

# 高雄長庚淋巴水腫中心超顯微手術 300 例里程碑

## 暨榮獲國際淋巴水腫手術卓越中心認證

◎高雄長庚整形外科副科主任 楊家森

焦點話題

**台**灣每年新增近 5 千例淋巴水腫病人，除引發四肢腫脹，嚴重影響生活與工作，還可能導致細菌感染等嚴重併發症，讓病人痛苦不堪。高雄長庚近年積極發展淋巴水腫超顯微手術，至 2021 年 6 月完成 300 例里程碑，10 月更榮獲國際非營利組織 Lymphedema Education & Research Network(LE&RN) 認證為「淋巴疾病手術卓越中心」，是全世界目前僅有 6 個手術卓越中心之一。



**現任** 高雄長庚淋巴水腫中心主任  
高雄長庚整形外科副教授級主治醫師  
台灣顯微重建醫學會理事

**專長** 超顯微淋巴水腫手術

### ● 淋巴水腫後天因素常見於癌症病人

全世界罹患淋巴水腫病人平均每 30 人就有 1 人，已開發國家約有 2 成乳癌及 4 成婦癌病人在接受治療後罹患淋巴水腫。造成淋巴水腫的原因除先天性因素外，後天則常見於癌症病人，如乳癌、子宮頸癌、子宮內膜癌、卵巢癌等婦科癌症或男性的攝護腺癌、睪丸癌等；主因為手術切除淋巴結或經放射線治療後，造成淋巴途徑破壞，引發淋巴回流受阻進而產生淋巴水腫。

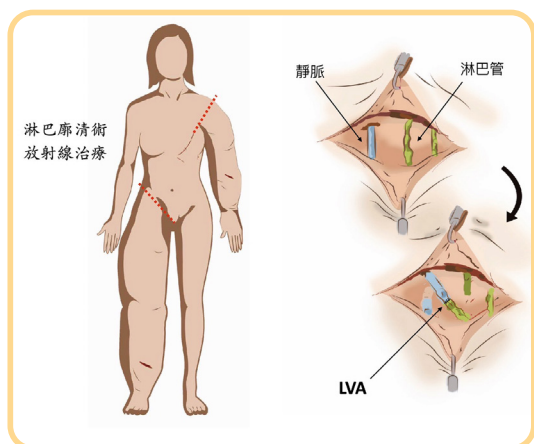
### ● 淋巴管 - 靜脈吻合術 (LVA) 是治療淋巴水腫有效的術式

淋巴水腫病人建議應及早接受手術，

以避免產生蜂窩性組織炎等併發症。微創的超顯微淋巴管 - 靜脈吻合術 (LVA) 是目前治療淋巴水腫有效的術式，顯微重建外科醫師需使用高倍顯微鏡，將患肢的淋巴管分離出來後，與鄰近的小靜脈做吻合，重新建立淋巴液回流之替代道路，讓滯留肢體造成腫脹的淋巴液由此通道回流至靜脈系統，以改善肢體腫脹。手術時間約需 6~8 小時，傷口約 5 公分，術後幾乎不疼痛，隔日即可下床，住院天數約 3~4 天。以目前所有治療淋巴水腫術式中，LVA 有著傷口小、對病人傷害極小、恢復時間快的優點。

高雄長庚醫院 6 年前引進超顯微手術，今年 6 月順利達成 300 例里程碑，除台灣病人外，也幫助了包含新加坡、馬

來西亞、中國大陸、香港、澳門等 15 位國際醫療病人，其中以因乳癌、婦癌術後罹患淋巴水腫病人為大宗。



▲微創的超顯微淋巴管 - 靜脈吻合術 (LVA) 是目前治療淋巴水腫有效的術式

### ● 積極著手於淋巴水腫基礎研究

高雄長庚淋巴水腫團隊除了臨床論文的發表外，也積極於淋巴水腫的基礎研究，已證明淋巴水腫病人在接受超顯微淋巴管 - 靜脈吻合術後，在淋巴水腫體積減少後，全身的氧化壓力會明顯下降且抗氧化能力明顯增高。這確認一直以來的疑問，也就是淋巴水腫或許是局部的腫脹，但卻有全身性影響，成果已發表於 2021 年 4 月國際知名的「臨床醫學期刊 (Journal of Clinical Medicine)」。這是我們朝淋巴水腫基礎研究 (釐清淋巴水腫致病機轉) 所邁開的一小步，其終極目標為有朝一日能預防淋巴水腫，而非治療。

### ● 高雄長庚獲認證「淋巴疾病手術卓越中心」

高雄長庚在王植熙院長的支持下，整

合各專科組成以淋巴水腫病人為中心的醫療團隊，並於 2019 年 8 月成立「國際超顯微淋巴水腫治療中心」，提供更完整的醫療服務，主要由筆者、麻醉科吳紹群主任、放射診斷科林偉哲副主任、復健科李炎諭醫師、放射腫瘤科王友明主任、耳鼻喉科羅盛典主任、林怡君專科護理師及蔡佩羽個案管理師等共同組成，在淋巴水腫團隊的齊心努力下，於 2021 年 10 月獲位於美國的國際非營利組織 (LE&RN) 認證為「淋巴疾病手術卓越中心」，為目前全世界僅有的 6 個手術卓越中心之一。

### ● 淋巴水腫中心專屬空間 2022 年完工

高雄長庚現正規劃興建「淋巴水腫中心專屬空間」，預計 2022 年完工，未來將整合淋巴水腫 / 復健門診及專屬復健空間，由國際認證的淋巴水腫治療師執行復健，藉以提供淋巴水腫病人更完整便利的全方位醫療服務。☺



▲淋巴水腫病人經手術後恢復良好，生活品質獲得改善