

長庚有愛，協助國小教師重現美妙人「聲」

◎林口長庚社服處社工管理師 曾文玲

嗓音是教師授課時最直接、快速與學生溝通的重要媒介，也是教師維持生計的主要工具。國小教師每天要連續上好幾堂課以及管理班級秩序，因此即使用了擴音設備，對於喉嚨的保護還是有限。根據國外研究發現，教師曾經有嗓音問題的盛行率為 32.1~69.9%，遠高於非職業用聲者的盛行率，而國內類似的研究亦有相同的發現。

這兩年受到新冠肺炎疫情的衝擊，教師常須戴著口罩授課，或使用線上遠距教學。肢體互動減少後，聲音的角色更為重要，因此近來教師因嗓音問題而就醫有增加的趨勢。有鑑於國小教師在培育國家民族幼苗的過程中勞心、勞「聲」，林口長庚由國內嗓音外科、喉部聲帶疾病專家方端仁教授，偕同社服處社工人員拜訪桃園市教育局，交流彼此想法，雙方合作舉辦重現美妙人「聲」教師嗓音保健線上課程，期待讓國小教師們認識嗓音保健的重要。2021 年 11 月舉辦第一場線上課程，近 100 名國小教師參與，與會者反應熱烈，皆表示獲益良多。

2022 年 5 月 18 日我們再舉辦一場次國小教師線上課程，由方端仁教授帶領語言治療師團隊，為國小教師進行線上解惑，除了介紹嗓音保健的基本知識外，語言治療師也教導大家班級秩序管理的小技巧、教師用聲的小提醒等，上課的教師們對於這個與自身息息相關的議題都表現出高度的興趣，不斷提出自己的疑問，講師團隊們也一一用心的為教師們解答。

林口長庚有國內首屈一指的醫療團隊，希望透過這樣的課程，讓教師們在勞心的工作中，保養好嗓音，持續為國家未來的主人翁傳道、授業與解惑，也讓參與的教師們，都能重現美妙人「聲」。



▲方端仁醫師（中）與語言治療師團隊合影