

# 全方位牙周病治療

◎台北長庚牙周病科主任 林卓瑩

本月主題

**在** 牙周病專科的看診日常中，常會遇到患者五花八門的問題，也會在臨床上接到其他專科的會診，這些常見的問題不僅代表著大眾共同疑問，也顯現出越來越多病人對牙周病專科治療的重視。

在牙周病的治療過程中，許多病人對於是否可以使用其他潔牙產品或甚至利用其他輔助治療，以增強傳統治療的效果有諸多疑問，這些相關的討論我們將依據文獻證據給予最實用的解答。另外，有牙齒缺失的病人也常會在重建的過程感到徬徨：

「我該選擇哪種方案比較好？哪種可以用比較久？如果醫師你是我的話，會選哪個？」在重建缺牙的選擇上，我們多半會給予各項方案的比較，針對缺牙軟硬組織條件、咬合功能和美觀等不同



**現職** 台北長庚助理教授級主治醫師

**專長** 牙周基礎治療及牙周再生手術、牙冠增長手術、牙根覆蓋及增厚手術、人工植體及相關軟硬組織手術、植體周圍炎之手術相關治療

層面深入考量後，得到最適合病人狀況的選擇就是最好的選擇，而植牙時機的考量也是醫師經過全盤評估後，會和病人討論並安排治療計畫的重點。

門診時也常會有病人帶著已

有嚴重骨破壞的植體前來求診，這些植體過去並未在徹底治療牙周病後就被植入，可能有設計不良的牙套，病人也從未好好清潔照顧。面對這些有著「植體牙周病」的病人，我們會制定治療計畫、針對病因（如：未治療的自然牙牙周病、清潔方式不正確、影響清潔效率的假牙等）改善，並考慮安排後續的非手術和手術治療。而低能量水雷射是近年來我們於此領域的臨床應用，其原理和臨床優點也將依現有之文獻證據於文章中進一步探討。

除了牙周病和植體周邊的骨破壞為牙周專科的治療範疇外，也有部分病人會經由矯正科前來會診，主訴多半為「預防或治療牙齦萎縮」。在臨床評估上，不僅要確認牙齦退縮的程度，其他因子如牙肉的厚度、骨頭的先天條件和牙齒的移動幅度等都是決

定我們如何治療和何時介入的重要評估要素。

本期專刊我們將針對臨床常見的幾個議題做全面性的討論：

- 一、傳統牙周病治療及其他輔助治療之綜觀。
- 二、植牙時機的臨床考量。
- 三、雷射治療於植體周圍炎之臨床應用。
- 四、矯正治療後的牙齦萎縮～預防及治療方案。

以上內容是牙周病專科醫師對常見臨床議題的大方向治療原則，但每位前來求診的病人主訴和條件均不盡相同，對美觀、時間和費用上的接受度也有所差異，並非所有治療方式對每位病人均一體適用。建議有相關問題還是必須於臨床做徹底檢查和評估，以對實際情況有更全面性的了解，並在和專科醫師討論後制定出最適合自己的治療計畫！

