

植牙時機的臨床考量

◎台北長庚牙周病科主治醫師 郭沛宜

植牙發展已有超過 40 年歷史，現今已成為重建的選項之一。比起傳統活動假牙，植牙能夠提供較好的咬合力；和固定式牙橋相比，植牙較好清潔，也不用磨小相鄰牙齒。(圖一)

關於拔牙後什麼時候適合植牙這個問題，應先了解拔牙後傷口癒合的機制。失去牙根支撐的拔牙窩洞隨著時間，周圍的齒槽骨會慢慢吸收，根據過去文獻資料，拔牙後一年會有 30~60% 水平骨吸收，10~20% 垂直骨吸收，因此若植牙重建與拔牙時間相隔太久，骨頭的條件會變得不利於植牙。除了文獻上平均的數值參考外，每顆牙齒在拔牙前骨脊條件不同，癒合的過程也會有所差異，例如：前牙或後牙、上顎或下顎、是否為牙周病破壞的牙齒等。因此在拔牙前需請醫師審慎評估齒槽骨的條件，以決定日後植牙重建的時機。

植牙時機一般可以分為 4 種：(1) 為立即植牙，也就是俗稱的即拔即種；(2) 為早期植牙，拔牙後 4~8 週後等軟組織癒合再植牙；(3) 傳統植牙，等拔牙後部分骨頭癒合約 3~4 個月後再進行植牙手術；(4) 延遲植牙，則是等拔牙傷口骨頭完全癒合滿 6 個月後再進行植牙手術。

哪些條件適合第一種立即植牙呢？除了拔牙窩洞下方需有足夠的骨頭提供植體穩定，拔牙窩洞外側還需要足夠厚度的軟硬組織才適合立即植牙。立即植牙的優點在於省時間，讓病人少一次疼痛，在拔牙窩洞內直接鑽洞讓植體放入，病人不必接受拔牙和植牙手術兩次疼痛；而缺點在於操作困難且需臨時置復物或移植軟組織來覆蓋傷口。一般建議在條件良好的窩洞才可進行，因植體是靠骨頭才有穩定度，若拔牙窩洞下方沒有足夠骨頭提供植

	活動假牙	固定式牙橋	植牙假牙
			
優點	<ul style="list-style-type: none"> • 可以一次重建多顆牙齒 • 不用手術 • 較便宜 	<ul style="list-style-type: none"> • 較植牙假牙便宜 • 重建速度較植牙快 • 不用手術 • 咬合力與自然牙類似 	<ul style="list-style-type: none"> • 不用磨相鄰牙齒 • 咬合力與自然牙類似 • 牙縫清潔方式與自然牙相同
缺點	<ul style="list-style-type: none"> • 用餐後要拿下來清洗 • 咬合力較弱 • 隨者牙脊變化需做調整 	<ul style="list-style-type: none"> • 不好清潔有蛀牙 / 牙周病風險 • 需磨相鄰牙齒 	<ul style="list-style-type: none"> • 需進行手術 (術後會腫痛) • 費用較高 • 重建速度耗時較長 • 若清潔習慣不佳有植體發炎風險

▲ 圖一：三種假牙重建方式優缺點比較

體初期穩定，放入植體失敗率較高。頰側骨頭和軟組織需有大於1毫米的厚度，以避免拔牙後骨頭 / 軟組織吸收導致植體螺紋暴露。植體螺紋暴露不但會影響美觀，還會造成患者在日常口腔照護上的困難，進一步引起植體發炎。

若拔牙窩洞條件不符合立即植牙的標準，首先可以考慮第二種早期植牙，利用拔牙後4~8週軟組織癒合時進行植牙手術。此時進行植牙，因軟組織已癒合，頰側硬組織的缺損是可以在手術中修補的並達到傷口初級癒合，未來植牙在美觀和功能方面是可預期的。拔牙後4週噬骨細胞活

性已轉弱，成骨細胞正開始活動製造新的疏鬆骨，因拔牙窩洞仍未癒合，若窩洞周圍無足夠骨頭提供植體初期穩定，此時期植牙風險仍較高。

若拔牙窩洞周圍沒有足夠的骨頭讓患者進行立即植牙或是早期植牙，我們可以選擇第三種傳統植牙的時機，於拔牙窩洞癒合3~4個月後，已有部分骨頭癒合時再進行植牙手術。此時期植牙風險較小，拔牙窩洞已不存在，雖然還未形成成熟骨、骨頭質地偏軟，但比起前兩種植牙時機點，手術操作難度較小，較易達到植體初期穩定性。而此時期植牙仍有缺點，雖然拔牙窩洞已有

部分癒合，但整體骨脊寬度 / 高度也有部分的吸收，因此植體放置時仍需要合併補骨手術。

最後一種植牙時機為延遲植牙，也就是拔牙後超過 6 個月後才進行植牙手術。此時拔牙窩洞已完全癒合且形成緻密成熟骨，但整體骨脊外型會隨者時間有不等程度的水平 / 垂直向骨吸收，若沒有在拔牙同時進行齒槽脊保存術，則可能會因齒槽骨高度 / 寬度條件不佳而無法放入植體，需先進行大範圍補骨手術後才能放入植體。

每種植牙時機都各有優缺點 (圖二)，每位患者和每個需拔牙

的骨脊條件都不同，癒合情況也會有差異。舉例來說，即使非牙周病破壞的牙齒，前牙美觀區通常外側骨脊較薄，條件不允許即拔即種，拔牙後骨頭吸收情況會較嚴重，則建議在拔牙時就進行齒槽脊保存手術，保存齒槽脊外型以利後續重建兼具美觀與功能的植牙假牙；反例來說若為嚴重骨頭破壞需拔牙的牙周病牙齒，骨脊條件不允許植體放入，則建議先等軟組織癒合再進行補骨手術以利後續植體的放入。每位患者進行拔牙前需請醫師做審慎評估，以提供最佳的方式進行重建手術。☞

	立即植牙	早期植牙	傳統植牙	延遲植牙
時機	 拔牙時	 拔牙後 4 ~ 8 週	 拔牙後 3 ~ 4 個月	 拔牙後 >6 個月
優點	<ul style="list-style-type: none"> 較快速 少一次疼痛 最大化保存軟硬組織 	<ul style="list-style-type: none"> 趁成骨時期將植體放入 軟組織足夠覆蓋補骨手術 	<ul style="list-style-type: none"> 手術操作較簡單 拔牙窩洞內已有疏松骨形成較易達到植體初期穩定性 	<ul style="list-style-type: none"> 質地較硬的成熟骨已形成 植體植入穩定性高
缺點	<ul style="list-style-type: none"> 手術操作較困難 難達到植體初期穩定性 需有軟組織或臨時覆復物覆蓋傷口 	<ul style="list-style-type: none"> 手術操作較困難 難達到植體初期穩定性 	<ul style="list-style-type: none"> 已產生水平及垂直骨缺損，需同時合併補骨 美觀區較不適合 	<ul style="list-style-type: none"> 若有大範圍水平 / 垂直骨缺損，需先補骨再進行植體置入

▲ 圖二：植牙時機優缺點比較