

# 從醫院到社區～ 土城醫院精神科簡介

◎新北市立土城醫院精神科主治醫師 楊緯聖



專長

一般精神醫學、兒童及青少年精神醫學

「**我**常會一直喘不過氣來，心臟又乒乒砰砰的跳著，噁心、反胃、頭痛、全身上下整個不對勁、有時候就像快死掉的感覺，但什麼檢查都做了，該看的醫師也看了，都找不出原因只是說我太緊張，所有人都叫我放輕鬆，可是我明明就是身體不舒服啊！」、「這排(傷口)是我用刀劃的，很難過的時候我就劃自己，我都盡量劃淺一點，不要讓同學還有老師們發現。」、「家父忘東忘西已經很久了，一開始還覺得沒什麼只是老人家健忘，這幾個月來怎麼就越發胡言亂語，最近還說我們偷走他的東西…」。

個案們的擔心、害怕，以及自我質疑的日常，堆砌起精神科診間的樣貌。近年來，隨著部分社會案件的發生、電視劇「我們與惡的距離」上映，以及本土以及西方演藝人員的自我揭露，心理衛生以及精神醫療才在長期的默默耕耘後重新又獲得聲量。因應土城醫院的開幕，精神科亦將積極投入土城及周邊地區居民的心理健康照護。

在一般精神科門診部分，常見有失眠、憂鬱症、焦慮症、躁鬱症，以及思覺失調症，除藥物治療之外，亦有心理師提供諮商以及心理治療。同時，承續綜合醫院精神科的使命，本科仍致力於跨科別合作，強化跨科別

病人們的心理健康照護，諸如產前後憂鬱症治療、更年期身心適應問題、原因不明的多種身心症狀及自律神經失調、慢性疼痛的偕同治療、癌症個案的身心治療，以及住院病人譫妄症狀的控制，讓有諸多共病，且需要跨科別醫療診斷及協同治療的個案，能夠在同一間醫院內接受最完善的照護。

針對未成年個案，兒童青少年心智科門診針對注意力不足、過動症、自閉症、智能不足、各年齡層情緒問題等等狀況，將提供診斷、藥物治療、心理或行為治療，以及親職互動之建議與調適。同時，針對自閉症以及過動症，亦將發展心理以及職能治療團體，提供長短期的治療，並強化家長能力，使其能成為自身孩童的治療者。

未來將與復健科、小兒科合作建立早期療育團隊，提供相關的評估及治療計畫，強化土城及周邊地區早期療育資源。而在老年精神科門診部分，面對認知功能異常或失智症的長者，將提供診斷、生化及影像學評估、藥物治療、行為以及光照治療，並搭配個案管理，協助長期追蹤及資源轉介；特別門診方面，本科亦有專長於睡眠障礙與藥酒癮戒治之醫師，提供必要之相關檢查與治療。

本科亦針對因精神、情緒或行為症狀有住院需求的個案，設立急性精神病房，採封閉式管理，以期能快速穩定個案的身心症狀，使之提早重拾原有的生活模式。在急性病房內，特別設立

有銀髮病房專區，提供失智症、神經退化疾病，或年長譫妄個案所需，強調安全環境、穩定系統以及跨別共同照護。另外，針對慢性化個案，亦提供有慢性病房，強化治療效果。而在社區復健治療方面，本科戮力發展多元日間照護中心，因應慢性化精神疾病個案復健所需，設立日間病房；針對認知功能障礙之長者，提供專屬照護中心。

在治療及評估相關儀器方面，本科將偕同麻醉科，針對難治型病人提供電痙攣治療，大幅減低治療過程中的不適感；研擬發展重覆經顱磁刺激治療（rTMS），提供完整的非侵入治療選項；對於懷疑自律神經失調個案，將納入心律分析變異儀（HRV），將焦慮及身體症狀轉化成視覺性訊息，讓個案更能掌握自己的狀況。

最後，在社區參與上，本科亦將全力配合新北市衛生局相關精神醫療業務，包含像到宅訪視、社區衛教、跨部會兒虐會議等，提供完善的精神健康照護網絡；並期待能積極協助校園、職場、幼保、幼教及長照機構的心理健能強化，稗能減少對於精神疾病的污名化，讓有所需求的個案面對治療，使大眾知道，病人們呼吸、飲食、行動，其實跟我們的日常生活，都一樣。

