 2001 年起，長庚醫院中醫部門在中醫內科部的基礎上，將中醫婦兒科獨立分科出來，並由中醫婦科專責照護女性同胞的健康。

近幾年中醫婦科時經謝佳蓉醫師、陳建霖醫師、楊賢鴻醫師 (兼任) 與高銘偵醫師幾位科主任的領導，持續深化中醫婦科的教學訓練、研究以及中西醫的對話溝通。在教學訓練方面，我們期望本科的醫師在繼承中醫傳統治療經驗外，對於西醫婦科學的發展與特定疾病的治療也要有相當程度的了解，因此，住院醫師在訓練期間需要在西醫婦科受訓至少半年的時間。目前本科主治醫師大多是由本科住院醫師培訓晉升，自 2021 年開始，衛生福利部中醫藥司推動「中醫專科試辦計畫」，我們也秉持著優良的訓練經驗，持續執行中醫婦科專科醫師的培訓。

在臨床與研究方面，我們與本院的西醫婦產科已建立良好的溝通橋樑與合作模式。在產科方面，中醫婦科與產後雙親教室配合多年，定期會對孕媽咪舉辦中醫相關的衛教課程；針對在本院生產的產婦，中醫婦科也接受照會提供產後會診服務，由中醫師直接到產後病房診療，依照產婦的體質狀況開立適合的產後調理處方。近年來，台灣婦女首次懷孕的年齡逐年提高，除了高齡婦女在受孕較為困難外，在妊娠期間住院安胎的情況也較為多見，中醫婦科與林口長庚生殖醫學中心已經合作多年，共同開設「中西醫不孕症聯合門診」，針對想要懷孕卻遭遇困難的患者，婦產科的生殖內分泌科專家會給予診斷並提供正規治療建議，患者也可以搭配中醫的偕同治療提高受孕的機會。

然而，受孕成功僅僅只是個開始，我們對患者的照護會直到寶寶生下來那一刻，對於中醫婦科醫師而言，在妊娠期間的用藥是相對謹慎的，近年來本科醫師，也透過西醫婦產科醫師利用住院照會的方式，幫助過許多住院安胎的個案，藉由中醫介入逐漸減少安胎藥物的使用，陪伴孕婦直到順利生產。

針對產後婦女照護，我們也收到長庚醫院周邊產後護理之家的邀請，以策略聯盟合作的方式，讓中醫婦科醫師可以直接到產後護理之家提供中醫諮詢的服務，也為未來即將在桃園長庚設立的產後護理之家建立服務的基石。

除了前述的內容外，中醫藥在許多婦女疾病上皆有著不錯的療效，尤其是對於月經相關疾病、產前及產後的調養、更年期症候群、子宮內膜異位症、乳癌、婦科癌症的照護、不孕症與反覆性流產患者的體質調理等，皆有很好的效果。本科多位主治醫師也在長庚大學傳統醫學研究所與臨床醫學研究所進修，期望能繼續在學術研究上精進。未來，我們期許中醫婦科能夠結合中醫與西醫的優勢，利用西醫精確的檢驗與技術，配合中醫多元及個人化的醫療方式，強化基礎研究深化中醫與中藥的有效性，全面地照護女性同胞們的健康。