

我在新冠疫情的日子

◎林口長庚外科第二加護病房副護理長 范伯辛



專長 外傷照護、行政管理

2020年新冠疫情在全球每個角落開始延燒，人類面對突如其來生活型態的改變，開始築起了口罩高牆。面對國門第一線的我們，初期新冠疫情帶來的感受是恐懼以及害怕。恐懼，面對病毒未知的傳染所帶來的影響；害怕，所處的工作場合為高危險接觸。很快地，衛生福利部及林口長庚醫院擬定了相關的防疫流程，雖然初期對疾病仍不了解，但是至少有遵循的防疫流程，讓身為黃區照護的臨床人員也安心了許多。

回首 2020 年 4、5 月之際，來了一位由急診因骨折開刀而需要入住加護病房的骨科病人，在照護兩天後，肺部情況突然急遽而下，緊急聯絡照 X 光

後，主治醫師懷疑肺部情況不佳，可能有肺炎的情形。正當為了是否採檢 COVID-19 而絞盡腦汁，大家首次面臨疑似為 COVID-19 的個案都繃緊了神經，也拴緊了發條，經過與感染科醫師討論後，決定就地採檢檢體，而當下我們也緊急關閉空調，採單人黃區照護，全副武裝的面對未知的病毒。當下家屬太太聽到疑似新冠肺炎時，急忙地詢問該如何是好？而我們面對著家屬，雖然心中充滿忐忑，但藉由平常一點一滴臨床訓練的累積，透過耐心地說明目前處置流程以及細心的安慰著太太，讓她能在最艱困的時刻，得到我們貼心的照顧，而當時只要是疑似的個案，家屬也只能短暫的在門口探望病人，無法進入病室避免交互傳染。好幾次面對家屬情緒的潰堤，醫療人員看到也於心不忍，不過我們當下有更重要的任務即是協助太太及病人度過此時此刻的難關，我們一同陪伴著太太讓她娓娓說出心中擔心的事情，也建議太太可以用錄音的方式，說出對病人的關心以及鼓勵的字句，讓病人在治療過程中能夠清楚知道，其實他並不是孤單地獨自在面對疾病，而是有家人、朋友及最堅強後盾的醫護人員守護著你的健康。

隔離期間，病人雖然面臨放置呼吸管及身體虛弱之際，眼神中常常透漏著害怕及焦慮的神情，而我每次進去病房，第一件事就是與病人精神喊話及鼓勵，每天觀察收集著疾病進步的痕跡，向病人提醒著身體慢慢好轉的訊息，讓病人更有毅力面對每一天的挑戰。雖然面對未知的「世紀病毒」，到目前仍然沒看到疫情的盡頭，我們心中也時常充斥著許多不確定感，但在不確定感中，我們堅信，我們抗疫、我們合作、我們與家屬互相精神鼓舞，也與病人一同加油打氣，希望檢測出來的結果，能夠一切順利。

終於過了幾天後，迎來了好消息，病人檢測值為陰性，太太與我們也鬆了一口氣，當看到夫妻間重新再見面時，雙手彼此緊握破涕為笑，瞬間將這幾天所承受的巨大壓力，在頃

刻間全都釋放。而在這幾天的煎熬中，我們一起上班的同事夥伴們，無時無刻也都繃緊神經，面對每個環節都不能疏忽，盡可能將可能的風險降到最低。面對隔離病人的害怕及焦慮，也扮演著家屬病人溝通的橋樑、安撫病人家屬內心不安的情緒，同時也要克服自己內心的不確定感。

一直以來我們深信著，長庚醫院提供我們充足的防疫物資及防備，讓我們在面對第一線的新冠疫情時，能夠平安度過此次的世紀浩劫。面對新冠疫情時，雖然內心也會充滿恐懼，但是我們有一群優秀堅強的團隊，持續的對抗疫情，我們也會繼續堅守崗位，照顧好每一位家屬及病人的健康，讓家屬及病人能夠得到最好的照顧品質，我們以身為護理師為榮，我護理師，我深感驕傲。🏡



🏡 病毒當前，醫護團隊仍然堅守崗位，守護著你的健康