

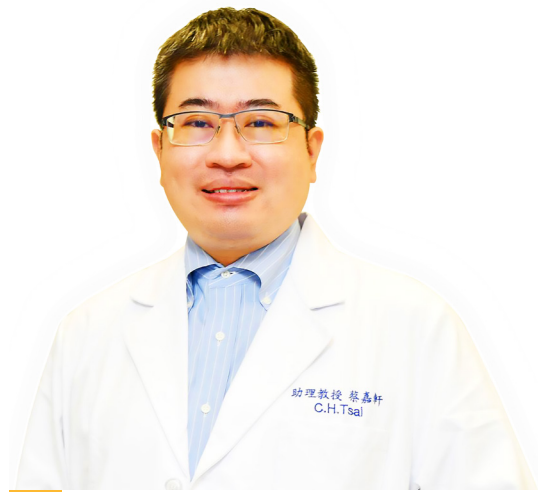
# 窈窕女背部長出罕見「巨蟲」～

## 基隆長庚整合治療助其重獲新生

◎基隆長庚整形外科主任 蔡嘉軒

**27**歲的陳小姐，10多歲時背部長出2顆小小的突起物，以為是青春痘，不痛不癢就沒特別去在意。後來的15年間，突起物蔓延愈來愈多，也愈長愈大，導致背部隆起，範圍已擴大為20×30×20公分，就像一條「巨蟲」長在肩膀後面。她除了要忍受異樣眼光，突起物也會痛癢，嚴重影響睡眠、生活及工作，讓她痛苦不已。她曾在外院就醫確診為蟹足腫，但多次治療後效果不理想，後來到基隆長庚接受蟹足腫團隊評估包含整形外科、皮膚科以及放射腫瘤科的評估後，安排「一次性」手術，歷經8小時的手術，成功切除500公克的蟹足腫，並安排術後放射治療，病人5天後出院返家。至今已在門診追蹤2年，暫無復發跡象，人生重新恢復美好。

台灣人蟹足腫體質約占總人口的1%，即每100個人就有1個可能發生蟹足腫。蟹足腫最常發生的部位在前胸(佔48.9%)及背部肩胛處(佔26.9%)。過去蟹足腫被認為是難治療的疾病，最重要的原因是因為手術切除後復發的機率仍高達50~70%。蟹足腫



**專長** 疤痕重建手術、蟹足腫手術、雷射美膚治療、狐臭手術治療、燒燙傷重建

大小因人而異，像陳小姐這樣嚴重的個案並不多見。目前研究發現，黃種人和黑人較容易罹患蟹足腫，也有研究顯示蟹足腫與家族遺傳有關聯性。

蟹足腫和另一種外觀很像的肥厚性疤痕增生，都是皮膚傷口達到真皮層，刺激纖維母細胞製造膠原蛋白修復傷口所造成。但不同體質的人會有不同的外觀，蟹足腫會向傷口以外的正常部位過度增生，就像螃蟹腳一樣延展出去，而肥厚性疤痕只會侷限在原本受傷部位，疤痕只隆起超過皮膚原有的高度。

目前治療蟹足腫或肥厚性疤痕增生，可選擇非手術及手術治療。非手術治療方式包含使用矽膠片進行壓力治療，或是在病灶處塗抹除疤矽膠軟膏，也可以直接注射類固醇，每 1~2 個月注射一次，需注射 6~12 次。另外也可以採取冷凍治療，或選擇染料雷射及飛梭雷射治療。但針對大範圍的蟹足腫患者，或是肥厚性疤痕增生患者，目前最建議的治療方式還是手術切除加上術後放射線治療，復發率可降低至 10~15%。

基隆長庚蟹足腫團隊目前已治療超過 300 例蟹足腫及肥厚性疤痕增生病例，改善效果相當不錯。雖然許多大範圍蟹足腫或是肥厚性疤痕增生患者採取和疾病「和平共存」的態度，不過還是提醒患者，蟹足腫不會致命，卻十分惱人，不僅有礙美觀，更可能嚴重影響生活。如果這疾病已影響到個人生活，建議可尋求專業醫療團隊諮詢，讓生活重新恢復美好。☺



▲左起：陳俊賓醫師、陳志豪副主任、賴旗俊院長、蔡嘉軒主任、陳小姐



▲陳小姐背部嚴重蟹足腫



▲陳小姐背部嚴重蟹足腫經基隆長庚醫院手術及放射治療後大幅改善