

傳承與開創～現代化的 長庚中醫

◎桃園長庚中醫部副主任 陳星諭

◎長庚體系中醫醫療發展召集人 黃澤宏 校閱



本月主題

長庚北院區中醫部門成立於1996年8月1日，甫成立時位於林口長庚病理大樓僅8位主治醫師，至今發展成為以桃園長庚為基地，成員逾50位主治醫師的中醫部門。在歷任主管包括林宜信部主任、張恒鴻副院長、楊賢鴻部主任、陳俊良部主任至現任黃澤宏召集人兼部主任的帶領，與各級醫師們的共同努力下，在臨床服務、研究與教學等各方面均有卓越之表現。

臨床服務方面，門診遍及林口、桃園、台北、基隆各院區與土城醫院，服務範圍包括北北基宜桃，亦有中南部患者北上至中醫部就診，在中醫各科內部進行主治醫師專長分類，與現代醫學發展和研究接軌，兼顧醫師臨床服務之深度與廣度，符合整體社會快速變遷與進步之醫療環境需求，此作法與一般教學醫院與

現職 長庚北院區中醫部副教授

專長 體重控制、癌症及其併發症與副作用處置、腎臟疾病、失眠

診所服務有所區隔，使長庚紀念醫院成為極具特色之醫學中心，例如：延伸門診臨床服務至台灣特有之中醫病房與中西醫整合會診、以「全人醫療」為導向之居家醫療與護理之家的中醫照護體系、中西醫專病聯合門診等，於全國團結圈競賽多次獲獎，這是歷年辛勤耕耘之成果，為未來發展奠定穩固基石。

中醫重視臨床療效，除了從做中學，長庚中醫著重於住院醫師與實習醫師教學訓練，自部門成立起，即堅持以聯合西醫訓練之中醫住院醫師培訓計畫，強化診療能力，在創立之初為全台少見，雖阻力極大，在院方之支持下，其制度漸趨成熟，學員在中西醫部門之表現均極為優異，對



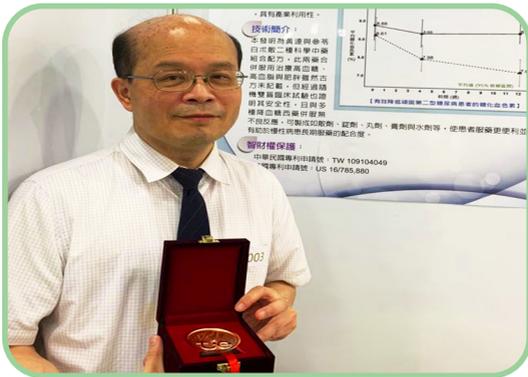
▲ 黃澤宏召集人(左)代表中醫界向賴清德副總統提供建言

於後續深化具長庚特色之中西醫整合研究與臨床創造有利條件。在此基礎上，也開始針對教學評估與標準化進行探索與論證，希能解決長期以來全台中醫臨床教育缺乏規範化之問題，2012年順利進行了全台，甚至是全世界中醫界第一場實習醫師之客觀結構化臨床考試(OSCE)，為中醫界客觀性評估教學成果之先河，後續已將OSCE推廣至住院醫師之客觀性臨床技能評核，全面落實中醫臨床與教育結合於常規訓練過程，並將其經驗以全國第一本中醫界OSCE專書，於2019年由筆者獲獎於永慶國際醫學教育研討會，專注於推廣此一成功經驗於中醫界，作為中醫教育之先鋒，承接多年中醫藥司負責醫師與專科醫師計畫，對中醫教育規範化提供重要經驗與後盾。

跨領域合作與邁向國際，為現在中醫部之重要方向與未來展望之重要目標，期盼能立足台灣，放眼世界，促成長庚中醫國際化。跨領域方面，以聯合門診為開端，邁向跨科合作，例如中醫藥合併治療肺癌、食道癌、肝癌、婦癌、乳癌、過敏性疾病、腎臟病、月經婦科疾患，骨科術後復健、中風等面向，均有成果發表於重要學術期刊，且分別獲得肺癌、乾癬、糖尿病之國家新創獎，並於台灣創新技術博覽會受獎。將成果與國際接軌，與美國Tufts university簽訂合作備忘錄，長期參與中醫藥全球化聯盟，並先後有多位醫師於加拿大、美國進修，並配合國家規劃，主導多年中醫藥馬來西亞南向計畫，提供台灣-馬來西亞中醫合作之重要平台，為中醫部國際化提供基礎，深化後續臨床服務與研究之國際化。



▲ 楊賢鴻教授(右2)獲得第一屆中醫玉階獎



▲ 吳宜鴻副教授以古方新用榮獲 2020 台灣創新技術博覽會銅牌獎

「長風破浪會有時，直掛雲帆濟滄海」，長庚中醫秉持王創辦人永慶「取之社會，用之社會，人本濟世，病人優先，勤勞樸實，追根究柢，實事求是，深耕生根」之精神，將效法世界先進之整合醫學中心，如：德州大學安德森癌症中心、紐約紀念史隆—凱特琳癌症中心、梅約醫學中心、克利夫蘭醫學中心，在桃園長庚將建構三大新主軸：

- 一、擴大中醫病房治療適應症：由現有癌症、腦中風、脊髓損傷，拓展至骨關節術後及高齡醫學病人。
- 二、強化中醫特色醫療門診：引入功能性醫學和科學實證醫學概念，因應人們對於健康促進及養生保健之需求。
- 三、配合北院區運動醫學中心成

立，發揮中醫傳統治療強項，建立薰灸治療中心，達成中醫個別化精準治療之角色。

台灣社會目前面臨的三大勢力的影響，就是全球化、知識數位化及少子高齡化。全球化席捲全球，知識數位化來勢洶洶，少子高齡化快速降臨，對整個社會均產生相當大的衝擊與影響；尤其展望後疫情時代，傳統醫學勢必更加受到重視，中醫是最佳的預防醫學，長庚中醫必須從實證醫學著手，透過國際標準和現代科學的實踐，讓老祖宗的智慧結晶繼續傳承下去並發揚光大；因應未來國家整體健保制度規劃，居家醫療及長期照護的推動，長庚中醫將發揮優勢，讓中醫藥也能在醫療照護上扮演更重要的角色，提供世界級優質之中醫服務，以裨益病人之福祉。☞



▲ 黃澤宏召集人榮獲 2018、2021 國家新創獎