

手術安全從術前準備作起

◎林口長庚護理部副主任 林秋子



掃描 QR code
可觀看影片

健康影音館

現職

林口長庚紀念醫院國際醫療中心副主席
台灣護理學會護理研究委員會執行委員

專長

護理行政、護理教育、急重症護理、
手術護理

68 歲的林女士，因左腿膝蓋疼痛近3個月，到門診就醫，經過檢查後，診斷為退化性關節炎，醫師建議進行膝關節置換手術，這是林女士第一次住院及第一次手術，因此感到焦慮不安，不知道自己該做些什麼準備？

林女士面臨的情況是否也是即將接受手術的您或您的家屬面臨相同的情境呢？若是您或您的家屬對於手術也會感到莫名的焦慮、擔心或害怕，如此過大的壓力反應將會影響手術後的恢復、降低免疫反應以及增加併發症的發生；為了幫助您保持安全的手術狀態，使您的手術順利進行並恢復健康，請詳細閱讀並遵守以下手術前準備事項，調整好您的心情，透過您的配合與醫護人員的術前把關與照護，期許您有安全的手術醫療照護，幫助您順利完成手術。

同意書填寫的重點

- 一、手術及麻醉同意書：同意書應由病人親自填寫，未滿 20 歲或病人因故無法親自填寫時，才可由法定代理人、配偶、親屬或關係人代為填寫。
- 二、輸血意願：手術過程必要時可能會輸血，您可以自行勾選輸血意願。
- 三、關係欄：應簽上「本人」或是和病人關係之稱謂，例如：「父子」或「夫妻」。
- 四、請仔細閱讀手術同意書中手術相關風險及其合併症發生率，若有任何疑問可向您的手術醫師諮詢，並於同意書人欄位簽上您的名字。

手術前需移除的物品

- 一、隱形眼鏡：手術過程中，因眼睛無法正常閉合及分泌淚液，為避免眼角膜受損，所以一定要取下。
- 二、假牙、牙套及鬆動的牙齒：手術麻醉過程因意識不清或插氣管內管，可能使假牙鬆脫，掉入氣管或食

道，造成危險。您如果有活動假牙需取下，若為固定假牙、牙套或牙齒有鬆動，請務必告訴護理師。

- 三、內衣、內褲及絲襪：女性若遇生理期，可穿免洗褲及衛生棉，也可使用衛生棉條，但需告知護理師。
- 四、所有身上飾物：金屬飾物或其他物品也都有可能因為導電而造成手術中皮膚燒灼傷。飾物包括：眼鏡、髮夾、義眼、義肢、耳環、肚臍環、舌環、項鍊、手鍊、腳鍊、手錶、手鐲、戒指及其他金屬植入物等。如果無法移除，請務必告知護理師。
- 五、不能擦口紅、指（趾）甲油及化妝：因為手術過程需隨時觀察呼吸及氧氣濃度狀況，嘴唇及手指最容易觀察。如果無法去除（如光療指甲）請務必告知護理師。

手術的安全從術前準備開始，是您與醫療團隊共同的責任，若有任何對於手術前準備的疑慮可隨時與您的醫師、護理師討論，以幫助您維護手術安全。

