

樂暢長庚41年，期待擱再41年~

兒童神經內科 王輝雄醫師

◎編輯部 紀錄

◎林口長庚兒童神經內科主治醫師 王輝雄 校閱

王輝雄醫師。1979年畢業於台北醫學院後旋即進入台北長庚當小兒科住院醫師，1983年升任林口兒科主治醫師，迄今從未離開。

除了診療病人盡心盡力，他在學術上的成就斐然，寫出超過200篇論文。更重要的是，他善盡社會責任，成立台灣妥瑞症協會，長年照顧這群被社會排擠，不被祝福的小孩。

● 為什麼要當醫師？

我在家中排行老三，因為老大、老二都比較不聽爸媽的安排。我覺得，聽爸媽的話，比較不會錯；主要是免除了一些體罰。於是選擇醫師這一行，還好，一直無怨無悔。

● 為什麼會來到長庚？

我們當年的教學醫院很少。北醫的附設醫院還沒蓋好。我畢業的時候，長庚醫院也才創立3年，我對它充滿憧憬，於是就選擇長庚闖看看。

● 為何選擇兒童神經科？

我實習的時候，值班遇到一位抽搐昏迷的病嬰，同時合併貧血。我自己幫他做血液抹片，顯微鏡下發現紅血球有嗜鹼性斑點(basophilic stippling)。我懷疑是鉛中毒，後來進一步追查，果然證實了我的診斷。他 IICP (顱內壓上升) 而昏迷，主治醫師要做 lumbar puncture (腰椎穿刺)。我期期以為不可，也在病歷上紅字註記：病人有雙側嚴重乳突水腫(腰椎穿刺的禁忌)，主治醫師評估風險後仍執行穿刺，而不幸地病嬰後來也沒有救回來。

我深受震撼，兒科病例充滿挑戰性，拯救脆弱的孩子，讓他重獲生機，邁向充滿陽光的未來，是很有意義的事。

至於會選擇兒童神經次專科，是因為黃嵩雀醫師——我的導師(Mentor)。黃醫師自我要求極高，有一次自己因事情沒做好被她罵 lousy (差勁)，從此牢記在心，立志不能輸她太多。

黃嵩雀醫師在我主治醫師第3年，隨范宏二院長轉進高雄長庚，把她在台北的所有病人交班給我。令我最佩服的是：不僅僅是診斷和用藥，黃嵩雀醫師連病人的姓名、生日，甚至病歷號碼，都背得如數家珍。

● 成立妥瑞症學會的心路歷程

妥瑞症，即孩童的多樣 tic，是一種不明原因的不自主抽動。門診很常見到，沒有什麼特效藥。以前我常三言兩語就打發走他們。

直到某天，門診遇到一位病人家屬，問了我30分鐘沒完沒了。我最後實在無計可施，無奈跟他說：「至少這病死不了。」結果家屬回我：「死不了才糟糕。」我意識到：妥瑞症病人除了抽動之外，會有很多生活上的困擾：如過動症、強迫症、情緒不穩、其他行為問題，有時會鬧得全家雞犬不寧。

於是就決定做些什麼，來解決妥瑞症病人生活上的困苦，台灣妥瑞症協會就在這樣的理念下在1999年創立。宗旨就是教導父母，不要把孩子當寶貝，要狠狠地操他們，幫他們找到消耗體能的窗口，否則過多的力氣無處去，通通化為症狀。我最常建議：妥瑞兒「身高未達120公分以前努力擦地板，長到120公分以上學騎獨輪車。」

常常週三下午都到國小演講，教育老師、社會大眾：妥瑞症不是病，不要排擠妥瑞兒。許多孩子成績很好，是班上的前段班，有的後來還成為醫學中心

的主任醫師。

● 這一生影響你最大的幾個人？

我想我最要感謝的，就是王永慶先生和他創辦的長庚醫院，提供最好的軟體跟硬體，讓我在醫學啟蒙時期，有一個很好的訓練場所，後來也給我很大的發揮空間。

再來就是黃嵩雀醫師。她教我「從做中學習」，她本人也以身作則。她住院醫師時期的老師是男性，有日治時代的傳統，常下班後帶著學生到酒店課後教學，她只好躲在科辦公室研讀老師的原版教科書——當時不易買到，早年也沒影印機，她把小兒神經學的「聖經」，從頭到尾背了起來。她是我看過最聰明又勤奮的醫師了。

最後要感謝兒童神經科的全體同仁，長期寬容喜歡搞怪的我，陪著我上山下海辦活動，做些非醫療又沒業績的事。尤其是周明亮、洪伯誠、林光麟醫師，跟著學騎獨輪車，常常一不小心跌個四腳朝天，還是忍痛熱情配合。李淑惠永遠的秘書長更是溝通上的高手。

● 如何預防醫療糾紛？

漫長的醫療生涯要「安全下莊」確實不易。我想最重要的還是在「溝通」兩個字。

小兒神經科的病人，常常病情比較嚴重緊急，家長情急之下常常理解上會發生問題，需要花更多的時間和耐心解釋。溝通時尤其要用病人聽得懂的語言。大部分

病人和家屬沒受過醫學教育，多只能抓到醫師所說的片片斷斷，很容易造成誤會。

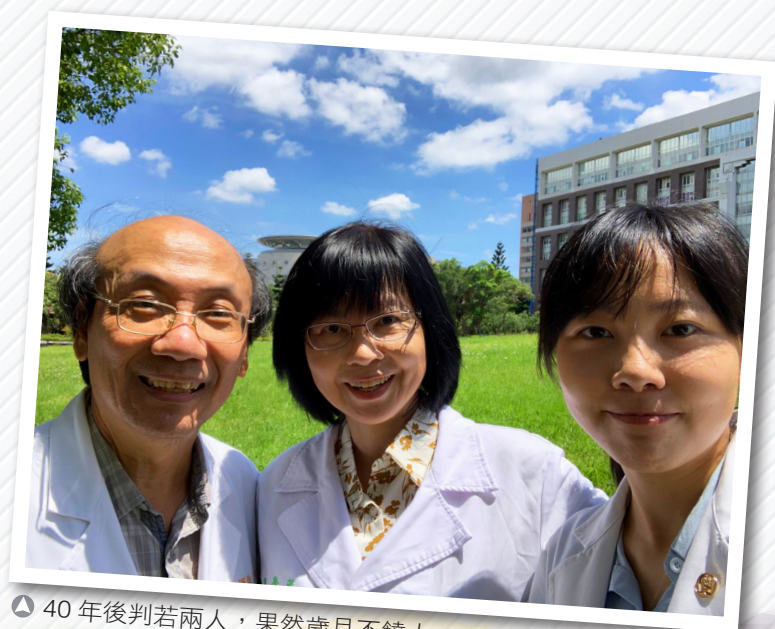
因為我在協會辦了許多活動，和病童和家長能夠近距離互動，也算是另類陪伴，藉此更能了解病童的家庭和學校生活，也是增進溝通、防微杜漸的方法。

41年一轉眼就過了，回首來時路，

笑多於淚，也有苦中作樂，但收穫滿滿：老婆是在長庚追到的，孩子也在長庚出生，許多兒童病友結婚生子，同仁們功成名就……。不過，還是有不少未竟之事，希望繼續和學弟妹們一起努力，期待41年後再來報告成果2.0。👉



▲ R1 時在林口醫學大樓前打網球留影



▲ 40年後判若兩人，果然歲月不饒人