

# 認識基隆長庚減重醫學團隊

◎基隆長庚家庭醫學部主任 蔡依紋

◎基隆長庚外科部部主任 黃挺碩 校閱

本月主題

**肥** 胖已是全球性重要的公共衛生議題之一，肥胖相關合併症眾多，包含新陳代謝症候群、糖尿病、心血管疾病、睡眠呼吸中止症候群、脂肪肝、退化性關節病變等。雖然體重減輕的好處已經被證實，然而單純靠飲食或運動的減重方式對大部分體重過重或是肥胖病友來說仍然是難以達到的目標。

因此，評估合適的肥胖病人適時介入適當的減重療法：包含合法的減重藥物處方、代謝減重手術同時搭配飲食運動和生活型態改變，以及家人親友的支持和鼓勵下，才可望多管齊下達到長期維持理想體重控制、美麗的身型體態而臻至由內而外「身心靈皆舒適」的健康目標。

基隆長庚減重醫學團隊長期提供大基隆和北海岸地區深受體態困擾的民眾更深入且持續的健康身體組成和功能維持之醫學照護。我們由跨領域專家包含專精於達文西手術領域及減重代謝手術的外科部醫師群、非手術減重療法及體重管理的家庭醫學部醫師群及新陳代謝科醫師群、專長處理肥胖合併症之一的睡眠呼吸中止症候群的胸腔內科醫師群、以及專長中醫經絡穴位及中藥綜合



專長

非手術減重治療、銀髮族增肌減脂、營養建議、肥胖與代謝症候群健康檢查諮詢、家庭醫學暨健康管理、勞工健康促進服務、戒菸治療

調理體質的中醫部醫師群組成。此外，還有專業親切的護理部體重管理護理師以及營養師群和藥師們共同把關。藉由跨團隊專業領域的專家們組成，針對受體型困擾的個案進行個別化的肥胖合併症風險評估、心理和社會層面家庭評估、身體檢查並進一步訂定出預防及治療策略作為合適的體重管理療程，以幫助民眾達到身心靈舒適的體態管理。🏡



▲基隆長庚減重醫學團隊合影