

# 惱人的頭皮搔癢脫屑～ 成人頭癬

◎新北市立土城醫院皮膚科主治醫師 王宣甯



專長 | 一般皮膚疾病治療、皮膚表淺  
黴菌感染

**70** 歲的陳老太太有頭皮搔癢的困擾好幾個月了，頭皮癢到一直抓個不停，看了幾間診所，拿了一些治療濕疹的藥水來點頭皮，癢雖然得到稍微改善，可是沒有完全好，最近還開始出現掉頭髮的症狀。陳老太太到皮膚科求診後，經皮膚科醫師病史詢問，安排檢查，以及頭髮的培養結果發現，陳老太太是罹患了頭癬，經過口服抗黴菌藥物的治療3個月後，頭皮癢的症狀已消失，原本落髮的區域也漸漸重新長回新的頭髮。

頭癬是一種由皮癬菌感染頭皮及頭

髮所造成的傳染性疾病，以往觀念認為此病症常常發生於學齡前的小朋友，在成人則不常見。然而根據我們統計過去數年的頭癬病例發現，事實上成人也可能得到頭癬。罹患頭癬的成人以更年期後的女性佔大宗，推測原因與更年期後皮脂腺分泌減少相關。此外，本身罹患其他疾病導致抵抗力較弱，或是家中有同住成員感染頭癬，都是可能造成頭癬的因素之一。得到頭癬會有什麼樣的症狀呢？頭癬的臨床表現多變，有可能以頭皮屑增加、頭皮搔癢作為表現，與常見的脂漏性皮膚炎表現很相似；也有可能以頭皮紅腫化膿、形成腫塊等發炎性較強的病灶為臨床表現。頭癬若無正確的診斷與治療，除了症狀惱人，也可能會導致頭皮產生疤痕與不可逆的掉髮，更可能會傳染給家庭內其他同住的成員，因此大家對頭癬要有正確的認識。

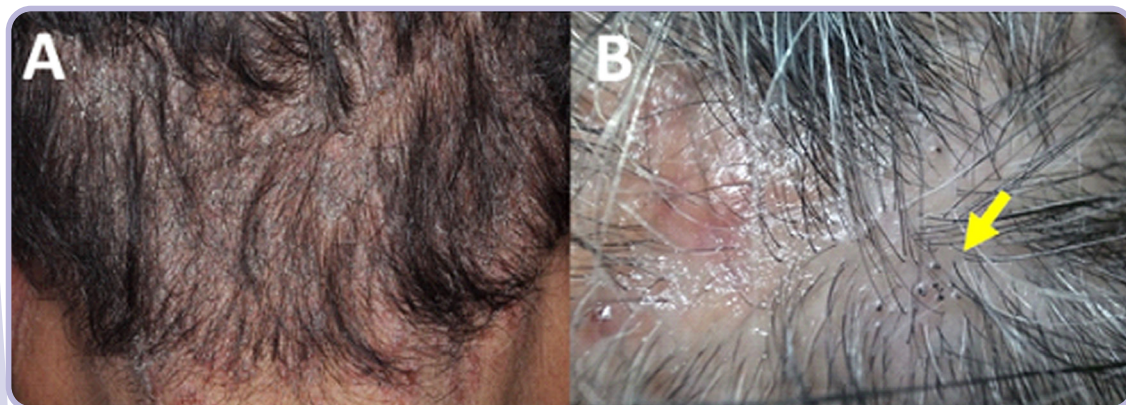
頭癬的致病菌—皮癬菌，屬於黴菌的一種，雖然大部分的人對皮癬菌可能不甚熟悉，但其實皮癬菌就是引起香港腳、灰指甲之類疾病的一種常見

的病原菌。根據我們的統計顯示，北台灣最常見的頭癬致病菌為「犬小孢子菌（*Microsporum canis*）」以及「紫色毛癬菌（*Trichophyton violaceum*）」兩種，犬小孢子菌的感染正如其名稱所暗示的，是一種人畜共通的黴菌，因此醫師在病史詢問上，會特別注意病人家中飼養的貓狗是否有異常掉毛的症狀，而紫色毛癬菌則是跟人與人之間的傳播較有關聯，因此醫師在病史詢問上，可能會從病人是否有頻繁光顧髮廊的情形，或是家人是否有類似症狀來詢問。當臨床醫師懷疑病人得到了頭癬，除了臨床病史的詢問、我們也可能會取毛髮在顯微鏡下做檢查、使用特殊的光源（伍氏燈）照射、安排毛髮黴菌培養、或者必要時可安排皮膚切片手術來協助診斷。

由於在頭癬感染中，黴菌的孢子與菌絲是深入髮幹之中的，因此一般外用的抗黴菌藥物治療效果並不好，通常需

要使用口服的抗黴菌藥物。使用含有抗黴菌配方的洗髮精，也有一些輔助的效果。口服抗黴菌藥物的服用需要耐心，使用的時間一般約 6 至 12 週起跳，因此必須配合醫師指示，定期抽血監測，若治療效果不彰，則可以考慮更換其他種類的抗黴菌藥物。此外，應避免與病人共用梳子、枕頭、床、毛巾與美髮用品，也應同步治療罹病的家庭成員或寵物。

頭癬是一種重要但常常被忽略的皮膚疾病，而且不只是孩童，成人也可能得到此疾病。由於臨床表現與脂漏性皮膚炎等皮膚疾病相似，常常造成診斷與治療的延誤，然而事實上只要配合皮膚科醫師耐心治療，頭癬是可以痊癒的疾病。建議民眾有頭皮搔癢不適，或伴隨落髮等症狀時，儘早尋求皮膚科醫師的協助，才能化「癬」為夷，減低傳染給同住者或演變成疤痕性掉髮的機率。🔗



▲圖說：(A) 遠看時彷彿脂漏性皮膚炎，頭皮略為發紅及脫屑；(B) 近看時卻可以發現其實是皮癬菌感染造成的斷髮，在頭皮上如同一叢黑點