

# 新冠病毒進入社區傳播 長庚醫院如何應對

◎林口長庚兒童感染科醫師 蔡安黎

◎林口長庚副院長暨兒童感染科教授級主治醫師 邱政洵 校閱

## 國際疫情現況

新冠病毒疫情自 2020 年初全球肆虐至今，世界衛生組織統計全世界約有 1.65 億人確診，超過 340 萬人死亡。自 2020 年底，各國陸續開始施打疫苗，但隨著防疫政策調整（如解封）、病毒變異株的產生、以及疫苗注射尚未普及等因素影響，部分國家確診個案數再度上升。目前鄰近國家印度面臨嚴峻的第二波疫情，造成醫療系統癱瘓，以及每日大量病人死亡。

## 台灣疫情進入社區感染階段 指揮中心提高疫情警戒

自 2021 年 4 月中旬起，北台灣陸續有數起群聚感染，隨後進入社區感染階段。中央流行疫情指揮中心自 2021 年 5 月 15 日起，提升雙北地區疫情警戒至第三級，加嚴、加大限制措施，以防範發生大規模社區傳播。5 月 16 日，指揮中心進一步宣布四大醫療應變策略，以保全醫療量能。5 月 19 日，指揮中心更將疫情警戒第三級的區域擴

增至全台。

## 長庚醫院持續照護桃竹苗地區病人 協助緩解雙北醫療系統負荷

林口長庚醫院為桃竹苗地區大型的醫學中心，有超過 3700 床的床位，其醫療量能皆佔台灣的重要地位，不管是在門診、急診、及住院病人服務量，皆為數一數二。

近期全台疫情嚴峻，每日確診個案快速增加，北台灣數家醫院面臨醫療負荷過載、院內感染事件等危機。長庚醫院立即回應指揮中心宣布之應變策略，做以下應變措施：

- I. **非急迫性醫療營運降載**：各院區（基隆、台北、土城、林口、桃園、嘉義、雲林、高雄、鳳山、長庚診所）暫停、延遲非急迫性住院、手術、檢查、美容、健檢、物理及職能復健等服務。
- II. **加強社區監測通報採檢**：病人有緊急住院者需求者，於入住病房前一律採檢。病人檢驗結果為陰性者，因無法排除病人為已遭感染但尚在潛伏期之

症狀前期的可能，因此住院期間仍需持續監測其健康狀況。若住院期間若出現發燒、呼吸道症狀、味覺嗅覺喪失、不明腹瀉等 COVID-19 相關症狀或醫師懷疑時即刻進行採檢。

**III. 加強員工健康監測：**落實工作人員每日體溫量測及健康狀況監測，有疑似症狀應立即通報採檢。定期（5~7 天）針對高風險單位醫療照護相關工作人員（如：急診、加護病房及專責病房等）進行鼻咽或深喉唾液採檢。

#### IV. 國際醫療暫停

#### V. 擴大開放專責病房，提高醫療量能

過去一年多來，「超前部署」是程文俊主委所帶領防疫團隊的核心理念。秉持著「分艙分流」及「精準篩檢」的原則，透過將機構劃分為紅區、黃區、綠區管理，各區塊間人流、物品和活動不互通，降低院內工作人員及就醫民眾交叉感染的風險。

近期由於進入社區感染階段，醫院針對有篩檢需求的民眾和病人，實施「積極、擴大篩檢」，他們有獨立的就

醫動線，在等待採檢期間和其他醫療需求就醫的病人區隔，守護民眾的安全。此外，面對大量的核酸檢測檢體，長庚醫院有 24 小時持續運作的檢驗室，大幅縮短等待檢驗結果的時間。

#### ● 兒科產科跨團隊合作 打造安全生產環境

對於在疫情期間有生產需求的準媽媽來說，最擔心的莫過於住院期間會不會增加被感染的風險。在這段社區感染期間，長庚醫院讓所有孕婦住院皆做新病毒核酸檢測，提供符合防疫需求之高規格標準作業程序的生產與照護，保障媽媽和寶寶住院期間遠離感染風險。同時，林口長庚具有專業的產科及新生兒科醫師群，藉由跨團隊合作，給予最完善的醫療照護。

面對這場不知何時結束的戰役，每一個人的自律、合作與堅守都是防疫最強的盾牌，相信只要全體國人團結齊心努力，我們一定能打贏這場堅苦的戰疫。🕊

