

深耕台灣體育基層

長庚獲 2021 年國家「體育推手獎」 雙項肯定

◎長庚運動醫學整合照護小組助理 葉恩豪

◎長庚行政中心經管部專員 汪如月 校閱

焦點話題

由 教育部體育署主辦的第 13 屆「體育推手獎」表揚典禮，2021 年 11 月 25 日在台北美福飯店舉行，副總統賴清德親臨典禮現場，頒發獎項並感謝獲獎單位與政府一起攜手推廣全民運動風氣。其中長庚醫療財團法人今年再度同時獲得「體育推手獎」贊助類「金質獎」及「長期贊助獎」雙項肯定，由長庚決策委員會程文俊主任委員代表受獎。

程文俊主任委員表示，今年是長庚醫院第 7 年獲頒「體育推手獎 - 贊助

類，金質獎」，當初是基於「希望能為台灣運動員盡一份心力」的前提下，於 2014 年起結合長庚體系內骨科、復健科、中醫科、神經外科等 10 多個相關領域的頂尖醫療專業人員，推動「長庚運動醫學公益計畫」。並在長庚醫療財團法人王瑞慧董事長的大力支持下，醫院每年投入超過 3 千萬元以上的經費，照顧國內優秀的體育選手；計畫內容除了給予運動員最完整的醫療照護外，更免費提供運動防護師協助選手賽前練習



▲賴清德副總統（左）頒發體育推手獎，由長庚決策委員會程文俊主委（右）受獎

及比賽期間的運動防護，使每位台灣運動員都能在賽場上全力以赴，不再擔心因運動傷害而無法發揮百分之百的實力。

透過運動員本身努力不懈的練習、政府的資源投入，再加上長庚醫院專業的醫療防護與照護，完整了台灣體育的最後一塊拼圖，也體現在運動員的賽事表現上。本次東京奧運中華隊榮獲 12 面獎牌，創下歷史單屆最多獎牌紀錄，其中半數奪牌選手即為「長庚運動醫學公益計畫」所照護的運動員。

程文俊主任委員強調，「長庚運動醫學公益計畫」照護對象除奧運、亞運等國內頂尖個人選手外，近年來更積極推動國、高中校園運動防護工作，深耕體育基層。在國、高中體育校隊的照護上，除了與個人選手同樣的醫療照護資源外，更進一步安排相關醫療專業人員進入校園，推廣運動營養、心理與禁藥等正確的專業知識。以 2021 年為例，長庚與北中南各地共 31 所國高中體育校隊合作，其中，南投旭光高中空手道隊這幾年在選手、校方與長庚共同努力下，也獲得相當優異的成績，2021 年全中運取得 27 面獎牌，相較 2016 年共增加 14 面，成長近 7 成。

長期參與長庚運動醫學計畫也是林口長庚紀念醫院骨科部主任詹益聖醫師表示，「我們希望能讓國內的運動員從年輕開始就擁有正確的運動傷害防護觀念，並於第一時間發生運動傷害時，就給予最專業的醫療資源，避免優秀的年

輕運動員因傷影響未來的運動表現與生涯發展。」。

「長庚運動醫學公益計畫」照護選手之一，於 2021 年全國運動會一舉奪下雙面金牌的羽球好手李佳馨，也跟長庚團隊一起來到典禮會場共同分享這分喜悅。李佳馨表示，「很感謝長庚運動醫學團隊一直以來的陪伴與支持，在接受長庚專業的手術治療與照護後，現在不僅走路很順，連高強度的訓練、比賽，都有辦法應付的了，期待未來在國際賽事能有更好的表現。」。

長庚醫院深耕台灣 45 年，擁有完整的醫療資源，在運動醫學專業領域技術已居領先地位，秉持「取之社會，用之社會」及「止於至善」的理念，長期提供國內運動員良好的醫療照護，致力推動台灣體育發展。未來將持續投入更多的資源於潛力選手與國高中校園，向下紮根到體育基層，協助更多年輕的運動員，為國家發掘更多明日之星在世界的體育殿堂發光發熱。🏆



🏆長庚運動醫學公益計畫照護的羽球好手李佳馨（中），也來到典禮會場與長庚決策委員會程文俊主委（右 2）、林口長庚骨科部詹益聖部主任（左 2）等長庚團隊共同分享這分喜悅