

達文西機器人減重手術

◎基隆長庚外科部部主任 黃挺碩

封面故事



專長 | 減重代謝手術、胃癌手術、胰臟癌手術、達文西手術

說 到肥胖，根據國民健康署的標準，BMI (Body mass index，身體質量指數) 超過 27 Kg/m^2 以上便稱之為肥胖，而若是 BMI 超過 35 Kg/m^2 甚至 40 Kg/m^2 以上，我們便稱之為嚴重肥胖 (或稱為病態性肥胖)。會引起病態性肥胖的原因很多，主要是因為其飲食過量所導致，但除此之外，其他如遺傳基因、工作型態、缺乏運動，乃至於心因性疾病的影響，都是導致病態性

肥胖的原因之一。

相信每一個人都希望自己能夠維持健康的良好身材。但事實上，你我應該都曾經或多或少見過嚴重肥胖的人，也許你自己就是其中之一！筆者相信絕大多數的肥胖病人都曾經努力嘗試過減重，然而，在 BMI 還沒有超過 30 Kg/m^2 之前，減重也許並沒有這麼困難，但是，當 BMI 超過 35 Kg/m^2 ，甚至是 40 Kg/m^2 以上時，減重這件事就會變得益發的困難。根據英國的一項研究統計指出，如果 BMI 大於 40 Kg/m^2 以上，在 10 年之內，可以成功減重至正常體重的人，每年只有大約千分之一！因為當體重已然越來越重，不管是運動以及飲食控制，都會漸趨困難執行，最後便演變為惡性循環，越來越沒辦法回到正常的體重。

減重手術，我們也稱之為代謝性手術 (metabolic surgery)，在醫學界上其實已經有超過 40 年的歷史了。儘管在早年紛爭不斷，但近年來，實證醫學

已經證實，減重或代謝手術不但可以達到減重的目的，同時，也可以大幅度的改善糖尿病病人的血糖控制，另外，對於高血壓病人的血壓控制，也有一定的效果，某些病人甚至可以不用服用任何藥物，即可將血糖以及血壓維持在正常範圍內。

目前，在台灣的減重代謝手術大致可分作兩類：一是胃袖狀切除手術，一般民眾有人把它簡稱為縮胃手術，簡單說，就是將部分的胃予以切除，最後只留下大約 100 至 150cc 的容量，如此可以讓病人每日攝取的卡路里數量大幅減低，此外，部分胃部的切除也導致了內分泌系統的改變（因為分泌飢餓激素的細胞位於胃大彎的胃底），如此可讓病人不會感到飢餓，便不會處於那種一直想要吃卻又感覺吃不飽的狀態。第二種是胃腸繞道手術，此種手術除了將胃縮小之外，更將原本的小腸做了部分的繞道，以至於可能原本有長達 6 公尺的小腸可以吸收營養，而現在則轉變成了只有 4 公尺可以吸收營養，如此可以達到輕微程度的吸收不良，進而達到減重的目的。目前，健保署更於 2021 年 6 月起，通過這兩項手術的健保給付，顯示此種手術已經是公認的目前手術減重的標準。目前健保手術減重的標準為 BMI \geq 32.5 Kg/m² 且伴有其他系統性疾病或 BMI \geq 37.5 Kg/m²。

基隆長庚於 2016 年 9 月引進第四代達文西機器手臂手術系統之後，對於

此類病態性肥胖病人，除了基本的腹腔鏡減重手術之外，更提供了一個新的機器人手臂減重手術選擇。達文西機器人手臂，因為有 3D 立體視覺，更佳的手臂自由度以及相對穩定的手臂操作，於減重手術有更清晰的手術視野，可以達到優秀的操作以及止血效果。此外，對於切除胃組織的量，比起傳統內視鏡更是精準不少。另外，達文西機器人的優點是可以利用單一切口完成手術，能夠滿足患者的美觀需求。



● 達文西機器人利用單一切口便可以達到手術的目的

單一切口腹腔鏡手術的做法是將所有的切口集中於肚臍，利用特殊的裝置與改良的手術技巧，完成各種腹部手

術，將疤痕隱藏在肚臍中，術後幾乎可以說沒有疤痕。過往如果要利用單一切口來實現減重手術，因傳統腹腔鏡自由度不大，操作起來困難許多，因此，達文西機器人在此方面之優勢不可言喻。此外，採用單一切口機器手臂手術方法，更可以讓病人術後復原更快，多數的病人隔天即可下床活動，而且門診追蹤時，傷口幾乎看不見。

然而，多數民眾或許對減重手術依舊存在著部分質疑，覺得把正常的胃給切掉一部分感到不可思議。在此我們必須強調一個人的健康管理，在體重剛剛進入過重範圍的時候，便要積極的飲食控制以及適量運動來達到體重控制的目的。而當體重已經邁入肥胖 (BMI>27 Kg/m²) 的範圍時，更需要家人、朋友，

甚至於專業領域的介入，來達到更健康，更有效的減重目標，此時若輕易聽信偏方、藥物，抑或是不正確的飲食方法，恐怕沒減重成功反而傷了身體，更遑論耗費大筆金錢。若是體重已然超過了 BMI 40 Kg/m² 甚至於 50 Kg/m²，又已經合併有糖尿病、高血壓或是睡眠呼吸中止症等併發症的時候，減重及代謝手術其實就可能是治療代謝性疾病比較有效的方式。我們要呼籲的是：當你已經是一位病態性肥胖患者時，你可以尋求專業人員的諮詢以及建議，不論是營養師、藥師、新陳代謝科醫師或是減重外科醫師，只要能夠讓病人的體重以及相關併發症獲得逐步的控制，其實多種方式同時評估是可行的。👉

胃減重手術注意事項

	胃袖狀切除手術	胃腸繞道手術
手術時間	1~2 小時	2~3 小時
術後飲食	前兩週：清流飲食 3~4 週：軟質飲食 3~6 個月少量多餐	前一週：清流飲食 2~4 週：軟質飲食 3~6 個月少量多餐
減重效果（第一年）	約 20~35% 多餘體重	約 30~40% 多餘體重
最大減重效果	約 60~70% 多餘體重	約 70~80% 多餘體重
安全性	併發症 < 百分之一 死亡率 < 千分之一	併發症約百分之一 死亡率約為千分之四
缺點	胃切除後無法恢復	需長期補充營養素
優點	手術風險較低，且不改變消化道的路徑	對糖尿病治療效果佳