

轉移性腦腫瘤的徵兆與流行病學

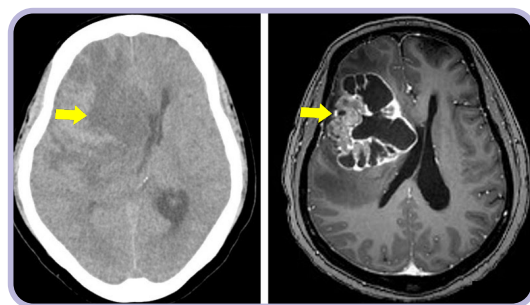
◎林口長庚腦神經外科主治醫師 葉文俊



專長 | 創傷、腦中風介入、疼痛、脊椎、帕金森症手術

60 歲的陳女士，兩年前被診斷患有子宮內膜癌，接受子宮切除後，目前正接受長期的化學治療。這兩個星期來，陳小姐常覺得頭痛、虛弱、全身無力及嗜睡。起初她以為是化療藥物的副作用，後來因為左側肢體逐漸無力，經醫師開立腦部檢查後，發現是右側大腦額葉腫瘤（圖一），且高度懷疑為轉移性腦癌。腫瘤容積頗大，而且腫瘤周邊水腫，導致顱內壓升高及神經壓迫而產生上述症狀。因腦部只有一顆腫瘤，容積大且有神經壓迫，而子宮內膜癌的疾病控制狀況良好，故聽從醫師建議

後，行腦瘤切除手術。術後陳小姐的症狀獲得了緩解。



▲圖一：頭部電腦斷層（左）及磁振造影（右）顯示右側大腦的額葉部 6 公分腫瘤

轉移性腦瘤的發生率

轉移性腦瘤於所有腦瘤中發生率最高，佔了半數，其中約 3 分之 1 是單一轉移（如同案例中的陳小姐）。據估計，約 3 成左右的癌症患者會罹患轉移性腦瘤，最常見的原發癌症為肺癌（40%）及乳癌（10%），其它則包括皮膚黑色素瘤、腎癌、結腸癌、淋巴瘤和肝癌等。值得一提的是，有部分（約 15%）的病人發現轉移性腦瘤後才發現已經罹患原發癌症，其中更約有 10% 病人找不到原發癌。

封面故事

近年轉移性腦瘤的發生率有上升的趨勢，究其原因可能與癌症患者存活率隨治療進展而有延長趨勢，以及增加影像診斷工具（電腦斷層及磁共振）的應用。此外，由於大部分化療及標靶藥物難以進入腦部，使得腫瘤細胞得以在缺乏藥物抑制的腦內生長。

● 癌症為何會轉移到腦部？

目前對轉移性腦瘤的概念為體內患癌器官的癌細胞進入血液循環，當癌細胞循環至腦的微細血管在適當的環境下就有可能紮營生根，進而生長成為腫瘤。如同上述，由於腦部是相對藥物困難穿透的環境，因此即便癌症患者的原發腫瘤控制良好，仍有可能在疾病的治療階段中發生腦轉移，不可不慎！

● 轉移性腦瘤的症狀

多數的轉移性腦瘤侵犯腦實質（約 75%），相對於腦膜侵犯腫瘤（約 25%，詳見下篇文章），在症狀的表現上多有不同。一般而言，轉移初期因腫瘤容積小，通常沒有明顯的症狀，這時候的腦瘤通常是經由健康檢查或因治療需求做檢查時發現的。隨著腦瘤逐漸長大，顱內壓也會隨之升高，腦神經也會遭受壓迫，出現對應症狀。常見的顱內壓過高症狀為：頭痛（尤以清晨時較嚴重）、噁心、嘔吐、視力模糊、意識改變。而神經壓迫症狀則要視腫瘤位置，常見為：肢體乏力或感覺異常、語言能

力異常、痙攣、集中力改變、人格異常等。

● 總結

轉移性腦瘤可能是癌症的先兆抑或是治療中的挑戰，正確的認知可以協助醫師與患者在可能的徵兆發生時及時覺察，適時給予治療。⊕

