

南台灣中醫偏鄉地區巡迴醫療概況～高雄長庚十年經驗

本月主題

◎高雄長庚中醫部部主任 蔡明諺

高 雄長庚中醫部門參與偏鄉醫療至今已十個年頭，這幾年來團隊的醫師分別走入屏東縣萬巒鄉、崁頂鄉、九如鄉、竹田鄉與新埤鄉，以及高雄田寮區與甲仙區。我們一直秉持著長庚醫院的宗旨「取之於社會、用之於社會、止於至善、永續經營」的理念，讓優質的醫療服務走出醫院，深入高屏地區的每個角落。期間透過地方鄉里首長和衛生局的密切合作，創造合適便利的就醫環境，落實偏鄉民眾的醫療福祉，更結合中醫師公會全國聯合會推動「全民健康保險中醫門診總額醫療資源不足地區改善方案」，讓健保制度透過巡迴醫療嘉惠在地民眾，以均衡中醫醫療資源分布。

我們的偏鄉醫療業務緣自 2011 年 9 月，由高雄市政府衛生局委託本院執行的「莫拉克風災重災區復健、營養、中醫、護理服務」計畫，當初大旗山地區家園與交通重創嚴重，醫療團隊的進駐需更具機動性。中醫師往往攜帶針具或是常備科學中藥即可接駁前往災區，因此開始加入團隊並擔任照護民眾生活



專長 腫瘤整合醫療、腎臟與泌尿系統疾患

和健康的重責。早期吳清源副教授、黃博裕醫師、劉俊廷醫師和本人皆曾參與過甲仙、杉林、旗山和那瑪夏等 9 區的中醫定點醫療與居家服務，獲得當地民眾相當大的迴響與肯定，也開始建立中醫於偏鄉醫療的疾病資料庫，相關資料已發表在 2015 和 2016 年的中醫藥雜誌，分別探討偏遠地區中醫巡迴醫療服務滿意度、病人就（回）診特性、常見疾患、病痛部位和照護的成效，以及 2021 年在 Pain Management Nursing 中調查偏鄉老年人的疼痛經歷和應對策略。

因累積豐富的偏鄉中醫醫療服務經驗，我們近兩年也與高屏區公會合作



▲圖一：中醫社區醫療及長期照顧服務網絡計畫團隊會議。第一排：大高雄中醫師公會盤志璋理事長（右一）、中執會高屏區分會郭朝源主委（右二）、屏東縣中醫師公會陳啟禎理事長（右三）、中醫部蔡明諺部主任（左一）；第二排：中醫部鄭宇真醫師（左二）、劉俊廷醫師（左五）

「中醫社區醫療及長期照顧服務網絡計畫」之種子師資培訓，透過課程建構偏鄉社區的醫療屬性與中醫技能應用（圖一）。另外，本院的業務也陸續交接給年輕的醫師，目前偏鄉執業共有 4 點如圖二，包含萬巒的薛敦品醫師（今年 4 月轉由鍾佳蓉醫師承作）、九如的曾映蓉醫師、崁頂的高照為醫師、和竹田的朱志德醫師。他們多年來風雨無阻，每

週克服舟車勞頓，帶領醫藥團隊辛苦耕耘、走入鄉里。我深深地以他們為榮，也盼望這些醫師能肩負起傳承與共榮的使命，彼此支援並代代交棒下去。

社區醫療巡迴點是為偏鄉醫療的守護站，活絡社區醫療照護。我們提供當地民眾可近性、方便性、繼續性的照護，讓偏鄉醫療零距離，逐步落實在地醫療、在地老化的願景。然而，近年因為

新冠疫情的影響使得偏鄉醫療中斷，除影響民眾就醫權益外，也讓我們了解城鄉數位差距的問題普遍存在。如何運用跨領域科技創新與系統整合，解決偏鄉居民的各項健康需求，將是我們接下來要努力的目標。☺



▲圖二：高雄長庚目前於屏東偏鄉萬巒、九如、崁頂、竹田 4 點執業，提供當地民眾可近性、方便性、繼續性的照護（插畫家 Misi 繪製）