

# 全面防疫守護您的健康～

## 深坑檢疫所

◎林口長庚護理部副主任 林秋子



掃描 QR code  
可觀看影片

**正** 當全國疫情每日高達 6、7 百例高峰之際，尤以新北市確診數最高、挑戰最為嚴峻，因此新北市府指導土城醫院及林口長庚紀念醫院共同組成醫療照顧團隊成立深坑檢疫所，任務是在一家擁有 250 房旅館內照護確診需隔離檢疫的 COVID-19 病人。2021 年 6 月 3 日接獲任務通知，於 6 月 7 日飯店清空消毒完成後，才得與衛生局、海灣飯店、環保局、警察局、消防局共同現場會勘，並討論未來檢疫所衛生組（醫護團隊）、安全組（警察保安大隊）與後勤組（原飯店人員）的運作模式。為能持續了解病人病況變化，長庚醫科快速依我們的規畫需求，緊急客製化建構護理照護系統。另一方面林口護理部也啟動徵召自願參與護理師及 2 位護理長與 2 位督導，由筆者帶領共 51 名護理師參與此任務，並於行前由賀主任親自說明任務目標、內科副部主任介紹 COVID-19、感控師教導穿脫隔離衣及進行人員 PPE 防護演練。由指揮官土城魏國珍副院長及林口溫明賢副院長、林志鴻副院長帶領土城醫院與林口長庚共 30 名醫師參與此次任務。為確保照



▲團隊們每日不斷修正相關作業、交接班，以確保團隊資訊

護安全，所有人出發前皆完成疫苗注射及鼻咽 PCR 採檢。

6 月 9 日全員進駐深坑海灣酒店，一切從零開始，依防疫規定分組分工進行紅黃綠區動線標示、環境佈置、物料設備定位與各項作業流程模擬演練，再依照護專責概念做規劃，請資訊團隊架設對應各樓層服務的電話、電腦硬體設備及醫療作業系統，在一天內我們快速完成檢疫所虛擬護理站與 11 個樓層 206 間住房照護配置，充分展現長庚體系快速的動員及行政管理運用之能力。

6 月 10 日在侯友宜市長、高淑真副局長與黃璟隆院長開幕後正式啟動收住，前 3 天即收治 178 人，我們無畏恐懼守護住民，從住民檢傷入住、帶至房間環境介紹、教導血氧、體溫測量、



◀ 深坑檢疫所團隊，成功完成任務

如何使用通訊軟體溝通及集中檢疫注意事項等須知。檢疫所為新北市政府第一個導入全台首創之「虛擬病房平台」，儀錶板紅黃綠燈號訊息，讓我們得以有效監看確診者每天的血氧濃度、溫度、脈搏，隨時掌控確診者病況，並讓個案能和醫護隨時視訊關懷互動，適時處理隔離期間心理壓力，讓疫情期間不便於實體接觸的限制，仍能提供個案溫暖與關懷，讓個案感覺有人陪伴支持，不是獨自面對抗疫；且能有效防範隱形缺氧危機，當病況異常時更得以啟動視訊看診或入房探視評估與醫療介入，必要即啟動後送機制，呼叫綠色通道救護車以確保及時安全的將個案後轉醫院。

然而追求更好的服務品質是我們的共同態度，在發現住民分布有幼兒、高齡及三高病史者，因此我們立刻增加了兒科、皮膚科及三高常備用藥，也增加兒科、精神科、中醫醫師會診，以及專業營養師指導後勤組兒童與長者的餐食改善；此外，護理師發現有二位隔離的小朋友適逢生日，即精心做活動設計，黃院長更帶領團隊暖心為小朋友慶生。除照護團隊努力抗疫外，其他社會捐

贈檢疫所餐食、飲品、物資，更是源源不絕，侯市長也親臨檢疫所親自視訊關懷檢疫者，前線防疫的力量來自於大家的鼓勵，無形中都是防疫前線的堅強後盾。

檢疫者解隔前的 PCR 採檢是團隊每天清晨的挑戰，PCR 判讀與解隔評估、居隔地點確認、集中檢疫通知證明與居隔單開立發送、安心返家配車預約安排，我們與市府各局處的分工合作，共同使命就是「讓檢疫者安心返家」，當看見住民健康解隔喜悅返家是我們最大的心願與力量。

7 月起疫情稍有趨緩，各醫院醫療能量逐漸充裕，我們圓滿完成了階段性任務，一個月期間共服務 298 人，檢疫所於 7 月 9 日正式閉幕復歸為防疫旅館。這個月驚奇防疫之旅，在護理生涯留下不同經驗，記憶會永遠留在我們的心中，它充滿了熱情、感動、感恩與友誼，還有對自己的肯定、長庚的榮耀以及對於新北市政府團隊的佩服，感謝所有付出的人，這個夏天我們抗疫成功，因你我共同努力，讓大家天明迎向未來！📍