

抗癌階段的能量中繼站～ 高雄長庚中醫病房榮獲「第一屆 中醫藥發展獎勵玉階獎」

◎高雄長庚中醫部部主任 蔡明諺

為了提供腫瘤患者在手術後和放射線治療、化學治療、標靶治療期間體能營養不佳或副作用的身體調治，高雄長庚中醫部與腫瘤科、直肛科合作，自 2014 年起承接衛生福利部中醫多元發展計畫，透過分析不同抗癌階段和藥物的治療下，患者中醫體質的變化，並結合中藥、針灸、推拿、藥浴或五行音樂等各種介入方式，發展腫瘤中醫輔助治療臨床途徑，大幅提升病房住院率和服務品質（圖一），占床率維持 9 成以上。整體表現更獲得 2021 年度



▲圖一：中醫輔助治療臨提供抗癌患者不同的治療選擇



專長 腫瘤整合醫療、腎臟與泌尿系統疾患

「第一屆中醫藥發展獎勵玉階獎 - 領航貢獻」的殊榮，我們為全國病房唯一得獎單位。此為我國首次頒發國家級別、最高榮譽之獎項，為鼓勵致力推動中醫藥發展工作，具有具體貢獻或成效之自然人、法人、團體、機關、機構或學校，予以最高的肯定及頒獎表揚。頒獎典禮於 2021 年 12 月 17 日在衛生福利部舉行，由陳時中部長頒發獎項並感謝獲獎單位，由筆者與中醫病房團隊代表受獎（圖二）。

高雄長庚中醫病房自 2007 成立至今，收治病種已從早期的顱腦外傷、中風後遺症和慢性傷口照護，推展



▲圖二：衛生福利部陳時中部長（中）與高雄長庚中醫部玉階獎得獎團隊（左至右）：劉俊廷醫師、盧政男病房主任、蔡明諺部主任、湛智惠護理長

至膝關節術後照護以及睡眠中心的跨科整合，其中睡眠中心的跨科整合更獲得2014年台灣實證護理學會第二屆提升照護品質實證競賽-銅獎。另外，中醫病房在腫瘤輔助治療的成果-「腫瘤患者接受化學治療在台灣中醫病房的整合醫療之展望」，已發表於中西整合醫學雜誌。

中醫病房為自費經營，因此患者不必侷限於健保病房住院天數或擔憂返家後不適無法自理；或是候床耗時而延誤治療進度，反而有更充裕的時間調整及參與整合醫療，讓身心靈獲得最佳照護。如67歲的屏東鄭姓女性，因罹患直腸癌需每日兩地往返接受放射線治療，中期因出現嚴重腹瀉脫水而住進中醫病房。在15天的治療下有效減緩腹瀉並改善疲倦，出院後非常滿意，也陸續介紹幾位遠地的患者來。

高雄長庚中醫病房走過14個年頭，收治超過1500人次，一直扮演急性醫療與慢性照護的橋樑。在王植熙院長和龔嘉德副院長的支持下，透過團隊合作和實證研究，積極為中醫治療效能優化而努力，也提供醫藥護教育與實務傳承的平台。

此次中醫病房能獲得玉階獎除了對我們部門多年經營的肯定，也具有3個重要意義：

- 一、使命感：中醫病房訓練許多具中西整合照護能力之醫師，相信是往後建構中醫專科發展的基石。
- 二、開創性：病房兼顧實證發表和醫護教育任務，我們能作為中醫院所病房設置的典範。
- 三、認同感：這是醫護團隊（圖三）日常工作之場域，長期輪班照護，全年無休，是一群最耗心力、刻苦耐勞苦卻最難得到光的人，感謝評委幫我們點亮榮耀。💡



▲圖三：高雄長庚中醫病房醫護團隊合影