

# 守護台灣體壇明日之星～ 長庚連續八年獲頒體育推手獎

◎長庚行政中心經營管理部專員 汪如月

**教**育部體育署於2022年11月10日在台北美福飯店舉辦第14屆「體育推手獎」表揚典禮，由副總統賴清德親自頒發獎項。今年為長庚醫療財團法人第八年獲頒「體育推手獎」，也是第四度獲得贊助類「金質獎」及「長期贊助獎」雙項肯定，由長庚決策委員會程文俊主任委員代表受獎。

程文俊主任委員表示，長庚醫療財團法人從2014年開始推動「長庚運動醫學公益計畫」，在王瑞慧董事長的大力支持下，今年計畫已經邁入第九年，投入將近3億元經費，照護近4千位國內運動員。除奧運、亞運等頂尖選手外，為了照顧更多的年輕運動員，從2018年起推動向下扎根，針對國高中運動校隊，除了提供醫療照護與運動防護資源外，更進一步安排專業人員進入

校園，包括：醫師到校訪視進行身體功能檢測、運動防護師隨隊照護、營養師/心理師/藥師推廣運動營養/心理/禁藥等正確知識。目前國高中體育校隊已經成為計畫的主要照護對象，資源配置比例提升到7成以上，希望能與國家、學校共同努力，為年輕運動員奠定未來發展的良好基礎。

「長庚運動醫學公益計畫」照護選手之一，有台灣「羽球王子」稱號的王子維，也與長庚團隊一起出席典禮，共同分享這分喜悅。王子維感謝長庚一路上的陪伴與支持，他表示自己很幸運從2014年起加入長庚運動醫學公益計畫，醫院不但整合各專科醫師、運動防護師、營養師、藥師與心理師等專業人員組成醫療團隊提供選手完善的照護，更免費提供運動防護師陪同訓練及比

賽，和場邊即時運動防護，讓選手在賽場上更能無後顧之憂的全力以赴，發揮實力。

長庚運動醫學公益計畫，目前集結骨科、復健科、中醫科、神經外科、藥劑部、營養治療科等十多個相關領域的頂尖醫療專業人員及運動防護師參與。例如若選手誤觸運動禁藥就會讓辛苦的訓練付諸流水，所以我們透過專業的運動藥師，教導選手認識運動禁藥，了解禁藥的類別、查詢方式及做好個人的用藥管理。

另外，近年來運動科學的議題逐漸受重視，從許多的研究顯示，在精確運動科學的介入下，選手可獲得適當的姿勢調整與提升成績表現。

長庚紀念醫院深耕台灣 46 年，擁有完整的醫療資源，未來將持續投入更多的資源於潛力選手與國高中校園，向下扎根到體育基層，協助更多年輕的運動員，為國家培育更多的體壇明日之星。✦



▲長庚醫療財團法人第八年獲頒「體育推手獎」，由長庚決策委員會程文俊主任委員代表受獎（中），與台灣羽球王子王子維（左1）、賴清德副總統（左2）、嘉義長庚王定中醫師（右2）、嘉義長庚許維修醫師（右1）合影