



從天堂來的一封信

◎台北長庚新生兒科加護病房護理師 許憶梅

我還記得那是一個非常溫暖的午後，從其他醫院轉來了一位剛滿周歲的小女生蕾蕾。她因為不明原因的呼吸中止陷入了重度昏迷，轉到我們醫院之前，已經整整昏迷了一個月。她的狀況非常的不穩定，呼吸必須完全依賴呼吸器、無法自解尿液還合併有嚴重的感染。蕾蕾的媽媽顯得非常擔心眉頭緊皺，經過簡單的環境介紹後，媽媽默默的坐在蕾蕾床邊陪伴著她，嬌小孤單的背影令人心疼。

我詢問了媽媽：「媽媽，蕾蕾有沒有甚麼生活習慣，或是要特別注意哪些事情？你不用擔心，我們會好好照顧她。」媽媽跟我說了很多，也告訴我她有寫部落格的習慣，記錄了蕾蕾從出生到昏迷前的點滴還有她的心情。那天晚上我很認真的把部落格看了一遍，發現蕾蕾轉來的那天，就是她一歲的生日！媽媽那天寫下「我好想幫她過一歲生日，想幫她吹一歲的生日蠟燭」。隔天，病房召集了多位跨領域的專家，針對蕾蕾的病情進行討論。主治醫師告訴蕾蕾爸媽，這幾天會努力的穩定生命徵象以及後續

的治療方針，但也要作最壞的打算。那天，媽媽沒有難過的大哭，只是靜靜的陪伴。我看著媽媽的背影，心裡想，如果死亡不能避免，能不能為蕾蕾和她的家人多做些什麼。於是我有了一個想法，想幫她辦一個生日會！！因為考慮到蕾蕾的病況擔心她可能隨時會離開，於是和媽媽討論後，我們把生日會訂在3天後，雖然在時間上有些倉促，但我們也要努力達成。

那天，我們用氣球和緞帶把病房布置的很溫馨，一張蕾蕾大大的相片歡迎來參加的親友。當然，壽星換上最愛的粉紅色小洋裝接受大家的祝福。播放蕾蕾從小到大的影片後，爸媽和親友分別給蕾蕾祝福，說好不悲傷的生日祝福派對，爸爸還是忍不住哭出來了。這其實是蕾蕾出事後，爸爸第一次哭。辦完生日會後，蕾蕾也在病房完成受洗祈福儀式。兩個月後蕾蕾平靜的離開，媽媽在部落格平靜的寫下「6月7日上午4:56分，蕾蕾走了。蕾蕾，妳真的知道媽咪的心願，看到妳面容如此安詳，和往昔一



樣可愛，一貫的寧靜。媽咪真的很安慰」。我參加了蕾蕾的告別式，想和這個短暫走過人間的天使告別，謝謝她在人間教我的功課，也給媽媽一點力量。

兩個月後，看到蕾蕾署名給護士阿姨的信：「各位護士阿姨：好久不見，你們好嗎？Party 那天，我真的開心的飛起來了，疲倦的身心又充滿了好多好多能量。看著大家那麼愛我，我也有點不忍心就這樣走了，還想和大家相聚一下。特別是爸比和媽咪，我感覺他們還是想多看看我。我知道這個 Party 不只是為了我，也是為爸比和媽咪辦的。所以，吸收了大家給我的愛後，我決定再花點力氣多

陪陪爸比媽咪了！上帝讓我多留下來 2 個月，一直等到爸比媽咪好像比較可以接受我要走了，我才離開，謝謝你們。」

過去有個護理前輩告訴我，我們照顧的孩子是肉身菩薩，要感謝這些孩子，因為有他們才能成就現在的我們。我到了很久以後才真的能夠了解，在護理的過程中看似我們給予他們全人照護，但事實上，我們的心也因為同等的被照護了，而變得更加地完整。護理最重要的是要保持溫度，Be a Giver 讓我們用愛和溫度來傳承護理的真諦。☺