

清冠一號該怎麼用？ 常見問與答



◎高雄長庚中醫婦兒科主治醫師 鍾佳蓉



專長

更年期障礙、婦女頻尿、月經調理

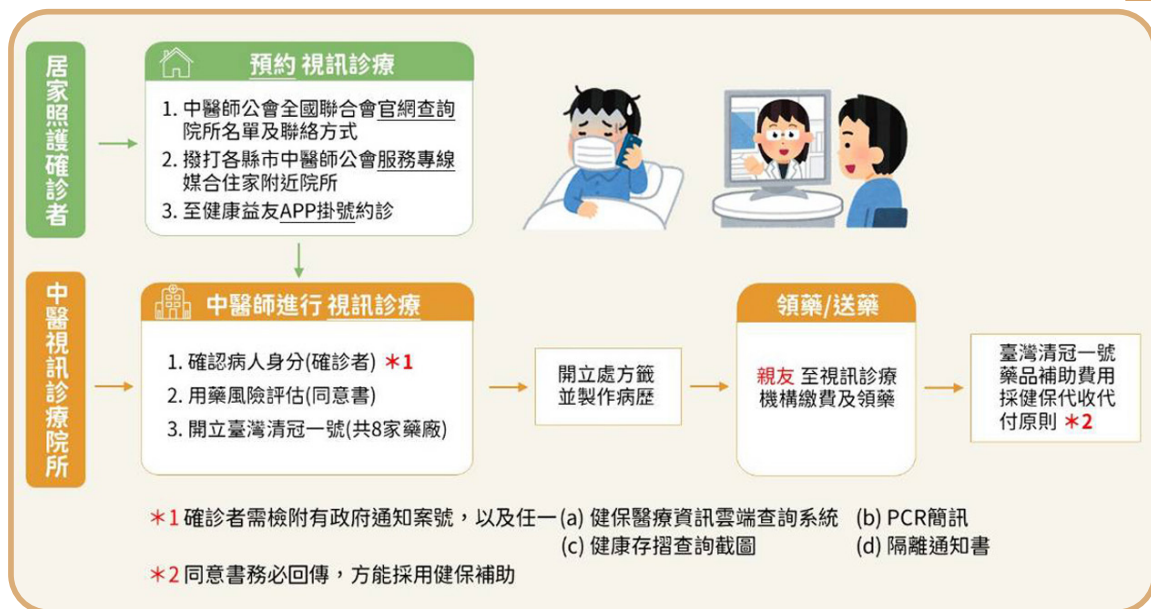
38 歲莊小姐的先生與小孩兩天前陸續確診新冠肺炎（COVID-19），並於確診當天視訊看診後，接受清冠一號（NRICM 101）的治療。莊小姐也是有咳嗽與流鼻涕症狀，直到今天才確診感染，咳嗽尤其在躺下時更加嚴重，而且伴隨喉嚨緊縮不適感。莊小姐表示全家在接受清冠一號治療後，症狀明顯緩解，本來小孩有發燒肌肉痠痛的表現，現在都已經舒緩了。

清冠一號自從 2021 年 5 月獲得國內臨時藥品許可證上市後，就一直於各大醫院輕 / 中症的住院染疫者經由中醫會診後使用。直到今年 4 月中旬本土案例直線上升後，為強化輕重症分流收治，確保醫療量能及病人能即時獲得醫療照護，衛生福利部也提供 PCR 陽性確診個案需居家照護者經視訊診療評估後開立公費使用，中醫師公會全聯會官網配合公布 22 縣市的資訊專線與視訊診療院所名單。

自此有關清冠一號的詢問度增加許多，甚至出現：「清冠一號可以預防感染？」、「每個確診者都可使用？」、「坊間自擬方可替代？」等錯誤訊息。因此，我們整理常見的 Q&A 供大家參考。

● 什麼是清冠一號？

清冠一號為 2020 年國家中醫藥研究所根據「臨床分期治療指引」開發用於治療清冠肺炎的中藥處方。是以明代「攝生眾妙方」所輯之「荊防敗毒散」，加上清熱解毒的藥材為處方基礎。



▲圖一：COVID-19 確診者居家照護中醫視訊醫療流程

● 清冠一號有效嗎？

根據國家中醫藥研究所發表在 2021 年的生物醫學與藥物療法 (Biomedicine & Pharmacotherapy) 雜誌證實，清冠一號具有多靶點的作用機轉，可有效對抗新冠病毒，包括阻止病毒入侵細胞、阻斷病毒複製與降低細胞激素引發的發炎風暴，以減少肺部破壞與降低肺纖維化的發生。

● 什麼人適合接受清冠一號治療？

清冠一號方可降低重症風險，加速陽轉陰的時間，用於治療「確診」輕/中症，需經由中醫師評估「確診者」是否適合服用。至於重症或是危重症（需使用呼吸器，或加護病房）的患者，目前研究報告傾向可使用清冠二號方

（NRICM 102），這方面研究的仍持續中。

● 確診者可至哪裡取得清冠一號？需自費嗎？

確診者可掛號 COVID-19 確診者居家照護視訊診療中醫院所 (<http://www.twtm.tw/new.php?cat=1&id=2692>)，經中醫師通訊診療，評估適合使用後再開立處方。若符合適用條件的確診者，可「公費」使用清冠一號。本體系中醫部門配合此專案的醫師診療流程如圖一。

● 一次療程需服用多久？

初起辦理時本設定公費療程定為 10 天，但 5 月中旬因應染疫者劇增，國家中醫藥研究所已修正清冠一號臨床治

療參考指引，確診個案用藥已縮短至 5 天，且前 3 天藥物須用足劑量，尤其是在年紀 65 歲以上，具共病、未完成接種兩劑疫苗、或 12 歲以下兒童這些族群。用藥後若病毒檢測仍是陽性且臨床症狀明顯，可再追加一個療程，若病況已緩解，可由中醫師判斷調整為健保科學中藥調理。若服用期間症狀仍持續惡化，則應盡速就醫。

● 未感染新冠肺炎，可服用清冠一號嗎？

清冠一號非用於預防保健，未感染者不建議使用，不正確使用反而可能有腸胃不適、免疫力下降等副作用。最有效預防新冠病毒感染還是口罩與疫苗，建議民眾外出配戴好口罩且完整遮住口鼻，與接種 COVID-19 疫苗。另外搭配節氣，好好養身體的正氣也是非常重要，相關扶正固本的茶品與新冠期間的因應可參考圖二。

● 小孩子也可以服用清冠一號嗎？劑量要如何拿捏？

小孩子服用「清冠一號」的劑量，需「依體重調整」，調整原則如下：若以每包劑量 10 公克計算：10 公斤 - 1/4 劑量；20 公斤 - 1/2 劑量；30 公斤 - 3/4 劑量；40 公斤以上 - 正常劑量。以上仍需遵詢醫師處方用藥，勿自行調整。

● 新冠肺炎康復後，該如何保養身體？

新冠肺炎患者康復後的後續調理，也是很重要的一環。根據統計，新冠肺炎患者有超過一半的人會殘留肺部系統的後遺症，而且會在感染後持續長達 3 個月，症狀從輕度到重度不等包含咳嗽與容易喘促的現象。其他後遺症包含神經系統與心血管系統後遺症，神經系統後遺症如嗅覺味覺喪失、疲勞、憂鬱、焦慮、不定時肌肉疼痛、失眠與偏頭痛

等症狀。心血管系統後遺症如心悸、胸悶、胸痛、心肌纖維化等症狀。這些新冠的長期症狀，或稱「長新冠」等後遺症都可接受中醫治療，臨床上經驗都有不錯療效。👉

未染疫者

長庚益氣飲
預防疫苗施打後副作用

中藥防疫茶
提升自我免疫力

結緣草本淨口服液
研究證實預防新冠病毒感染

已染疫者

清冠一號

- 已染疫者，經中醫師門診視診或住院會診治療後，可公費開立。
- 研究證實有效對抗新冠病毒

▲圖二：新冠肺炎疫情期間中醫照護