

中醫之愛在偏鄉～ 九如媳婦的中醫社區醫療

◎高雄長庚中醫針灸科主治醫師 曾映蓉

封面故事



專長 | 針灸、中醫社區醫療、預防醫學

在 2016年10月開始加入中醫部門的偏鄉專案，巡迴醫療地點為屏東縣九如鄉。九如鄉無中醫師執業，身為九如鄉媳婦，有意願守護在地居民的健康，如今耕耘至今已邁入第6個年頭。每週三上午7點半，醫院公務車會接送醫療團隊到九如鄉公所進行服務，讓民眾不用奔波太遠，能就近接受充足的醫療。

九如鄉就診的病人族群，多是務農、養殖業、畜牧業的長輩。工作都比

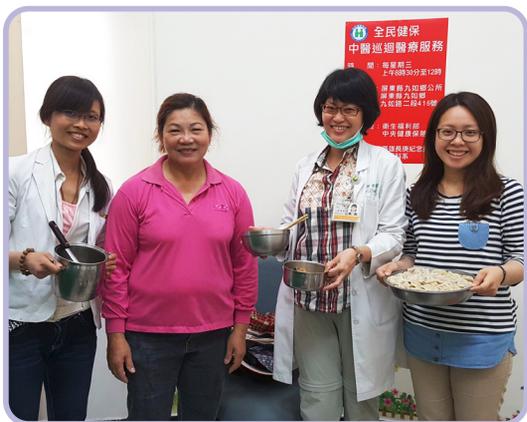
較粗重，所以常有肩頸肢體痠痛及退化性關節炎的問題，這些問題會影響他們的睡眠和生活品質。我們提供針灸，讓



● 針灸治療

痠痛得到及時的緩解，也搭配科學中藥的調理，讓阿伯阿嬤回去後得以好眠，隔日得以有體力工作。漸漸地，長輩們把幼稚園的孫子也帶來了，我們為小朋友調配中藥粉，讓小朋友晚上睡覺不

再鼻塞，改善長期鼻過敏症狀，腹脹便秘不見了，食慾也變好了。慢慢的，醫療所充滿人群，熱心的地方媽媽們，分享一些自己養的雞蛋、餐點和自產農產品，含蓄的表達他們的感謝。鄉長和主席常會過來關心鄉民治療的狀況、空間與動線的需求，一起為鄉民的醫療環境努力！



▲熱心媽媽提供的愛心午餐



▲屏東九如鄉張振亮鄉長（右）和藍聰信代表主席（左）至現場為長庚中醫偏鄉醫療團加油

印象深刻的是一個獨居務農的阿伯，長期肌肉痠痛抽筋，臉色極差，在

中醫治療效果未果後，懷疑有器官衰竭的情況，隨即轉介到週四早上後庄村的高雄榮總西醫巡迴醫療團隊。證實阿伯患有貧血和慢性腎臟病的問題，讓他可以盡早積極治療。另外一例為中風兩年多的阿嬤，肌力在每週的針灸下已恢復八九成，結果在一次倒垃圾時跌倒，中風的患側前臂骨折。服用中藥後，她的骨折癒合恢復快速，已可自由活動。這些案例都是支撐我繼續為鄉民服務的動力，透過治療和衛教，亦可減少病人因醫療認知不足導致的病痛和醫療支出，這是中醫守護這個地方的價值，也是中醫治未病的精神體現。

偏鄉工作的準備作業遠較門診醫療繁雜，因為出去的醫療團隊約3人，但從藥品設備的搬運、掛號、網路連線、寫收據、包藥、針灸、病人聯絡，還有一些現場突發的狀況排解等都需要一手包辦。要熟悉的不只是醫療的專業而已，還必須讓自己具備各種問題的解決能力，對團隊來說很有挑戰性。帶著學員做社區醫療服務，更是另類接地氣的教學。這幾年中已有一位曾參與的住院醫師，在本院訓練完成後，來到九如開設了中醫診所，拓展了更豐沛的中醫資源。

我很喜歡及熱愛偏鄉醫療，薄柔纜醫師（Dr. Roland P. Brown）曾說過一句話「台北的醫師，到花蓮很遠，去美國很近」。讓人感觸很深，也期許自己，要繼續為自己的故鄉貢獻所長，榮神益人！