

化被動為主動 骨髓增生腫瘤治療新關鍵

◎嘉義長庚血液腫瘤科主治醫師 陳志丞

41 歲的黃小姐大約一年多以前，開始全身皮膚搔癢、食欲不振、失眠，看皮膚科及服用多種藥物，都未見改善。後來因為健檢報告指數異常，轉介到嘉義長庚血液腫瘤科門診就醫，才確診為骨髓增生性腫瘤 (MPN)，所幸經過藥物治療之後，病情已經穩定，臨床症狀也大幅改善。

骨髓增生性腫瘤是一種惡性血液病，病因是造血幹細胞基因突變，進而導致血球數目異常。此病好發老人，雲嘉南每 10 萬人約 10 例，比台北 18 例少，主因是醫療便利性及疾病熟悉度，影響確診率。若民眾在健檢抽血時，血球數值偏高，建議要安排檢查。

惡性血液病可能產生的症狀包含頭痛、頭暈、耳鳴、搔癢、腹脹、食慾不振、盜汗、失眠、及體重減輕等；此病很容易產生血管栓塞的併發症，包含腦中風及心肌梗塞；也有比較高的風險產生急性血癌及次發性骨髓纖維化的轉變，超過 6 成病人是因為中風、流鼻血、血尿、肺栓塞等事件後才確診。由於症狀大多不具特異性，許多患者往往罹病已久，產生嚴重併發症才被確診，



現職專長 長庚大學專任教授
血液疾病、骨髓瘤、淋巴瘤、貧血、血友病、出血性疾病、血栓症、骨髓移植、癌症治療

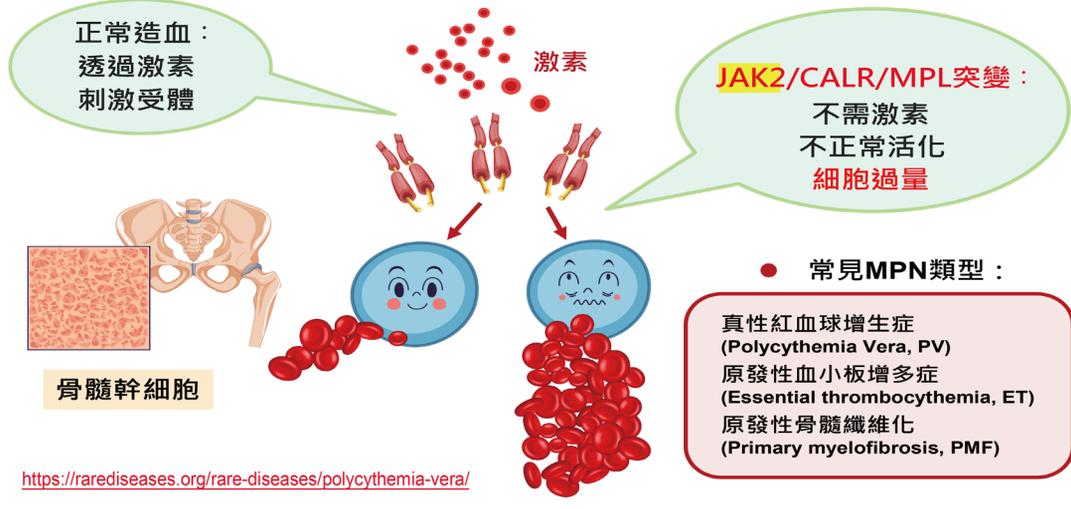
也因此而耽誤治療之黃金時機。

現今歐美先進國家，已有大型醫院成立以骨髓增生性腫瘤為主題的醫療研究與治療中心，目的除了提升民眾對疾病的認知，同時也著重於提供患者整合性醫療與專業衛教，以及對醫護專業人員之教育訓練，希望能提升疾病治療成效。另一方面，藉由治療中心專注於此特殊疾病研究計畫進行，建立數據庫和組織庫，以進一步了解這類疾病，並將新發現應用於開發診斷與治療方式。

嘉義長庚楊仁宗院長鑑於台灣骨髓

什麼是骨髓增生性腫瘤(MPN)？

- 骨髓中造血幹細胞產生突變，造成血球數量異常



● 骨髓增生性腫瘤是因骨髓中造血幹細胞產生突變，造成血球數量異常

增生性腫瘤疾病之需求日增，病人無法充分取得專業衛教資源，且診斷後在治療及疾病監測上的資源也較不足，因此成立骨髓增生性腫瘤治療暨研究中心，提供病人免費基因定量檢測，可提高診斷率及疾病控制，希望透過此中心與相關廠商進行合作藥物與治療方式研究，攜手共同為患者服務。目前已與藥華醫藥股份有限公司合作，搭配嘉義長庚相關臨床治療豐厚的學術研究經驗，希望可為雲嘉南民眾帶來治療新契機。

用於骨髓增生性腫瘤診斷及追蹤的「競爭型等位基因特異性之定量式TaqMan 雙重 PCR 測定法」，已於2021年12月獲頒國家新創獎，目前申請專利中。而長庚也已經累計許多經驗，利用這個新穎的檢測法來追蹤病人的治療成效。希望治療暨研究中心成立

後，可以利用此一新穎的診療技術，搭配新型藥物及治療準則，提升診斷之正確性，推翻「緩解症狀」的被動治療思維，改以「治癒」為目標的嶄新治療方針，更能與國際臨床領域接軌。✎



● 嘉義長庚成立骨髓增生性腫瘤治療暨研究中心，提供骨髓增生性腫瘤患者治療新契機