

# 中醫治療性早熟

◎桃園長庚中醫內兒科主治醫師 吳健璋



## 專長

一般兒科疾病、生長發育疾病、消化系統疾病、妥瑞氏症、注意力不足過動症

**花** 花從小喜歡吃炸雞、薯條，媽媽擔心她營養不均衡，也常常燉補藥膳雞湯，希望她能越長越高。國小二年級的她，比班上所有同學都還要高，媽媽對於高人一等的花花感到很驕傲。但是沒想到，剛升上三年級時花花的月經就來了，身高成長的速度也越來越慢，到了七年級已經要坐在第一排，才不會被同學擋到黑板。經過醫師診斷後發現，原來花花有了性早熟的問題。

## 性早熟的定義與原因

性早熟是指女生在 8 歲以前、男生在 9 歲以前就出現第二性徵的一種內分泌疾病，讓青春期表現提前到來。進入青春期的女生，身高會快速增高、乳房發育、陰道有分泌物、長出陰毛；男生則會有睪丸變大、長出喉結、變聲、陰毛發育。性早熟的花花如果不治療，骨骼生長板會提前閉合，導致成年後的身高較為矮小。因此，對於性早熟的原因與診斷、治療與預防，大家應該要有清楚的認知。

性早熟根據發生的原因可分為「中樞性」與「周邊性」：

### 一、中樞性

腦內的下視丘功能提前啟動，促使性荷爾蒙異常亢進，這是性早熟的主要原因。頭部創傷或腫瘤雖然也會造成中樞性性早熟，但 7 成以上的女童都是屬於特發性所造成的，也就是經過檢查但找不出病因；相反地，男童若發生性早熟，則大多可以找出原因，因此進一步的檢查是必須的。

### 二、周邊性

主要病因非腦部所造成的，舉凡像是卵巢功能出現異常、甲狀腺低下、先天性

腎上腺增生症、腎上腺腫瘤等，皆屬於周邊性早熟。

### ● 性早熟的診斷與治療

性早熟可藉由內分泌檢查 - 促性腺激素釋放激素 (GnRH) 刺激試驗、骨齡檢測等方式來診斷，並可利用核磁共振或是超音波檢查進一步確認是否有器質性病因。如前所述，多數中樞性早熟的女童屬於特發性所造成，並無器質性病因，因此對於第二性徵出現的時間點、近期身高發展速度的記載應詳實，並定期利用骨齡檢測追蹤，評估骨齡超前情形。

對於性早熟的兒童，若符合健保標準下，西醫會考慮使用柳菩林 (Leuprorelin)，它能抑制性腺賀爾蒙的功能，減緩青春期的進展與表現，停止太早出現的第二性徵，並且延緩骨齡的快速進展。偶有副作用包括皮膚搔癢、潮熱感、頭痛、失眠、眩暈、發汗、注射部位不適等，若長期使用，更應定期追蹤骨質密度。

在實證醫學研究下，中醫在治療性早熟的兒童取得優秀的療效。一篇使用長庚醫學研究資料庫 (CGRD) 的研究分析，特發性性早熟的兒童在使用中藥之後，能延緩骨齡的成熟度，也能提高預測的最終身高。對比未接受任何治療的兒童，中藥的使用與西醫的使用都能延緩骨齡的超前，並且達到統計學上的顯著意義。因此，臨床上在治療性早熟的患者時，除了使用柳菩林的針劑治療之

外，口服中藥也是可以選擇的治療方式。

中藥在治療特發性性早熟的兒童會使用滋陰降火的知柏地黃丸，及延緩乳房提前發育的夏枯草、麥芽。然而並非只有性早熟會影響身高的發育，睡眠障礙以及不當的飲食，也會影響兒童身高的情形，這些在中醫師開立處方時都會同步納入考量。

### ● 幫助身高，這些事情也要注意

良好的睡眠品質能幫助生長激素的釋放，因此孩童應早點上床睡覺，並且睡前遠離電子產品的藍光接觸。若兒童有過敏性鼻炎的情形影響睡眠，中醫也能在治療中給予幫助。飲食也應避免過多的糖分攝取、烤炸類與過量的動物性荷爾蒙攝取，這些會影響身高與加速第二性徵的表現。研究發現在高熱量飲食與缺乏運動的情形下，肥胖與體重較重的女童，會有第二性徵提早表現與月經提前發生。

坊間常流傳號稱補腎的轉骨方，常含有未經專業中醫師評估使用的藥物，可能有造成性早熟的高風險因素之一，不僅無法達到預期的效果，反倒有可能造成骨齡的加速進展。中藥的使用在對於即將邁入青春期的兒童必須謹慎且精準，根據每位兒童不同的生理狀況，在治療的方向上進行調理。透過詳細評估與正確的中藥使用，中醫對於性早熟的兒童有良好的治療效果，可以作為治療的選項之一。☺