

人畜共通的黴菌感染

◎基隆長庚皮膚科主治醫師 沈孟曠

◎林口長庚皮膚部主治醫師 孫培倫 校閱



專長 | 皮膚腫瘤外科、一般皮膚疾病
(過敏、自體免疫疾病、異位
性皮膚炎、蕁麻疹、皮膚感染
症等)

小學一年級的小明每天放學回家都會經過一家明亮的寵物店，櫥窗內住了各式各樣可愛的小貓、小狗，其中一隻毛茸茸、圓滾滾的小柴犬每每看到小明經過都會朝著小明開心地搖著尾巴，很希望跟著小明回家的樣子。有天，媽媽跟小明經過寵物店，看到可愛的小柴犬依舊熱情地朝著小明搖著尾巴，小明巴著櫥窗和小柴犬逗著玩，媽媽看了覺得最近小明的表現很好，而且家裡多個可以陪伴小明的伴也是不錯，

因此小柴犬就這樣成為小明家人的一份子，每日從早到晚和小明形影不離。

最近小明媽媽發現自己的手臂、大腿冒出幾個圓形的紅色癢疹，起先以為是夏天天氣熱起了濕疹，因此拿了之前診所剩下的濕疹藥膏來塗抹。然而，起初圓形的癢疹逐漸擴大，變成一圈一圈的，圓圈的邊緣還會有點脫屑，而且媽媽發現小明的身上也跟她一樣出現類似的病灶，因此到長庚醫院皮膚科就診，醫師經過觀察以及用刀片刮取一些皮膚在顯微鏡下檢查，告訴小明媽媽這是黴菌所導致的體癬，小明媽媽百思不得其解，平時家裡都打掃得很乾淨，怎麼身體卻「發霉」了，醫師向小明媽媽詢問家中是否有飼養寵物，此時媽媽才回想起之前小柴犬才因為黴菌感染去獸醫院接受治療。

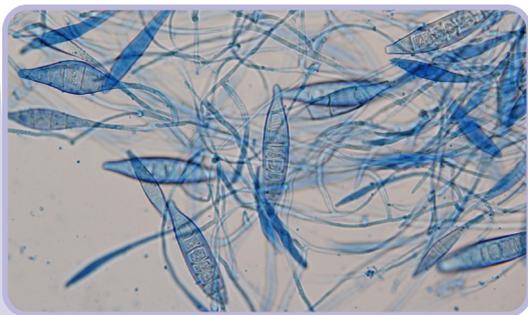
有一些皮膚黴菌感染是人畜共通的疾病，尤其到了夏天，黴菌喜歡溼熱的環境，因此病例數就會明顯地增加，現今許多家庭都有飼養毛小孩，例如：狗、貓、天竺鼠、兔子以及刺蝟，平時

與有皮膚病的毛小孩親密接觸，就有可能造成感染。一開始會無症狀或搔癢的紅疹來表現，之後逐漸擴大，形成外圈有明顯突起並且脫屑，中間稍微粗糙的微紅斑塊，嚴重的時候有時會伴隨水泡或是膿泡，並有疼痛的症狀。因為又紅又癢，這種感染有時候會被誤以為是濕疹，而使用類固醇藥膏擦了之後，病人可能會發現紅、癢或痛的症狀的確會有改善，但是病灶的範圍卻逐漸擴大，此時就需要立即停止類固醇藥膏的使用，並且尋求皮膚科醫師的專業判斷。

人畜共通的黴菌，以貓狗來說常見的菌種為犬小孢子菌（*Microsporum canis*），老鼠、兔子以鬚癬毛癬菌（*Trichophyton mentagrophytes*）為主，刺蝟則以另一種刺蝟毛癬菌（*Trichophyton erinacei*）最為常見。皮膚科醫師會使用刀片，輕輕刮取病灶上的皮屑（此過程不會使病人疼痛或是流血，只有在皮膚比較薄的部位，或是感染比較嚴重的部位才會有可能產生輕微的刮傷）進行檢查。透過這些皮屑的顯微鏡檢查，皮膚科醫師可以初步判斷是否有黴菌的感染，確定診斷後，再進

一步將病人的皮屑接種到培養基上，將感染的黴菌培養出來並進行鑑定，確認是上述哪種黴菌的感染。由於不同皮膚菌喜歡感染特定的動物，皮膚科醫師可以據此推測是由哪一種動物傳染而來，因此有時候病人還會嚇到，皮膚科醫師怎麼還是算命師，連我家養什麼寵物都知道呢！

知道是黴菌感染後也不用驚慌，只要遵照皮膚科醫師的指示，每天早晚使用抗黴菌藥膏，平均治療2到3週都會有明顯的改善。如果一開始病人診斷時間較晚，黴菌感染情況嚴重，或是病灶的面積較大時，皮膚科醫師會處方口服的抗黴菌藥物。同時，毛小孩也應該帶往動物醫院接受檢查以及治療，以免飼主再次受到感染。動物的黴菌感染很常見，在專業獸醫師的治療後大部分都能順利痊癒，甚至會比飼主的感染好得更快，因此家中的寵物一旦被診斷出黴菌感染，千萬不要因為遷怒、害怕、或嫌麻煩就棄養，或是還沒有治療就轉送給他人。緣分的背後是一個責任，一起渡過難關，和毛小孩間的感情一定會更加緊密！



▲貓狗常見的致病菌犬小孢子菌



▲兔足部的鬚癬毛癬菌感染