

兒童早期齒顎矯正的優點與缺點

◎北院區長庚兒童牙科系主任 莊麗娟



掃描 QR code
可觀看影片

健康影音館

現職

中華民國兒童牙醫學會理事與學術主委

專長

兒童牙醫學

近年來家長對兒童口腔功能與牙齒美觀越來越重視，但真的要矯正，其實要花不少時間和金錢。從幾歲開始介入矯正？什麼狀況需要矯正？有那幾種方法？都是在門診很常被問到的問題。

● 介入矯正的時機？

美國矯正學會建議7歲時就可以做第一次矯正評估。乳齒列或混合齒列時期的齒列不整，要經由收集詳細的資料，向牙醫師諮詢及評估您的孩子的狀況是否適合早期矯正。

● 什麼狀況需要早期矯正？

傳統的矯正會在恆牙全部換完後進行。不過若是在兒童乳齒列或早期混合齒列時期

(約7~8歲左右)，有需要早期矯正的情形，醫師會建議提早介入，除了可以增進孩童的美觀和自信心，也可以減少牙齒凌亂的嚴重度，增進咬合功能及牙周健康。如：牙齒有門牙單顆錯(反)咬的問題，就可以用簡單的固定裝置改善。此外，若有上顎狹窄和前牙擁擠問題，則可以趁兒童還有生長發育的潛能，利用上顎快速擴張裝置獲得牙弓的空間，再用固定矯正器將前牙排整齊。

門牙阻生齒是早期矯正適應症之一，在混合齒列就必須先擴張牙弓創造空間，再利用手術露出阻生門牙並黏上矯正貼片，接著用矯正牽引的方式，來把阻生齒慢慢拉到牙弓排列整齊。恆牙第一大臼齒的異位性萌發，也是常遇到的問題，因為第一大臼齒長歪常常頂到第二乳臼齒，造成乳臼齒的牙根提早吸收，雖然66%的人在半年內可以自行改善，沒有自行改善的人，若第二乳臼齒狀況沒有太差，可以利用局部固定矯正裝置，將恆牙第一大臼齒往後推回正常的位置。

有一些兒童因為不良口腔習慣，如過長時間的吸奶嘴吸手指，或吐舌習癖，造成開咬或單側後牙錯咬，也可藉活動裝置或肌功能裝置去糾正不良習慣，進一步獲得正確的咬合。有少數的兒童在乳齒列時就嚴重的下顎偏斜問題，常常是上顎牙弓太窄小造成上下顎寬度不吻合，導致牙齒對咬時下顎必須歪一邊才能咬到上顎的牙齒，而形成單

側錯咬，若孩子能夠配合，也可以在乳齒列做上顎擴張的治療，來改正單側錯咬的問題，避免下顎持續在歪斜的位置生長造成臉型歪斜。

針對上下顎骨生長不足的問題，或是門牙非常前突的病人，也可及早透過功能性矯正裝置或口外矯正裝置的治療，以減少外傷的機會，突出的牙齒很容易因為意外跌倒撞斷。另外在上下牙齒沒有對咬的狀態下，門牙都咬在上顎的內側，久而久之會造成上門牙更往外突，導致更不美觀的外表。

另外，混合齒列的矯正只是過渡期，在恆牙齒列後，若有需要更加整齊，還是得靠傳統矯正或是成人隱形牙套。

矯正方式的選擇

一般來說，醫師會根據個別孩童的齒顎問題搭配使用，達到良好的治療效果。

目前較常使用的有固定式的傳統矯正(牙齒矯正貼片與鋼線)上顎快速擴張裝置。固定式裝置容易因為牙齒沒刷乾淨而造成蛀牙，或是磨破口腔黏膜導致不舒服。此外，因為口內裝置調整後，可能會造成牙齒酸軟不適，會有2~3天需要吃比較軟的東西。

可活動式口外裝置(面弓，頭帽等)，或口內的功能裝置、隱形牙套等，優點是容易清潔牙齒與不會干擾進食，缺點是可活動的裝置需要小孩配合，每天需長期佩戴，如果沒有佩戴足



▲固定式牙套配帶時應注意清潔以免造成蛀牙

夠的時間就無法達到預期的效果，常常因為不美觀或是不舒適降低孩子佩戴的意願。

● 肌功能矯正器

近年來肌功能矯正牙套開市，治療原理是利用特殊設計的矽膠裝置並配合訓練動作，來改善孩子的鼻呼吸習慣，嘴脣閉合，舌頭放在上顎，也可讓下顎放在前突的位置引導下顎往前生長，可以藉由口腔顏面肌肉功能的改善，來減少齒列凌亂的現象。佩戴的時間是清醒時佩戴 2 小時，睡覺全程佩戴。一般預估治療時間為 12~24 個月。優點是活動式的裝置利於清潔，也能導正錯誤的姿勢，避免未來又因不當習慣而使齒列變回原本的樣子。缺點是無法將每顆牙齒精準排列，而且對於上顎擴大的效果較差，需要使用其他裝置輔助，也需要患者配合配戴及做呼吸練習。

● 隱形牙套

兒童隱形牙套的優點和成人隱形牙套一樣，較為舒適、美觀、容易潔牙、不易造成嘴脣或口腔黏膜受傷，適應期較短，也相較不會造成牙齒痠痛，而影響進食。藉由移動牙齒與牙弓擴張可以將牙齒排整齊，也可以預留空間讓恆牙萌發，另外可搭配下顎前突裝置引導下顎往前生長。缺點是若無法好好配戴，可能會延長治療的時間，或無法達到理想的效果，另外隱形牙套所需費用較高，也並非每種個案都適合使用，需要由醫師評估後，才能決定是否適合使用兒童隱形牙套。

早期矯正的優點很多，例如可利用生長潛能來改善上顎狹窄與下顎後縮，可以早期介入改善不良的口腔習慣，可以改正門牙阻生齒或是恆牙的異位性萌發，可以提早改善門牙前突，減少牙齒

外傷，增加美觀與自信心。但是早期矯正仍然有一些缺點需要注意，例如固定式矯正器與矯正鋼線是黏在牙齒上，刷牙要多花費一些時間，如果沒有清潔乾淨可能會造成齲齒。另外，固定矯正器與鋼線容易造成口腔黏膜不舒服或是受傷，剛調整鋼線後，可能牙齒會感覺鬆軟沒有力氣咬東西；而活動式的矯正裝置體積比較大，需要時間適應，也必須孩子配合長時間佩戴，才能達到理想的效果。另外，在早期矯正時期，尚未完全換成恆牙，若將來全部換成恆牙時，有後牙區的齒列不整，還需要接受第二階段的全口矯正。

希望藉由以上的介紹，讓各位家長對早期齒顎矯正的優缺點有充分的了解，若懷疑有兒童早期齒列不整，建議

到專業兒童或是矯正牙醫門診評估，經由收集資料與分析，量身訂做出適合的治療方式。也希望家長能配合以下建議才能讓治療更加順利：在治療前，要和孩子充分的溝通並尊重他們的意願，如果孩子沒有意願在這個時期接受矯正，我們可以再給孩子多一些時間考慮；在治療中，需要不斷地鼓勵孩子與並協助孩子潔牙，若治療中有不順利的地方，也要與醫師溝通，不要輕易放棄；在治療後，要提醒孩子佩戴固定器，因為牙齒一生中會慢慢移動，如果治療後沒有佩戴固定器，很容易會讓之前的矯正成果前功盡棄。在正確的早期矯正治療計畫下，加上醫師、家長與孩子的充分配合，將可以提早讓孩子擁有自信可愛的微笑曲線。☺

