

舌下減敏於過敏性鼻炎的治療

◎林口長庚兒童過敏氣喘風濕科醫師 于丞亞

◎林口長庚兒童過敏氣喘風濕科主治醫師 林思偕 校閱

封面故事



專長 | 兒童過敏疾病、一般兒科疾病

● 過敏性鼻炎盛行率

過敏鼻炎是兒童最常見的呼吸道過敏疾病，是屬於上呼吸道的慢性過敏氣道炎症反應。根據統計，近年兒童過敏疾病的盛行率仍然居高不下，台灣健保資料庫最近的研究資料顯示，20歲以下兒童及青少年被診斷為氣喘的盛行率為15.7%。過敏性鼻炎則高達37.8%。過敏性鼻炎雖然不像兒童氣喘，有可能會因為呼吸道阻塞缺氧而導致生命危

險，但是過敏性鼻炎若沒有控制好，會嚴重影響孩童的情緒、學習成效、甚至發生合併症，引起中耳炎、鼻竇炎或是鼻息肉。過敏性鼻炎如果沒有控制好也會加重氣喘發作的機會，所以控制好過敏性鼻炎，提升他們的生活品質跟學習成效，在照顧過敏性鼻炎兒童是很重要的課題。

● 過敏性鼻炎治療原則

過敏性鼻炎的治療原則是：減少過敏原及惡化因素的暴露，適當的口服藥和鼻噴劑治療，跟減敏療法。家屬常在診間詢問是否有藥物替代的其他輔助療法，此時舌下減敏療法是一個可以選擇的治療方案。原則上減敏療法是前兩種治療方式失敗，或是不願接受鼻類固醇噴劑治療，才會考慮使用，因為有條件限制、危險性跟需長時間的治療。近8成的過敏兒，可以找到至少一種吸入性過敏原。減敏療法的概念早在1900年代就被提出，其基本原理是漸進性的增加身體接受過敏原的劑量，以調整宿主

對過敏原的免疫反應，稱為免疫調節作用，實務上的作法，是將已知的特定過敏原，純化投與或打入身體，讓免疫系統產生免疫耐受性，往後若接觸過敏原，可以減緩過敏發炎反應的嚴重程度。傳統皮下減敏療法已行之數年，舌下減敏投藥的研究也逐漸累積，兩者誘發免疫耐受性的路徑不全然相同，但最後的結果相似。

● 舌下減敏錠治療過敏性鼻炎適應症

舌下減敏療法相對皮下注射療法，舌下減敏引發較少的嚴重全身性過敏反應，如氣喘、過敏性休克等風險。根據統計，在台灣造成過敏的過敏原以「塵蟎」的比例最高，佔一半以上，目前衛福部已許可引進塵蟎過敏原的舌下減敏錠，針對「塵蟎」引起的過敏性鼻炎若符合以下適應症，經由醫師評估後，可考慮使用：

- 治療成人及青少年（12~65歲）因塵蟎引起之過敏性鼻炎。
- 依據臨床病史與塵蟎過敏試驗（皮膚點刺試驗及 / 或特異性 IgE 試驗）確診為室塵蟎引起之過敏性鼻炎，且經症狀緩解藥物治療後，仍具有中度至嚴重程度過敏病人。

關於過敏性鼻炎與氣喘的關聯已有許多文獻探討，有高達 5 成對於塵蟎導致氣道過敏的患者，同時患有過敏性鼻炎與氣喘，過敏性鼻炎更被認為是誘發氣喘的危險因子之一。目前減敏治療以過敏性鼻炎的療效為最佳，其次是過

敏性氣喘。國際上對於過敏性氣喘的控制，已認同輔助性的使用舌下減敏錠結合階梯式治療。

● 舌下減敏錠治療禁忌症

減敏療法並不適用每位過敏病人，同時患有氣喘的過敏性鼻炎孩童，仍須留意一些禁忌症：(1) 接受適當的氣喘藥物治療後，第一秒吐氣容積（FEV1）小於預期值 70% 之病人。(2) 最近 3 個月內出現氣喘惡化之病人。(3) 具有急性呼吸道感染之氣喘病人，應等感染治癒後才開始舌下錠療法。(4) 具有活動性或控制不好的自體免疫疾病、免疫缺陷、免疫缺乏、免疫抑制，(5) 與現有疾病相關之惡性腫瘤的病人。(6) 具有急性嚴重口腔內發炎或口腔內有傷口的病人。

● 舌下減敏錠療效

「減敏治療」是從根本改善過敏性體質的一種治療方式，根據國外的使用報告，輔助舌下減敏錠。整體而言，過敏性症狀在開始給藥後最快約 8~14 週改善，慢者須達 6 個月以上，若使用大於 1 年效果不彰，則建議停止舌下減敏錠的治療。此外，對曾接受減敏療法停藥後的探討，目前認為至少可以維持 1 年以上的症狀緩解，更長期療效還需要進一步研究。

● 舌下減敏療法的副作用

治療過程約 1~2 成的人會出現不

- ✓12~65歲間因塵蟎引起之過敏性鼻炎。
- ✓臨床病史與塵蟎過敏試驗確診為塵蟎引起之過敏性鼻炎，且經症狀緩解藥物治療後，仍具有中度至嚴重程度過敏病人。

禁忌症

接受適當的藥物治療後，第一秒吐氣容積(FEV1)小於預期值70%之病人
適當的藥物治療後，第一秒吐氣容積(FEV1)小於預期值70%之病人

近3個月內出現氣喘惡化之病人

急性呼吸道感染之氣喘病人，應待感染治癒後才開始舌下錠療法。

有活動性或控制不好的自體免疫疾病、免疫缺陷、免疫缺乏、免疫抑制

與現有疾病相關之惡性腫瘤的病人。

具有急性嚴重口腔內發炎或口腔內有傷口的病人。

1-2成初次服用的人出現局部、暫時性輕度至中度的過敏症狀，如喉嚨異物感、咽炎、口腔癢、嘴唇水腫等

無以上禁忌症

有以上禁忌症

每日一錠
快則8-14週，慢則6個月見效

一年以上成效不佳

不建議使用舌下減敏治療

▲舌下減敏使用建議流程圖

良反應，大多為局部、暫時性輕度至中度的過敏症狀，例如喉嚨異物感、咽炎、口腔癢、嘴唇水腫等。這些輕微的不適感可能持續幾分鐘到幾小時，仍有文獻提到有個案出現全身過敏症狀的不良反應。初次服用或有反應者建議在醫療院所內服用，至少觀察半小時後再離開，確保出現嚴重全身性過敏反應時，可接受及時的處置與治療，例如血管性水腫、吞嚥困難、呼吸困難等。在美國

甚至希望病人隨身準備有腎上腺素急救針，以備不時之需。

改善過敏體質是一場長期戰爭，過敏治療需搭配環境控制、衛教、病人對疾病認知與照護，與藥物治療相輔相成，小兒方面更需要家屬的耐心與配合，家長可以尋求過敏專科醫師，討論適合過敏孩童的治療計畫，耐心配合治療，相信終能邁向一個更舒適自在的生活。🌐