

長庚醫院拍攝公益動畫影片 提醒家長重視孩童誤食毒物及異物

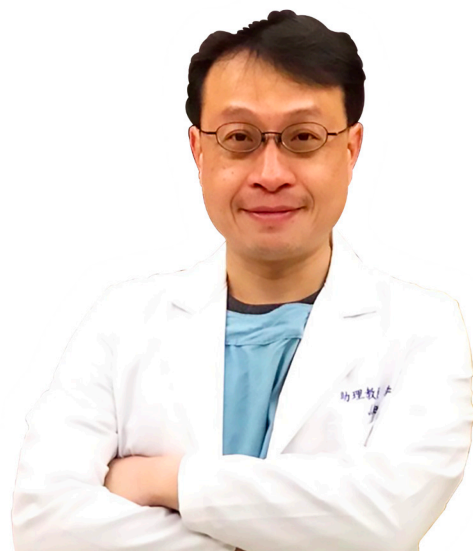
◎林口長庚兒童一般醫學科主任 李嶸

元旦假期不平靜一天收治 3 起個案

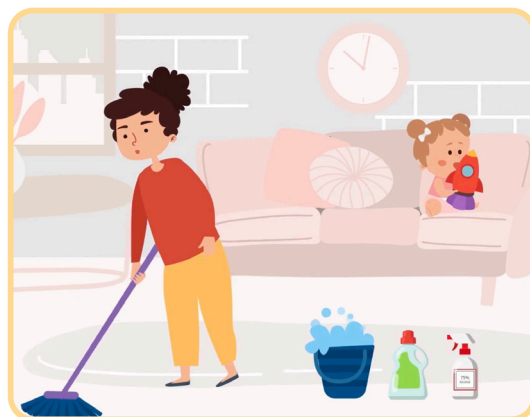
今年元旦假期，林口長庚醫院兒童急診室卻非常不平靜。從早上到傍晚短短 8 小時內，竟巧合一連收治 3 起孩童誤食毒物或異物案例，先是上午 10 點多，一位 2 歲弟弟誤食餅乾的乾燥劑；下午 3 點為 4 歲男童誤吞一個 50 元硬幣；下午 5 點則為 3 歲跟 2 歲的兄弟被家人發現誤食老鼠藥，所幸這幾個孩童都在緊急處治後無生命危險。

根據長庚兒少保護中心公布的最新研究顯示，近 5 年間，孩童光是誤食毒物（不含異物）急診案件，每 3 天就有 1 件，最常發生在家中和 5 歲以下的孩童。長庚兒少保護中心特別拍攝公益動畫影片，提醒家長重視孩童在家中的安全。

林口長庚兒童一般醫學科吳昌騰醫師也指出，不久前有一名 17 歲男孩，因大量誤食祖母放在咖啡瓶內的優碘，造成缺氧、低血壓和心跳過緩，急送急診並轉入加護病房處置，在積極治療後健康出院。此個案報告已發表於 2020 年 7 月的「美國急診醫師雜誌」。



專長 兒童急診科、兒童胃腸肝膽科



●根據長庚兒少保護中心的研究，殺蟲劑則是最常見的非藥物毒物誤食



▲長庚兒少保護中心統計孩童誤食毒物急診每3天就有1件，提醒家長重視孩童在家中的安全



▲掃描 QR code 可觀看動畫影片

● 急診每3天就有1件孩童誤食毒物

長庚兒少保護中心有鑑於台灣孩童誤食毒物或異物案件層出不窮，為了解狀況的嚴重性，陸續做了一系列的研究與發表。最新的研究顯示，2011~2015年之間，18歲以下共有590名因誤食毒物送林口長庚醫院兒童急診，其中男孩309名（佔52.3%）、女孩281名（佔47.7%）；

平均年齡5歲；小於11歲的病人大多數是男性，11~17歲患者大多數是女孩；平均每3天就發生1件；發生地點高達9成5是在家中；發生率最高時間從下午6點至晚上12點（42.2%）。

誤食種類中，以藥物佔最多（41.4%），殺蟲劑則是最常見的非藥物毒物誤食（9.5%）。平均急診停留時間為5.45小時；101名孩童（17.2%）需住院，其中21例（3.6%）需要加護病房；所有患者均存活。此成果已發表於2019年2月的「台兒醫誌」。

另一研究成果是由林口長庚醫院兒童一般醫學科顏辰瑋醫師，於2021年7月發表於「台兒醫誌」，是針對兒童誤食居家清潔劑中毒進行研究，結果顯示過去10年間共有103名孩童誤食中毒，男孩70名（68%）、女孩33名（32%），平均年齡3.5歲，大多數清潔劑誤食中毒發生在家裡（96%），誤食的居家清潔劑包括鹼性

(74%)、酸性 (25%) 和中性 (1%) 3 類，其中鹼性居家清潔劑誤食會導致嚴重的食道損傷和食道狹窄。有 25 名患者 (24%) 需內視鏡檢查，有 5 名患者 (5%) 出現食管腔狹窄，需要食道擴張。



任何東西都有可能造成孩童的誤食

家長不可忽視家中隱藏的危機

任何東西都有可能造成孩童的誤食，例如藥物、錢幣、鈕扣電池、細小物品、玩具、清潔劑、殺蟲劑、酒精，甚至是含鉛物品與腐蝕性物質等。為預防孩童誤食異物或毒物，長庚兒少保護中心主任葉國偉建議家長，平日應學習心肺復甦術

(CPR) 和哈姆立克動作，為孩童誤食異物急救做好準備。若是誤食清潔劑或腐蝕性物質等毒物，則應立刻送醫，切勿催吐以避免食道和腸胃道二次灼傷。

巴克球等磁力珠玩具潛在風險高

委由長庚醫院經營的新北市立土城醫院院長、長庚兒少保護中心召集人黃璟隆醫師，針對巴克球等磁性玩具的潛在風險特別發出呼籲，他說有些磁力珠玩具磁力極高，孩童誤食可能造成胃腸穿孔等嚴重狀況，甚至死亡。雖然台灣已於 2019 年 10 月起將巴克球等磁性玩具納入商品檢驗法管理，但仍不時有誤食案例傳出，令人遺憾。為有效避免孩童一再受到傷害，他建議除了家長慎選玩具並在孩童玩巴克球等磁力珠玩具時盡量全程陪伴，以及隨時檢查數量是否減少外，政府也應更積極管制巴克球等磁力珠玩具，甚至是立法禁止販售的可行性。

預防孩童誤食異物或毒物

- 一、藥物 / 清潔產品或化學品應放在孩童拿不到的地方，並上鎖存放。
- 二、藥物 / 清潔產品或化學品應保存在原始包裝或原瓶中，不要分裝在其他容器，尤其是飲料瓶或食物容器中。
- 三、亮麗包裝的洗衣膠囊對孩子更有吸引力，應放在孩童拿取不到的地方。
- 四、接觸含鉛塗料物質後應用清水及肥皂洗手，以避免鉛中毒。
- 五、應妥善回收用過的鈕扣電池，放在孩童拿不到的地方。
- 六、孩童玩磁力珠玩具應有家長在旁陪伴，以避免誤食。
- 七、在家中趴下用孩子的視角看房間，移除或鎖好兒童視野內可造成兒童誤食的危險物品。