

預防及延緩衰弱失能： 高齡照護研究的使命與實踐

◎長庚科技大學高齡暨健康照護管理系（所）主任兼所長 張淑紅

本月主題

「**人**口老化」是台灣近年人口結構發展趨勢，根據內政部統計，我國老年人口自 2006 年已邁入高齡化達全國總人口 9.9%，至 2026 年高齡者百分比更將上升到 20.6%，預估至 2032 年將邁入超高齡社會。有鑑於此，政府自 2007 年起，已陸續推動多案高齡長照相關政策，高齡長照人才成為目前社會極需的重要資源。

長庚科技大學以健康照護為主軸，為善盡大學之社會責任，回應台灣人口快速老化問題，2018 年向教育部提出創立「高齡長期照護教育人才培訓實證研發中心」計畫之申請，並獲得 3,500 萬經費補助，再加上董事會挹注 4,132 萬自籌款，共斥資 7,600 萬經費，領全國之先，在 2019 年 11 月 29 日正式揭幕成立以護理學院為基礎之「高齡長照產業人才培育基地」，作為培育高齡長照菁英的園圃。同時，為配合基地人才培育之宗旨，也希望結合實證驗證精神，進行相關高齡及長照之研究計畫推動，護理學院在同年 8 月另成立「高齡暨長期照護研究中心」，統籌及推動人



現職

長庚科技大學高齡暨長期照護研究中心主任暨高照系所主任

專長

健康促進、老人心理健康、高齡友善、慢性病防治、衰弱預防

才培育及相關實證研究之進行。

「高齡暨長期照護研究中心」以協助高齡者「成功老化」、「預防失能」為宗旨，進行「老化及預防失能教材研發及轉譯」、「建立失能預防照顧模式及失能輔具發展」、「延緩失智認知行為與失智症照顧模式發展」、「建立長照機構營運模式、管理與成效評價」、「高齡/失能資料庫資料分析」等實證研究，並將成果回饋產業，更帶入「高



▲ 2019年11月29日高齡長照產業人才培育基地開幕

齡長照產業人才培育基地」之人才培訓，培育未來高齡長照人力，以期提升高齡長照產業品質。

本中心/基地依據行政院衛生福利部在2017年所提出的「高齡長照六大預防照護主題」：認知促進、膳食營養、口腔保健、生活功能重建訓練、肌力強化訓練、社會參與，規劃研究及教學內容。透過對此六大主題的研究及人才培訓規劃，期望達成「預防醫學」之效果，運用相關研究成果及專業人才的產出，預防及延緩長者衰弱與失能，讓長者有尊嚴，有良好健康條件地邁向

「成功老化」。

高齡照護研究的使命與實踐在於：預防及延緩衰弱失能。長庚科技大學「高齡暨長期照護研究中心」以及「高齡長照產業人才培育基地」的創設與未來發展方向，正是朝向這個里程碑前進。我們以「研究中心」研發預防及延緩衰弱失能的新科技，並創新高齡長照技能及相關知識；透過「基地訓練」將研究成果傳授於學員，讓學員們將所學到的技能具體實踐在臨床照護及高齡長照產業。目前長庚科大高照基地亦承接桃園市職訓局「有頭鹿照護服務員培訓專班」，未來，本基地照服員訓練與證照考核將採「基地學習、現地考試」以及「即測、即評、即發證書」之方式進行。我們秉持「勤勞樸實」的校訓，「以人為本、實事求是」的辦學理念，期盼能為台灣培育更多高齡長照產業菁英，並期望能成為引領國內高齡長照人才與產業發展的先驅與指標。🌱



▲ 高齡暨長期照護研究中心成員教導學生生物力學轉移位技巧