

# 「微菌叢植入」治療 「困難梭菌」感染 造福發炎性腸道疾病病友

◎林口長庚胃腸肝膽科主治醫師 李柏賢

焦點話題

## ● 成功治療兒童長期腹瀉 減輕家長照顧負擔

一位5歲的小男孩，雖然是足月出生，但有先天性心臟病及癲癇的病史，過去曾多次因為感染而住院，包含肺炎和急性胃腸炎。1年多前他開始出現間歇性腹瀉、血便及黏液便，嚴重時一天拉十幾次，最後甚至轉為慢性腹瀉。後來他被檢查出有困難梭菌感染，透過萬古黴素及鼎腹欣 (Fidaxomicin) 數次療程的治療，症狀雖然短暫改善，可是一段時間後又再度復發。

經歷3次復發後，家屬對於小朋友反覆的腹瀉、血便及黏液便、體重減輕、生長遲滯等狀況深感困擾與憂心，於是便到林口長庚兒科求診，經過評估解釋後，家屬急切地想接受微菌叢植入治療。我們利用大腸鏡將健康微菌叢植入患童腸道後，腹瀉緩解，排便成形，體重也逐漸回升，整體情況改善，家長對於治療的效果感到滿意。

林口長庚兒童胃腸科副教授陳建彰表示，兒童病人若有困難梭菌感染，在一些有潛在疾病或特殊病史的患童，較會出現



現職  
專長

林口長庚胃腸肝膽科系副教授級主治醫師  
發炎性腸道疾病、小腸疾病、小腸內視鏡、  
微菌叢植入治療、腸道困難梭菌感染

復發或是治療反應不佳的情況，經由微菌叢植入治療可重建腸道的微生物生態，進而改善患童的長期腹瀉，提升生活品質，減輕家長照顧的沉重負擔與困擾。

## ● 克服「困難梭菌」感染復發 腫瘤化療控制漸佳

一位50多歲的女士，數年前罹患卵巢癌末期，持續接受化學治療。在與病魔辛苦搏鬥的這段時間，多次因為困難梭菌感染，造成嚴重腹瀉，一吃就拉，無法進食，所以醫師不得不多次暫時停止或是延後化療，造成腫瘤控制好好壞壞。經過數種抗生素治療後，雖然短時間可以把細菌清除，但感染仍舊反覆發生。

這次化療後，又有嚴重腹瀉，一天拉將近 20 次，拉到脫水昏倒在廁所，才被家人送醫，而這已經是第 4 次發生類似的狀況了。住院後先禁食，打點滴與營養針，使用多線抗生素，轉眼將近 1 個月過去了，還是一吃就拉，未見好轉。因為太常拉肚子，痔瘡出血及肛門周圍破皮，讓她什麼都不敢吃。醫師會診去探視她時，只見她虛弱地斜躺在床上，閉著眼回答問題，微弱的聲音只有貼很近才聽得清楚，依稀只聽見她說這樣的日子真的生不如死，比化療還痛苦。

經過我們解釋後，她及家人很希望盡快接受微菌叢植入治療。於是在第 2 天，我們解凍微菌銀行凍存的合格捐贈者菌液，利用大腸鏡將其植入末端迴腸。神奇的是，植入後回到病房當天下午只排過 1 次糞水，隔天就完全沒拉肚子。經過我們的鼓勵，病人才終於敢吃下第一口先生買來的熱粥，當下看到她滿足的表情，真令人難以忘記。隨著飲食正常，3 天後出院，結束這 1 個多月來的折騰。

1 週後回診日，只見一位神采奕奕的女士走進診間，不看病歷還真的很難相信她 1 週前腹瀉到連起身都沒力氣。隨後她也繼續接受化療，至今也未曾再發生困難梭菌感染，化療也不再因此中斷，腫瘤的控制愈來愈好。

國外早已將微菌叢植入治療列為治療反覆性及頑固性困難梭菌感染的標準首選治療。因為相較於多種抗生素治療，微菌叢植入治療在容易反覆感染的族群，如化療患者及發炎性腸道疾病病友，能維持更

低的復發率。這不但可以大幅提高患者生活品質，更重要的是可以讓關鍵的抗腫瘤及發炎性腸道疾病治療能順利進行。

### 「長庚微菌治療中心」推廣微菌治療 強化「發炎性腸道疾病整合醫療」

長庚微菌治療中心主任邱正堂教授表示，台灣發炎性腸道疾病在過去 10 年內，盛行率上升 6 倍以上，這與飲食、環境及腸道菌叢改變密不可分。民眾應均衡飲食、避免高油、高糖等西化飲食，才能讓腸內好菌多多，不會吃出一身病。長庚醫療體系有堅強的發炎性腸道疾病治療團隊，包含專責的胃腸科、直腸外科、一般



①長庚微菌銀行保存通過嚴格篩檢的合格檢體，若遇經醫師評估適合微菌叢植入治療之患者，可以即時透過大腸鏡植入菌液，縮短等候時間，讓患者能得到最即時的治療

外科、皮膚科、風濕免疫科、眼科、病理科、影像診療科、營養師、中醫師以及衛教師，能提供病友完整的支持以及全面的治療。由於困難梭菌感染是造成疾病發作以及療效不佳的重要因素，而本院的微菌治療中心及微菌銀行正是治療反覆性及頑固性困難梭菌感染的最佳後盾。因此，林口長庚特別成立發炎性腸道疾病暨微菌治療聯合門診，以提供患者個人化且全面的照護。發炎性腸道疾病病友應積極接受治療，達到黏膜癒合的治療目標，如此才能避免穿孔、瘻管、腹腔內膿瘍、癌症等併發症，重拾陽光人生。

### 器官移植患者 「微菌植入治療」 同樣有效安全

高雄長庚胃腸科主治醫師蔡明釗提醒，器官移植患者因為長期接受抗排斥藥物治療，是反覆困難梭菌感染的高危險族群。高雄長庚在林口長庚微菌中心的協助下，利用微菌叢植入成功治療 4 位困難梭菌感染導致反覆腹瀉的肝移植患者，顯示微菌叢植入對於不同族群的患者皆能提供有效又安全的治療。

### 建立優質「微菌銀行」提升研究發展「精準醫學」

林口長庚副院長邱政洵表示長庚醫療體系在 2019 年成立微菌治療中心至今，已順利進行 100 例經大腸鏡微菌叢植入治療，患者年齡從 3 歲到 99 歲不等，整體成功率超過 9 成，遠大於兩週抗生素

治療的 3~4 成，且無嚴重不良反應，累積的臨床實務經驗十分卓越。其中 33 位發炎性腸道疾病合併反覆性或頑固性困難梭菌感染患者，微菌叢植入治療成功率為 88%，且可在植入同時檢查腸黏膜的發炎狀況，減少病友檢查、治療分開的辛苦。

為即時提供植入所需安全且健康的微菌叢，長庚微菌銀行在對捐贈者進行包含細菌、病毒、抗藥性基因檢測等高規格檢測後，將通過嚴格篩檢的合格檢體妥善儲存，以隨時提供臨床治療所需。此外也透過新穎的網路宣傳，徵求健康的年輕人前來捐贈，經過嚴格的篩檢，通過率可達 50% 以上，相較於國外一些公告的通過率為佳。如此一來，患者就不必在急需接受微菌叢植入治療時，苦苦尋找適合的捐贈者，篩檢失敗再找下一個親戚，更可以避免親屬間家族疾病造成的負面影響。

長庚微菌治療中心正朝向個人化精準醫學發展，已經與澳洲的 BiomeBank 簽定合作備忘錄，雙方共同合作，為邁向國際級精準醫療而努力。



▲長庚團隊完成「微菌叢植入」治療「困難梭菌」感染 100 例並邁向精準醫療。左起：土城醫院鄭浩材醫師、高雄長庚蔡明釗醫師、林口長庚邱政洵副院長、林口長庚李柏賢醫師、林口長庚兒童醫院陳建彰醫師