

# 窩溝封填：白齒防蛀保護罩

◎桃園長庚兒童牙科主治醫師 顏慈儀



封面故事

現職專長 | 衛生福利部兒童牙科專科醫師  
兒童及青少年口腔衛生預防保健及治療、身心障礙兒童牙科預防保健及治療、兒童及青少年之乳牙或恆牙外傷治療、兒童多生牙手術

**齲**齒好發位置包含平滑表面、牙齒間鄰接面以及白齒咬合面（圖一），目前衛生福利部國民健康署之口腔保健政策包含：含氟漱口水計畫、學齡前兒童牙齒塗氟保健服務、國小學童恆牙第一大臼齒窩溝封填補助服務等。兒童牙齒塗氟保健服務受限於政策限制（滿6歲以前），多數兒童於6歲恆牙開始生長後即停止接受塗氟保健；國小學童含氟漱口水服務主要是針對預防平滑表面之齲齒。然而，白齒的咬合面非常容易發生齲齒，佔所有齲齒近50%，

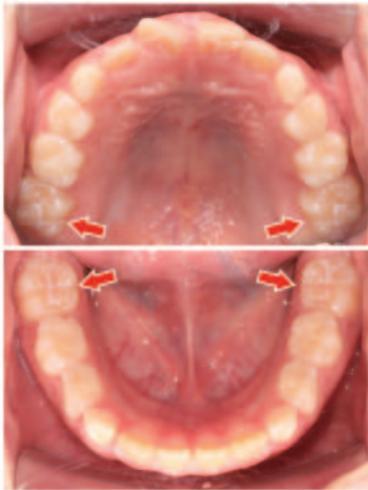
尤其是恆牙第一大臼齒。

恆牙第一大臼齒平均於6歲時萌發（圖二），為咬合建立及行使咬合功能非常重要的牙齒，但因牙齒咬合面溝縫很深且位於齒列最後方，不易清潔，容易形成咬合面齲齒（圖三）。研究顯示牙齒萌發至口腔內的頭兩年為齲齒高峰期，而窩溝封填為預防牙齒咬合面齲齒最有效的方法，施作窩溝封填2年後，可有效降低大白齒齲齒發生率約34~51%（圖四）。

窩溝封填可以在牙齒咬合面提供物理性屏障，減少食物殘渣及微生物堆積，降低齲齒形成。什麼樣的牙齒適合



▲圖一：齲齒好發部位



▲圖二：恆牙第一大臼齒（箭頭所指）



▲圖四：窩溝封填施作前後比較圖



▲圖三：恆牙第一大臼齒齲齒



▲圖五：橡皮防濕帳隔濕

施作窩溝封填呢？不論是乳牙恆牙，兒童還是青少年，只要臼齒表面有很深且不易清潔的窩溝都適合以窩溝封填來預防咬合面齲齒，尤其是高齲齒率族群。

窩溝封填材料為樹脂基底，要有良好的隔濕系統以阻隔口水污染，避免窩溝封填失敗反而造成齲齒，建議使用橡皮防濕帳（圖五），把牙齒表面清潔乾淨之後施作。

臼齒表面的窩溝封填施作完成後，每天進食仍會受到牙齒及食物的磨耗，

因此，窩溝封填治療完後仍須定期回診，若有部分窩溝封填因磨耗脫落，可能需重新施作。

衛生福利部國民健康署的兒童窩溝封填服務補助內容為國小一、二年級學童補助四顆恆牙第一大臼齒免費窩溝封填（仍需負擔掛號費），建議符合資格學童可至醫療院所預約治療，並同時接受定期牙齒健康檢查，養成良好口腔衛生習慣，有效預防齲齒，常保口腔健康！