

中醫內外治療惱人的異位性皮膚炎



◎高雄長庚中醫內科主治醫師 鄭宇真



專長

皮膚疾病與老化、新陳代謝及腸胃系統疾患



66歲的陳先生是一位公司主管，原本退休後要開始享受生活，沒想到近來皮膚的問題，讓他退休後的生活從彩色變成黑白。第一次來中醫門診時拄著拐杖一跛一跛的由太太攙扶進來，原來陳先生這一年來飽受異位性皮膚炎之苦，手腳皮膚紅、癢、乾燥明顯，夜間也會癢到醒來，皮膚外觀讓他連夏天都穿著外套不敢見人。陳先生先接受常規的西藥治療，效果並不顯著，而且治療期間的副作用反讓他的腿骨疼痛不堪，因痛放棄原本熱愛的登山活動。

聽著陳先生難過地訴說病情，其實這是許多頑固性皮膚病來中醫門診常見的光景。異位性皮膚炎雖常見於嬰幼兒及青少年時期發病，但少部分會延續到成年期，像陳先生這樣中老年發作的患者門診也不時可見，而且對於患者身心與社交活動都是莫大的壓力。

異位性皮膚炎主要的表現就是皮膚「敏感」和「癢」，尤其夜間更加嚴重，患者常因搔抓導致皮膚潰破疼痛，長期皮膚會慢性苔癬化而造成局部增厚粗糙，常好發在皮膚皺摺處，例如頸部、手肘彎、膝窩等處，中醫稱之為「四彎風」。

依照中醫證型急性期多為風熱與濕熱；慢性期則為血虛風燥和脾虛濕盛。急性期皮膚症狀以紅、腫、癢為主，搔抓後會有滲液、發熱疼痛，治療會以疏風清熱、利濕止癢為主，常用銀翹散、消風散等方藥；



潤膚膏

慢性期皮膚乾燥、
龜裂、肥厚、搔癢



黃連膏

急性期皮膚紅腫、
搔癢、滲液



青黛膏

急性期皮膚紅腫、
搔癢

▲異位性皮膚炎常見藥膏（此為長庚院內製劑）

慢性期皮膚多為乾燥、龜裂、肥厚等表現，搔抓後會有脫屑，治療會養血潤燥、健脾除溼，可選用當歸飲子、除濕胃苓湯等。

除了配合口服中藥使用，我們會再搭配外用中藥膏如潤膚膏、青黛膏、或黃連膏等（附圖），內外兼治。其中潤膚膏可以保留皮膚水分，形成保護層，減少水分的蒸發，改善老年

人因冬季乾燥所產生的龜裂刺癢。另外飲食必須避免過於燥熱或冰冷的食物（如：烤物、炸物、辛辣之品、冰涼飲品等）、定期運動以及充足的睡眠，有耐心的配合醫師的治療。

陳先生經過數月的治療後，原先紅癢乾燥的地方都已經轉為正常，也停用了西藥。若您有類似的皮膚症狀，也不妨來試試中醫藥幫助。☺

