



總編輯的話

## 向醫護人員致敬

◎長庚醫訊總編輯 林思偕

**最** 近北部某醫院醫師，因為照顧 COVID-19 病人，被確診感染了。希望他趕快好起來。

已是確診病人，已配備充足 PPE（個人防護設施），仍會「不慎」被感染？這意味病毒更兇狠惡毒了。令人恐慌：病毒更頑強無敵嗎？像新冠病毒這種漂浮在空氣中，無聲無臭，詭譎多變而不可測，瞬間令人窒息的敵人只會越來越多。醫師執業的風險會比日常增高，你還得擔心家人的安危……

在我執業生涯裏，從來沒有想到過，「看病不再能握病人的手，而必須躲在口罩裡說話，連理學檢查都省了。碰到見習醫師，我本來想告訴他們，維持平常心學習，只要適度的防護即可，就把 COVID-19 當作流感一樣。……」可是我發現我說不出口。對這群孩子，我已是父字輩的人物，我的擔心和他們

的爸媽一樣。

在美國的一位年輕醫師告訴我，第二波疫情是如何嚴峻：病人不斷湧進，設備缺乏，不斷擴充服務能量，一直埋頭插管，放 CVP（中央靜脈導管），永遠睡眠不足，眼睛充滿血絲……所有的人都要上戰場，不管是什麼次專科。

討論到：「家人怎麼辦？」他說：「我會去住旅館。我不想讓孩子冒險……我想，我的衣服、褲子、鞋子……應該都有病毒吧。」再多的防護設備，還是讓人感到憂心啊！他說他下個月他就要升主治醫師了。我不知道該不該恭喜他？

我在內心祈禱，台灣千萬不要變成那樣。外面天氣冷颼颼的，恐懼不斷在醫護人員心頭縈繞。大家銜枚疾走，在戰壕與散兵坑互使眼神，各自慶幸暫時沒事，匍匐前進……

我們必須惜福。在台灣以外的世界，大量醫療人員因照顧 COVID-19 病人染病，甚至身亡。他們知道這個風險，他們也有妻子和兒女，他們不想找死，但他們沒有逃避。這不是什麼自負的英雄主義，也不是想做無私的烈士……他們只是直覺，這樣的時刻，他們必需在那裡。

就像剛滿 18 歲的年輕人，前一天晚上才和朋友喝酒狂歡，國家有難，隔天就一起接受徵召上戰場，誰也不想逃。沒打過仗的軍人渴望戰場。他覺得自己太強悍、太敏捷、太精明，不可能戰死沙場的……慢慢的，戰火蔓延，他看到一個個夥伴，肢體被無情的炮火炸碎，心臟被天外飛來的流彈貫穿……他知道，這可能發生在他身上。他不那麼確定了。他畏縮了，他想逃離……

當 COVID-19 患病人數節節高升，當死亡如潮水般湧來，世界每天在失去

一點點，人也變得越來越麻木了。「失去」的技藝不難精通。面對 COVID-19，他們學會冷漠，習慣失去更多，失去更快……

### 台灣不能也不會變成那樣

勇敢而謹慎的台灣，正在為他的子民守住最後一道防線，使 COVID-19 不致變成災難。最前線的士兵就是這一群醫護人員了。為了病人，他們無愧於「希波克拉提斯」誓言，選擇和病毒正面對決。

面對不確定的未來，我們不知道這次疫情何時結束，我們也不知道，將會喪失多少生命。COVID-19 把我們凝聚在一起。我們需要「團結」，不是肉體上的緊緊相依，而是心連著心。這可能是我們這一代台灣人所能為自己做最好的事情，最後一次的機會。

且讓我們向醫護人員致敬。☺

