



疫情中也能擁有滿滿的溫暖

◎林口長庚門診三組門診專任護理師 藍聿穎

從來沒有想過「肺炎」這個尋常不過的診斷，會因為加上了地名之後，讓我的生活過得如此不同…某一天，主管為了即將開立的疫情門診，徵詢我的意願後…就這樣，開始了我的防疫生活。

第一次踏進疫情門診，感受大不同，從入口處開始，一道道管制的門，隨處可見的洗手設備，牆上一張張穿脫防護衣的海報，地上一條又一條的標示，劃分汙染區及乾淨區，櫃子裡滿滿的防護裝備，獨立的負壓空調，獨立的採檢室，獨立的X光檢查室，醫院給足了防護裝備，讓我信心滿滿。

我跟醫師才剛著完全套防護裝備，沒能來得及熟悉環境之前，電話鈴聲不斷響起，代表著有許多人打來詢問事情，也代表著高風險的病人即將來到疫情門診。這一切，來得又急又快，只能打起精神，小心謹慎。疫情門診的輪序，通常是一個月一次，一次一週，其中最特別的是，只要輪到我當班，病人數絕對是非常多，採檢量也一樣，同事們總笑我掃把，我

都說我是一朵盛開的鳳梨花，畢竟我一天的病人量可以遠遠多於其他同事們一週合計的病人總數。幸運的是，我們有很多支援，醫院是我們最強而有力的後盾，感染管制小組是我們最強的智囊團，總是能在第一時間幫我們更新資訊及解惑。電腦設備、環境消毒、檢體送檢及轉送病人，舉凡所有跟疫情門診有關的事，都是專人專責，心裡感受踏實許多，不會在需要的時候，找不到支援。

因應疫情的變化，醫院的政策不斷更新，來疫情門診的病人也越來越多；來來往往的病人中，有人不滿表示：「我只是出國，為什麼要來這裡看診」，「你們穿成這樣，我並沒有生病！」有人不發一語，不願接觸門診內一切桌椅設備，因為他覺得自己沒有病，如果之後不幸確診，就是在疫情門診感染到的…也有人在疫情門診外的玻璃門徘徊，一看見身著防護裝備的我，嚇得連連後退，頭也不回的小跑步離開…但是，絕大多數的病人都是溫暖且貼心的，關心我的防護裝備是否完善，在乎防護裝備的舒適

程度及我的心情，不斷叮嚀著要我們一定好好保護自己，我們互相為彼此加油，堅信著一定很快可以恢復往日的生活。

我除了是一名護理師，還同時擁有許多不同的身分；身為一個「母親」，孩子天天都在問：「媽媽，你今天去『那裡』嗎？累不累？我幫你按摩。」，「那裡」指的就是疫情門診。直到有一天，真的累到回家倒頭就睡，小四的女兒擔心的對我說：

「媽媽你不要上班了，我叫爸爸養你。」這時候我才心酸酸的發現，累的不只我，是全家人…身為一個「家長」我其實很擔心學校會不會在乎我的職業，會不會用異樣的眼光看待我的孩子，總是叮嚀孩子們，口罩一定要戴好，勤洗手，保護自己也保護同學。身為一個「女兒」，娘家的父母也關心我，防護裝備人員過夜及沐浴的地方。身為一個「媳婦」，婆婆幫忙家中許多事情，煮飯、洗衣…身為一個「妻子」，先生也只叮嚀我，有需要就去，小心照顧自己就好。雖然我有4個身分，為人母、為人女、為人媳、為人妻，但是這些身分都只給我滿滿的關心與支持，沒有任何人、任何事會讓我感到灰心或沮喪。

從疫情發生至今，每天觀看阿中部長的記者會成為生活必備的一件大事。同事、家人討論疫情，配合政策不群聚不去人多的地方，偶而收到來

自醫院及四面八方給的防疫物資，心裡總是既感動又感謝。許久未聯繫的朋友，也因為疫情的關係，來電關心我的生活，我們相約疫情結束後相聚。

隨著現在醫院防疫措施的落實，疫苗的開放施打，疫情的漸漸平穩。只要堅持勤洗手、戴口罩，相信很快就可以回到之前，和家人、同事、朋友一起開心出遊，過著平凡又幸福的生活。🏡

