

肺癌標靶藥物常見皮膚副作用的預防與日常照護

◎林口長庚皮膚科主治醫師 盧俊瑋



專長

皮膚免疫疾病、傷口處理、藥物過敏及標靶化療藥物皮膚不良反應、乾癬、皮膚感染症、指甲矯正

肺 癌標靶藥物經常引起皮膚方面的副作用，使病人日常生活受到影響。本文將介紹肺癌的標靶治療可能產生的皮膚副作用，日常生活的注意事項以及該進行的治療。

過往接受標靶治療的患者，可能因皮膚副作用太過嚴重影響到日常生活而暫停服用標靶藥物，但這將影響到癌症的治療。根據國外研究指出，若在使用標靶藥物前先接受皮膚科醫師或團隊的事前衛教，就算沒辦法減少皮膚副作用的發生率，也可以大幅減少病人因為皮膚副作用而需要停藥或減少標靶藥物使用劑量的情形。而針對已經發生皮膚副作用的病人，更需要皮膚科醫師進行專業的治療來緩解病友們的不適。

● 肺癌標靶治療的皮膚副作用

約有 6~8 成的癌友，會在使用標靶藥一段時間後產生皮膚副作用。



歡迎掃描
QR code
加入臺灣醫療
知識社群

肺癌概論課程



EP1 肺癌標靶藥物的皮膚副作用有哪些？分享五個日常照護的要點



EP2 兩分鐘，教您如何照護肺癌標靶治療所產生的全身瘡癩副作用



EP3 兩分鐘，教您如何照護肺癌標靶藥物所產生的甲溝炎副作用



EP4 兩分鐘，教您如何照護肺癌標靶藥物所產生的嘴破副作用

2 個月後則可能會陸續出現甲溝炎、皮膚乾癢等情形。不過每個人的表現不同，也有人在剛服藥第一週便有甲溝炎發生的紀錄。

● 皮膚副作用的日常照護要點

標靶藥物治療所造成的皮膚副作用各型各樣，相對的處理方法也是五花八門。如果你是剛開始使用標靶藥物的病友，可記下這 5 項日常照護要點：

一、洗澡水溫低於 40 度

● 使用標靶藥物會減少表皮油脂分泌，因此洗澡時不要超過攝氏 40 度，也建議不要使用清洗用品像是肥皂或沐浴乳，若真的要使用，也只用來洗頭、洗臉、洗腋下、洗胯下，其他地方用清水稍作沖洗即可。洗完澡趕緊擦乳液，選擇不會造成皮膚刺癢感的乳液，擦完乳液後有需要之處再擦藥膏。洗臉若使用肥皂洗面乳等清洗用品，最多是一天一次，其他時候用清水大略清洗後拍乾即可。

二、避免刺激性飲食

● 愛吃什麼食物都可以，適當的營養很重要，但盡量避免太辣、太燙、含有酒精的食物，因為上述食物較容易造成嘴破。

三、充足睡眠

● 睡覺要睡飽，充足的睡眠才能維持身體機能。

四、皮膚做防曬

● 在不勉強自己的情況下適度外出運動，但要記得做防曬，避免輻射照射。

因為服用標靶藥物的病人，照射太陽光容易發皮疹。除了防曬乳可以使用，口罩帽子跟洋傘都是大家的好朋友。

五、指甲不要剪太短

● 剪太短的指甲在指甲生長時會刺到兩側指甲角造成甲溝炎，而留太長的指甲若不小心斷裂也很容易造成甲溝炎。手掌、腳掌、腳跟、手指縫要適度的使用的乳液，以免出現乾裂。平時正常碰水沒有特別限制，但是當有甲溝炎時請減少碰水的次數。

只要以上 5 點特別留意，可以預防大多數標靶治療的副作用，但若是副作用已經發生或有較嚴重的情況，因為每個人的臨床表現多有所不同，需要個別使用對應藥物治療，也請及時到醫院求診。☎

