

2022 長庚運動醫學研討會 頂尖選手分享照護經驗

◎嘉義長庚管理部專員 戴銓宜

◎長庚體系運動醫學委員會副主席 許維修 校閱

為了提升國內運動醫學的研究風氣及照護品質，並將累積的運動防護與治療經驗分享及交流，長庚運動醫學照護團隊於2022年11月5日在嘉義長庚舉辦第三屆「運動醫學學術研討會」，並邀請高球天后曾雅妮、拔河常勝軍景美女中、空手道金牌女將辜翠萍到場，分享接受運動防護及治療的經驗。

嘉義縣翁章梁縣長、長庚醫療財團法人王瑞慧董事長、長庚決策委員會程文俊主任委員、國訓中心李文彬執行長、國立體育大學邱炳坤校長、國立臺灣體育運動大學許光庶校長、國立中正大學王順正教授等人均出席盛會，表達對長庚運動醫學照護團隊多年來努力成果的肯定。而恰逢今年也是嘉義長庚20週年院慶，楊仁宗院長對於能主辦本屆

研討會感到榮幸。

程文俊主委表示，長庚紀念醫院在王瑞慧董事長的大力支持下，自2014年推動「運動醫學公益計畫」。有別於一般商業模式，此計畫集結骨科、復健科、中醫科、神經外科等十多個相關領域的頂尖醫療專業人員及運動防護師，提供國內選手完善的運動照護及防護，及健康檢查、出國參賽的費用補助等，讓選手無後顧之憂能全力競賽。近年更向下扎根，到校園舉辦講座，提供運動傷害、防護、營養、心理、禁藥等共通性知識，以及針對學校運動員進行運動傷害初階評估，了解他們的身體現狀及防護需求後進一步提供協助，也發掘許多年輕潛力選手。

今年(2022年)，長庚運動醫學公益計畫已邁入第九個年

頭，至 2022 年止共累計照護台灣運動員達 3,947 人，包括 86 支學校隊伍及 107 位個人選手，投入金額近 3 億元，堪稱為目前投入醫療及健康服務最完善之醫療機構之一，為培育國家運動人才而持續努力。鞍馬選手李智凱、射箭選手魏均珩、桌球選手林的儒、拳擊選手陳念琴與林郁婷、空手道選手王羿達、拔河常勝軍景美女中、空手道選手辜翠萍等，都是長庚運動醫學照護團隊照護的選手。

今年研討會在「再創巔峰～以運動選手為中心的全方位運動醫學」主軸中，曾雅妮分享長期被髖部疼痛困擾，導致擊球表現受到嚴重影響的經驗。在基隆長庚詹益聖副院長所帶領的運動醫療團隊治療後復原良好，目前已經能重返球場，且在各方面表現都有卓越的進步。

以景美女中為班底的中華女子拔河隊，近年在各大國際賽會取得佳績，尤其是今年 7 月美國世界運動會拔河賽締造五連霸成就。在本次研討會上，景美拔河

隊與長庚運醫團隊副主席林瀛洲醫師共同分享拔河選手的運動傷害與治療。

空手道金牌選手辜翠萍則與長庚運醫團隊副主席王定中醫師及許維修醫師一起分享空手道選手的運動傷害與治療。當日特別來現場感謝嘉義長庚運動醫學團隊的治療，並分享受傷後的治療與復健經驗，希望鼓勵有相似經歷的選手或病人，只要永不放棄，一定可以重新回到比賽會場，再創巔峰。

本屆研討會其他主題還包括「精準運動科學相關研究」、「公衛與實證醫學在運動醫學之應用」、「新冠肺炎相關研究」、「微創手術治療」，邀請專家進行成果分享及交流，超過百人與會，大家收穫滿滿。👉



▲ 第三屆「運動醫學學術研討會」於嘉義長庚舉行，與會貴賓合影