

推動臺灣與馬來西亞 中醫藥雙邊交流～

林口長庚承擔重任 濃縮中藥備受矚目

◎林口長庚中醫部主治醫師 陳俊良

新南向為國家重要政策之一，積極推動以來已建立新的經貿、教育、文化及中醫藥等交流管道。林口長庚中醫部 2022 年承接衛生福利部中醫藥司新南向傳統醫學人員交流計畫，擬藉由專業與經驗優勢促進交流，達到「以醫帶藥」目的，使臺灣中醫藥能成為南向之重要產業之一。

林口長庚於 9 月 25 日舉辦「臺灣－馬來西亞中醫臨床醫療交流會」，強化

新南向傳統醫學人員交流合作計畫。交流會由衛福部中醫藥司主辦，林口長庚中醫部執行，長庚大學中醫系協辦，馬來西亞的對口單位則是同善醫院與拉曼大學。衛福部中醫藥司黃怡超司長、馬來西亞同善醫院黃清慧副院長、馬來西亞拉曼大學倪慕敏副校長、林口長庚馮思中副院長等貴賓與會致詞，現場討論十分踴躍。

黃怡超司長在線上致詞時特別感謝



▲臺灣－馬來西亞中醫臨床醫療交流會與會者十分踴躍（前排右楊賢鴻主任、左陳俊良醫師）

林口長庚中醫部承辦此活動，藉由臨床交流會，提供了中醫藥在治療及調理常見慢性疾病的經驗分享，非常有意義，也希望疫情趕快結束，未來雙方能有實體的交流活動，分享彼此在傳統醫藥的相關寶貴經驗。

此次中醫臨床醫療交流會是以「中醫對抗 COVID-19 及其後遺症之治療」為主題，邀請馬來西亞同善醫院劉曉航教授、拉曼大學鄭建強教授分享新冠肺炎及長新冠後遺症的中醫治療經驗；長庚大學中醫系楊賢鴻主任主講新冠肺炎後遺症的中醫治療，並舉長庚醫院兒童染疫中醫治療的案例分享；臺北市立聯合醫院仁愛院區中醫科林舜毅醫師主講長新冠腦霧 (brain fog) 的中醫照護，透過中藥、針灸、推拿按摩改善染疫後之失眠、記憶力減退。此外還有中國醫藥大學學士後中醫學系黃進明教授主講脈診儀之臨床應用，勝昌製藥廠劉晉魁經理分享由臺灣清冠一號看中藥製劑品質管理趨勢，林口長庚中醫部陳星諭副部長主講清冠一號和西藥併用之藥物網路分析，突顯臺灣濃縮中藥製劑的品質及臨床療效。



▲衛生福利部中醫藥司黃怡超司長感謝林口長庚中醫部承辦新南向傳統醫學人員交流計畫

在全球新冠肺炎疫情下，中醫藥治療發揮了其療效及特色，若是急性感染期症狀越明顯，年紀大、女性與肥胖病人，更容易有新冠肺炎長期後遺症。由於各方面的身體與心理層面的症狀，出現社會功能退縮，對個人、家庭、工作等各方面造成負面影響。常見症狀包括疲勞、呼吸急促、咳嗽、失眠、全身痠痛、胸悶、認知功能障礙，因此更會尋求中醫藥之治療。根據長庚醫院的研究，有些傳統中藥配方在基礎研究及動物實驗中可以降低新冠肺炎發炎反應並阻止細胞激素風暴的發生，希望未來能多利用中西醫整合治療模式改善新冠肺炎後遺症。

臺灣藉由與馬來西亞中醫藥雙邊交流，不但協助臺商全方位布局印太地區，深化雙邊人才流動，達成「以人為本」的永續新夥伴關係，更期望藉由林口長庚中醫藥的專業優勢，將臺灣中醫藥與國際接軌，促進中醫藥的發光發熱。☺



▲長庚大學中醫系楊賢鴻主任主講新冠肺炎後遺症的中醫治療