

談兒童新冠肺炎感染

◎新北市立土城醫院兒童胸腔暨重症加護科主治醫師 邱俊哲



學歷

長庚大學醫學系

專長

兒童肺炎及呼吸道感染、
早產兒慢性肺病、
兒童急慢性呼吸衰竭與居家呼吸照護、
胸腔超音波、
兒童軟式氣管鏡

從今年5月以來，台灣經歷了嚴重的新冠肺炎本土疫情爆發，土城所在的雙北地區因人口稠密，尤其成為重災區之一。隨著這波本土疫情增溫，許多家有幼童的爸媽無不時刻提心吊膽，擔心自己或年幼的小朋友不慎感染新冠肺炎，造成住院、隔離甚至產生可怕的併發症。究竟小朋友罹患新冠肺炎，有沒有什麼特別的症狀可以和一般感冒區分？家長在這波疫情中又該如何保護自己和家裡的小朋友呢？

截至目前為止，在台灣確診的個案中約有7%屬於年紀小於20歲的兒童或青少年，換算大約接近1千人。幸運的是，在這接近1千人當中，只有3人符合重症的定義，兒童重症比率對比大人來說可謂少之又少，且目前台灣尚未有兒童新冠肺炎死亡案例，許多國外的報告也顯示兒童症狀相對輕微很多。但麻煩的是，兒童罹患新冠肺炎的症狀幾

乎與一般感冒無異，舉凡發燒、咳嗽、頭痛、嘔吐、腹瀉、鼻塞等等皆有，而小孩更不會表達特別的嗅味覺異常，增加辨識的困難度。所以只要有這些病毒症狀，加上家庭群聚的情況，都應該懷疑新冠肺炎的可能性而安排採檢。

雖然兒童多半屬於穩定的輕症感染，但還是有些兒童比較有機會演變為重症。要特別小心的是本身就有慢性疾病的小朋友，例如慢性肺病、先天性心臟病、神經或發展疾病、以及過度肥胖等。這些小朋友更需要家長的密切觀察，如有持續高燒、呼吸費力、精神變差等務必立刻就醫，切勿因為害怕到醫院增加感染風險而延誤就醫與治療。

另外隨著兒童染疫人數增加，一種新冠肺炎感染後的特殊發炎反應疾病—兒童多系統發炎症候群 (MIS-C)，發生率應該也會隨之攀升。感染新冠肺炎的小朋友可能急性期症狀輕微像一般感冒，但在急性期之後的 4~6 個禮拜裡突然又發燒加上 3~4 種類似川崎症的症狀例如眼結膜發紅、起疹子、口腔黏

膜紅腫、頸部淋巴結腫大等，就要小心兒童多系統發炎症候群。此疾病嚴重可能影響心臟功能甚至休克。如果家中有確診新冠肺炎的小朋友，家長須格外留心上述臨床表現。

隨著三級警戒解除，小朋友也要陸續回學校或幼兒園上課。雖然老師們大部分已經接種疫苗，但小朋友之間的傳染還是有可能。爸爸媽媽要多提醒小朋友們注意個人衛生，勤洗手戴口罩，如果有發燒咳嗽等呼吸道症狀也儘量在家休息避免去上學。此外，家中有小朋友的各位爸爸媽媽們也要小心照顧好自己，符合接種條件的家庭成員趕快接種疫苗，小朋友如有身體不適也要及時就醫，勿因為害怕疫情而延遲就醫，反而增加病情惡化的風險。新北市立土城醫院有提供視訊門診的服務，可多加利用。另外本院針對疫情也設有疫情門診、疫苗施打門診以及社區篩檢站。期待與新北市的大家共同努力，守護身邊珍愛的家人，一起通過黑暗，迎向撥雲見日的那一天。

