

長庚運動醫學團隊 再度獲頒「體育推手獎」肯定

◎桃園長庚行政中心經營管理部專員 林志全

長庚運動醫學團隊今年再度獲頒教育部體育署體育推手獎「贊助類金質獎」與「長期贊助獎」兩個獎項的肯定，其中「贊助類金質獎」已連續6年獲獎、「長期贊助獎」則是連續2年獲獎，顯示長庚醫院對於照護國內運動選手的努力，並朝著培育體壇健康下一代的方向邁進。

2020年體育推手獎由總統蔡英文親自出席頒獎，長庚醫療財團法人陳昱瑞董事代表受獎。長庚醫院長期致力推廣體育發展，為提供運動選手更良善的醫療照護服務，自2014年起推動「長庚運動醫學公益計畫」，結合復健科、骨科、中醫科、精神科、神經外科、婦產科、心臟內科、放射診斷科、一般內科、家醫科、風濕免疫科、藥劑科、營養科等13個專科，由醫師、藥師、營養師、心理師等上百位專業人員和防護員組成運動醫學團隊，提供運動醫學、運動防護、運動營養、運動禁藥、運動心理與運動研究等專業知能。此外，首創安排由運動防護員為運動員提供貼身的醫療防護，完整地照顧了選手的身心健康。



▲長庚醫療財團法人推動運動醫學、照護選手成績斐然，今年第6次榮獲「體育推手獎肯定」。（左為蔡英文總統，右為長庚醫療財團法人陳昱瑞董事）

長庚的醫療照護不僅在競賽現場，還能隨時與國內醫療團隊聯繫，追查照顧選手完整傷病史，以便能做出最正確的運動防護，讓選手們有完善的醫療資源作為後盾，維持良好的身心狀態，更無後顧之憂的迎接每一場挑戰。

長庚醫院擁有全國最豐沛的醫療資源，在運動醫學專業領域技術也居領先地位，秉持著「取之於社會、用之於社會，並止於至善」之信念，積極推動社會公益活動，並持續投入台灣體育運動，「長庚運動醫學公益計畫」即



◀長庚運動醫學團隊
專業熱忱的防護員

將邁向第 7 年，歷年累計共照護 33 所學校、70 支隊伍及 105 位個人選手，總照護人數達 2,522 人，投入金額高達 2.4 億元，堪稱為目前投入醫療及健康服務最完善之醫療機構，照護選手已累積獲得國內外賽事 318 金、188 銀、203 銅的好成績，成果亮眼。

除了照護基層選手外，長庚醫院也照護眾多國內頂尖運動員，如羽球戴資穎、空手道文姿云、體操李智凱、射箭譚雅婷與桌球鄭怡靜等，其中以我國職業網球好手盧彥勳為例，細數 2014 年以來至今 6 年，長庚陪伴盧彥勳走過高峰與低谷，提供醫療及訓練上強大的後盾、補助每年出國參賽的交通及食宿費用，並派遣菁英運動防護師，陪同征戰世界網球的最高殿堂，累積補助經費達數百萬元。

長庚醫院投入運動員照顧多年發現，運動員在訓練及比賽的過程中難免



▲長庚運動醫學團隊是盧彥勳等選手最強大的後盾

經歷大小不一的身心損傷，但運動員都默默的咬牙，獨自克服難關，令人心疼。為了避免運動員受傷甚至折損運動生涯，並發掘更多年輕的潛力選手，長庚醫院也朝著培育下一代努力，將醫療資源向下扎根，深耕基層國中校隊，保護他們成為下一個體壇之星，為國爭光。🏆