

# 基隆長庚中西醫整合治療 減少新冠肺炎染疫重症之死亡率

◎長庚體系中醫醫療發展召集人 黃澤宏

一名 62 歲男性，去年 5 月因發燒乾咳至基隆長庚急診。隨後病情惡化，出現呼吸困難，血氧濃度為 90%，COVID-19 快篩檢測呈現陽性。由於懷疑是新冠肺炎合併缺氧性呼吸衰竭，送至加護病房治療。因血氧濃度未改善，使用高流量濕化氧氣經鼻導管系統，同步使用抗生素。但持續發燒且食慾不振，開始使用瑞德西韋，此時中醫開始介入進行中西整合治療模式。病人右大腿腫脹，不能排除深靜脈血栓形成，開始使用抗凝血劑。數日後肺部 X 光顯示肺炎改善，但卻已經有輕度肺纖維化病變的情形，持續搭配中醫治療。6 月下旬核酸檢測陰性，轉普通病房繼續治療，並安排心肺復健計畫。因懷疑有股深靜脈血栓形成，安排都普勒超音波顯示右腿有股深靜脈血栓形成，因此，安排了肺栓塞的電腦斷層血管攝影，結果為陰性，仍然繼續中醫治療，最後病況穩定於 7 月中旬出院。

● 新冠病毒導致患者肺部功能受損和免疫系統失調



現職  
專長

長庚北院區中醫部主任  
中西醫整合治療、免疫調節、癌症、針灸、  
抗老化

自 2019 年底全球各地開始遭受 COVID-19 新冠病毒肆虐，導致患者肺部功能受損和免疫系統失調，嚴重者甚至引發劇烈的發炎反應，也就是醫學上所說的「細胞激素風暴」，導致致命的急性呼吸窘迫症候群。急性呼吸窘迫症候群是屬於較嚴重的肺部傷害，可能在感染後 72 小時內出現急性肺水腫症狀，並在隨後的 2~5 天出現瀰漫性肺泡損傷，造成呼吸急促、全身無力、低血壓、發紺、乾咳、發燒、神智錯亂等嚴重後遺症導致危及生命。

焦點  
話題

## ● 中西醫整合治療模式是有潛力的治療方向

基隆長庚運用中西醫整合治療模式進行研究，研究團隊針對 2021 年 5 月至 2021 年 7 月共 93 位 COVID-19 住院患者的治療進行分析，其中 29 位施以中西醫整合治療，對照 64 位病人以西醫常規治療。研究結果顯示，同時接受中西醫整合治療的病人，死亡率為 15.4%、痊癒率為 84.6%，而對照組則分別為 40% 和 60%，顯示中西醫整合治療模式是相當有潛力的治療方向。

## ● 中藥黃耆複方 YQ1 能提高抗病毒能力，研究獲國家新創獎肯定

為了降低新冠肺炎染疫造成重症之機率，研究人員開始探討導致患者肺部功能受損和免疫系統失調的機制，在基礎研究及動物實驗發現，傳統中藥配方可以逆轉新冠肺炎感染特徵，降低發炎反應並阻止細胞激素風暴的發生，進而抑制急性呼吸窘迫症候群的產生。

研究已證實，小分子核糖核酸 (MicroRNAs) 的表現跟病毒的感染有關，長庚研究則顯示，中藥黃耆複方 YQ1 可藉由調控小分子核糖核酸來抑制病毒複製，促進巨噬細胞的抗病毒作用，並同時控制細胞內氧化壓力，調節細胞激素風暴。在治療急性呼吸窘迫症候群的大鼠肺損傷模型中也展現出其有效性，實驗大鼠的動脈血氧濃度、呼吸頻率、肺部形態得到顯著改善，並有提

高抗病毒的能力。這項研究的部分成果也獲得第 18 屆國家新創獎的肯定。

## ● 長庚研究利用中西醫整合治療模式改善長新冠症狀

國內本土新冠肺炎疫情，從 2021 年 5 月爆發主因是 Omicron，傳播力強，突破性感染機會高。但隨著病毒的不斷變異，BA4、BA5 已經開始出現，可能造成另一波住院病人增加，因此希望運用中西醫整合治療，能有效減少重症之死亡率。

此外，有不少感染新冠病毒病人在確診 1 年以後，仍出現疲勞感、呼吸困難、睡眠障礙等長新冠症狀。目前對於感染後造成長新冠症狀的機轉仍不明確，有研究亦懷疑與細胞激素風暴所導致的肺部傷害有關，中西醫整合治療模式將成為今後重要的治療手段，提供病人改善的希望。長庚醫院擁有豐沛的中醫資源與專業，將持續進行相關研究，追蹤觀察臨床療效，期對長新冠後遺症的治療提供心力。☺



● 基隆長庚團隊透過中西醫整合治療，減少新冠肺炎染疫重症之死亡率